



Jornal Ramatis

Publicação bimestral da Sociedade Espírita Ramatis • maio / junho de 2026 • nº 124
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • EDIÇÃO DIGITAL



COMUNICADO IMPORTANTE

Irmão(a),

1. O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.
2. Adquirir na livraria da SER o Manual do Paciente, onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.
3. Use roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carnes. Leia o Manual do Paciente.
4. Não é permitido fumar nem usar telefone celular nos locais de atendimento espiritual da SER.
5. Na SER não é permitido frequentar os trabalhos espirituais trajando: shorts, camisetas cavadas, minissaias e decotes exagerados.
6. Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.
7. Não esqueça o seu Cartão de Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.
8. Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza e ainda fazemos o trabalho social. Muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você!

Agradeço à compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis.

Boas vindas, siga em frente, muita fé e que Deus abençoe sua caminhada!

Cléia Gonçalves
Presidente da SER

DEDICATÓRIA *e agradecimento*

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos, pela possibilidade de expressarmos nossas ideias e, acima de tudo, pela grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos eternamente o nosso jornal ao Grande Mestre, Antonio Plínio da Silva Alvim, fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis, também fundador deste jornal.



EXPEDIENTE *do jornal*

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim

Coordenação geral: Cléia Gonçalves

Projeto gráfico: Vanessa Doria

Edição: Tânia Fernandes

Diagramação: Vanessa Doria

Digitação: Francis Giglio Maio

Imagem de capa: Google

Edição digital

Distribuição on-line

Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ
- CEP: 20520-202

Telefone: (21) 2572-1302 / 2298-1701

E-mail: cultural@ramatis.com.br

Site: www.ramatis.com.br

O Jornal Ramatis encontra-se disponível também em nosso site.

Nossos colaboradores são voluntários e não têm obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.

Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

A manutenção da **Sociedade Espírita Ramatis** depende diretamente da **CONTRIBUIÇÃO MENSAL DE NOSSOS MÉDIUNS, SÓCIOS EFETIVOS E ASSOCIADOS MANTENEDORES** em dia, principalmente durante essa paralisação.

Faça seu pagamento mensal em uma de nossas contas e envie o comprovante para o email financeiro@ramatis.com.br, informando **nome completo** e o **mês ao qual se refere** aquela contribuição.

TITULAR:
SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS

CNPJ:
33.991.423/0001-70

ITAÚ
AG.: 3031
C/c: 30425-0

SANTANDER
AG.: 0798
C/c: 13.000025-7

CX. ECONÔMICA
AG.: 1026 | OP.: 003
C/c: 00000277-0



PALAVRAS DA PRESIDENTE

Cléia Gonçalves

Queridos irmãos,





Que Deus esteja sempre presente nestes momentos tão inseguros, tão pesados, nos quais estamos passando. O que seria de nós, sem a fé que temos em Deus, Jesus, Ramatis, Dr. Bezerra de Menezes e Irmão Alexandre, dentre tantos outros. Mas há momentos, que mesmo com toda a fé, e com conhecimento que adquirimos nos nossos estudos espirituais com comprovação na prática, há momentos que balançamos, não é mesmo? Mas tenhamos a certeza que nunca somos abandonados. Tudo tem seu tempo, sua hora. Mês de maio!!!! Mês de Maria! Mês em que comemoramos o Dia das Mães! Mas, dia das mães é todo dia! Cuida de nós, nos ama, nos defende de todos os males, seguindo corretamente os desígnios de Deus. E neste mês, o nosso jornal é em homenagem a todas as MÃES do Universo. Mulheres que se despojaram da alegria da vida, dos bens que lhe estão reservados, tudo em prol de seus filhos, espíritos que lhe foram “emprestados” para que recebessem a educação, o amor, o bom viver. Ah, sim, sabemos que algumas mães falharam nesta linda missão, mas não estamos aqui para julgá-las, mas sim, para pedirmos a Deus por elas. Sabe-se lá, porque fracassaram na sua missão! Mas novas oportunidades lhes serão dadas, e rogamos que tudo dê certo, levando estas mães ao degrau da evolução. Quem nunca errou que atire a primeira pedra! Irmãos queridos, continuemos a nossa caminhada nesta longa estrada da vida! Nascer, viver, morrer, renascer de novo, e assim vamos nos aprimorando, se soubermos aproveitar as oportunidades de aprendizado que nos são apresentadas. Que Deus os abençoe!

Cléia Gonçalves
Presidente da SER



SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS

nas redes

-  Sociedade Espírita Ramatis
-  @SociedadeEspiritaRamatis
-  @sociedadeespiritaramatis
-  www.ramatis.com.br

**Siga, curta,
acompanhe e
compartilhe.**

REVELAÇÕES MEDIÚNICAS

Desvendando o passado e desbravando o futuro

Roger Bottini

Nos primeiros dias de abril deste ano a humanidade fez história ao dar os primeiros passos no projeto para levar novamente o homem à Lua. A meta é construir bases para o homem ter presença contínua na Lua com o objetivo de estudar e explorar o nosso satélite natural, assim como faz, por exemplo, na Antártida. Isso me fez lembrar da entrevista de Chico Xavier, no programa Pinga Fogo, em 1971, onde ele afirmava exatamente isso que está acontecendo hoje em dia, 55 anos depois. Certamente os cientistas da Nasa não se inspiraram nas palavras de Chico para realizar essa façanha. No entanto, somos inspirados pelos espíritos a todo instante, como afirma O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec, especificamente na Questão 459: “Influem os Espíritos em nossos pensamentos e em nossos atos? — Muito mais do que imaginais. Influem a tal ponto, que, de ordinário, são eles que vos dirigem.” Sem dúvida, grandes avanços da humanidade ocorrem através destas “inspirações”. Basta ver as incríveis revelações dos livros de Júlio Verne ou até mesmo do desenho animado da década de 1960 “Os Jetsons”. Em nosso livro “A Nova Era – Orientações Espirituais para o Terceiro Milênio”, várias informações trazidas por Hermes no capítulo sobre clonagem e engenharia genética vieram a se confirmar. O mundo físico apenas desvenda o que já é de amplo conhecimento no Mundo Maior.

Da mesma forma, a regressão ao passado ou informações dos espíritos, através da mediunidade, nos trazem dados que desvendam o passado. Em nosso livro “Akhenaton – A Revolução Espiritual do Antigo Egito” informamos na narrativa que a famosa máscara mortuária de Tutankhamon foi originariamente confeccionada para sua madrasta, a rainha Nefertiti. Com a morte precoce do faraó menino, os tesouros das tumbas de Akhenaton e Nefertiti foram utilizados para suprir a ausência de objetos para a realização de um novo enterro real. Até mesmo porque as tumbas de seus pais foram vandalizadas e seus tesouros desapropriados, como o leitor poderá entender melhor ao mergulhar neste instigante livro.

Por anos essa foi mais uma das informações desconhecidas do livro, “lançado em 2002”, e as descobertas arqueológicas. No entanto, no final de 2024 novos exames na máscara de Tut, utilizando tecnologia revolucionária, revelaram novas evidências, neste que é o objeto mais valioso do planeta, não só pelo seu peso em ouro, mas também por seu registro histórico inestimável.

Estes novos exames na máscara de ouro demonstram que ela foi adaptada para o faraó menino. Ela teria sido feita para uma mulher, devido a diversas evidências, sendo as mais destacadas, os furos de brincos nas orelhas (que foram tapados com acréscimo de ouro) e a alteração no nome no cartucho real, imperceptíveis a olho nu ou por radiografia, tal era a precisão dos ourives da décima oitava dinastia egípcia. Outros detalhes se sobressaem, como o jazigo grande demais e com as laterais lascadas (possivelmente também de Nefertiti ou de seu pai) para caber na pequena tumba, o que sugere que foi construída rapidamente ou que Tutancâmon foi enterrado em uma tumba de um oficial nobre, não em uma tumba feita especificamente para um faraó de sua magnitude.

As novas evidências, pouco a pouco, confirmam os relatos de nosso livro e mostram como foi delicado e impactante aqueles dias do reinado de Akhenaton no antigo Egito. Trazendo à tona a conspiração ocorrida contra o grande projeto de evolução espiritual que estava ocorrendo no Vale do Nilo. Akhenaton estava muito à frente do seu tempo. Trouxe a mensagem do monoteísmo 100 anos antes de Moisés e a do amor fraterno 1.200

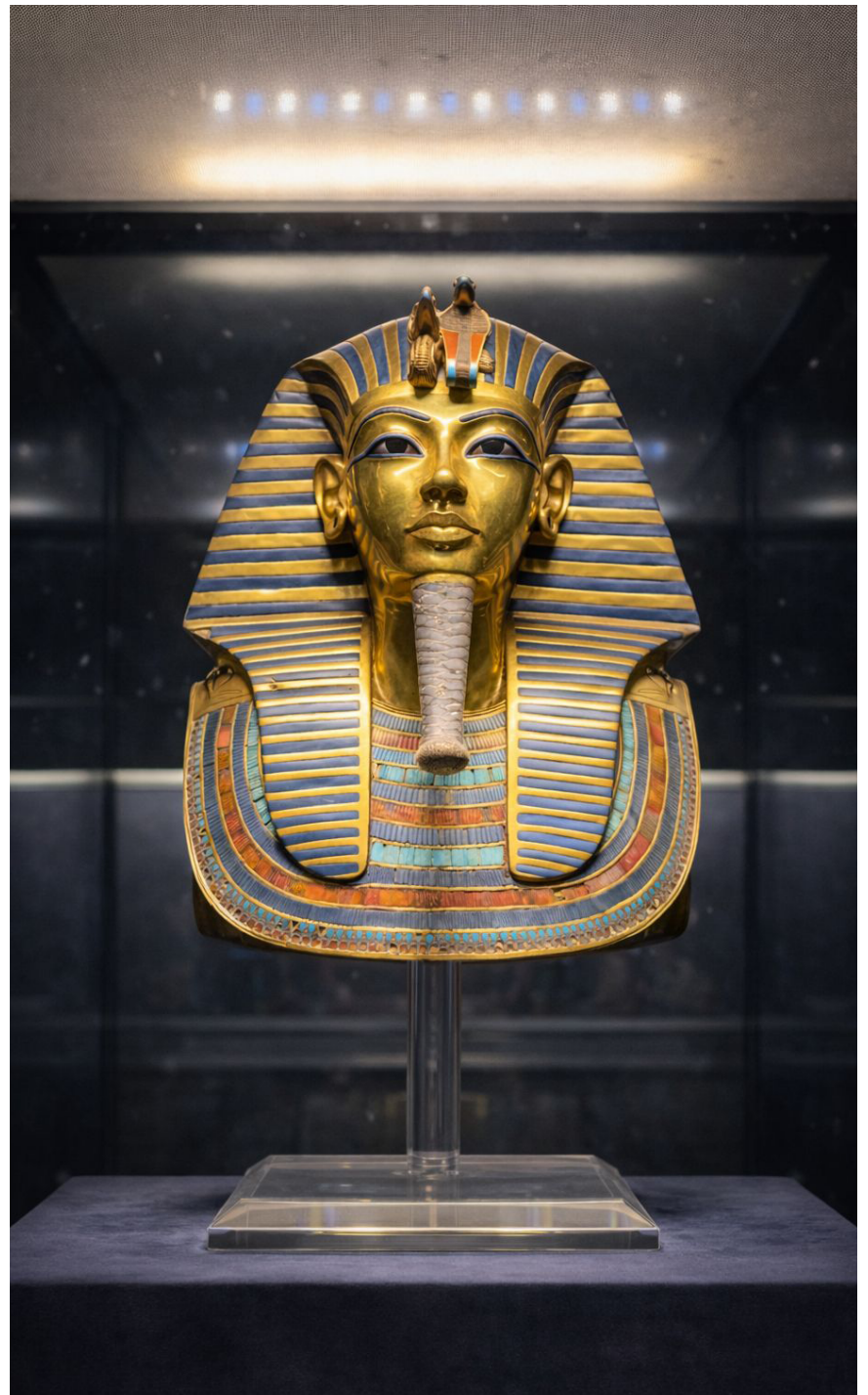


Foto: Roger Bottini

anos antes de Jesus. Atualmente Akhenaton trabalha do plano espiritual na Fraternidade da Cruz e do Triângulo visando a união da sabedoria de todas as religiões e a promoção do Universalismo Crístico na Terra. Inclusive trabalhou junto com Ramatis no livro “Mensagens do Grande Coração”, América Marques e Wanda Jimenez, Editora do Conhecimento. Veja o vídeo sobre essa teoria da máscara de ouro de Tutankhamon pertencer a Nefertiti no link a seguir: <https://www.facebook.com/share/v/14WjiSkRZ8L/>

Mais informações sobre o autor e seus livros no site www.universalismocristico.com.br

Roger Bottini participará do XXIII SEMINÁRIO RAMATIS – RJ em setembro deste ano.

AVISOS DA CRIAÇÃO

André Luiz

A Presença Divina constitui verdade perene.
Até o silêncio da pedra fala em Deus.
O Universo repousa na disciplina.
O labirinto da selva revela ordem em cada pormenor.
Em a Natureza, tudo pede compreensão e respeito.
O deserto é o cadáver do mar.
Há sabedoria em todas as coisas.
Embora sem tato, a trepadeira sabe encontrar apoio; não obstante sem visão, o girassol descobre sempre o astro rei.
Em tudo existe a feição boa.
As nuvens mais sombrias refletem a luz solar.
Eternidade significa aprimoramento contínuo de repetições.
Sem recapitular movimentos, a Terra desagregar-se-ia.
A fé construtiva não teme a adversidade.
O penhasco no dilúvio é ponto de segurança.
A obediência não dispensa a firmeza.
Humilhada e submissa, a água se amolda a qualquer recipiente, mas, resoluta e perseverante, atravessa o rochedo.
Toda empresa solicita cultura e prática.
Inexperiente, o homem vivo naufraga no bojo das águas; adaptado, o lenho morto navega na superfície do mar.
O aspecto exterior nem sempre denuncia a realidade.
O vento, supostamente vadio, trabalha na função de cupido das flores.
Volume não expressa valor.
Apesar de pequenina, a semente é gota de vida.
A palavra feliz constrói invariavelmente.
Na linguagem do pássaro, todo som faz melodia.
Valor e humildade são expressões de inteligência sublime.
Se o cume mais alto recebe a chuva em primeiro lugar, o vale mais baixo



recolhe, ao fim, a maior parte da água.
Para revelar-se, o bem não exige trombeta.
Conquanto invisível, a onda de perfume, muita vez, nutre e refaz.
No campo da evolução, a paz é conquista inevitável da criatura.
A escarpa de hoje será planície amanhã.

- André Luiz -

Livro: O ESPÍRITO DA VERDADE
Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira
(Espíritos Diversos) – capítulo 10

TRAGA SUA FAMÍLIA E VENHA PARTICIPAR DE NOSSOS ENCONTROS.

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

INFÂNCIA: 3 A 12 ANOS
PRÉ-JUVENTUDE: 13 A 14 ANOS

Sábados:

- MANHÃ: 9h às 11h
- TARDE: 14h às 16h

RUA JOSÉ HIGINO, 22
TIJUCA
CONTATO: DIJ@RAMATIS.COM.BR

JUVENTUDE RAMATIS

JUVENTUDE: 15 A 25 ANOS

Sábados:

- MANHÃ: 9h às 11h
- TARDE: 14h às 16h



GESTANTES

APOIO E SUPORTE ESPIRITUAL A
GESTANTES DE QUALQUER IDADE.

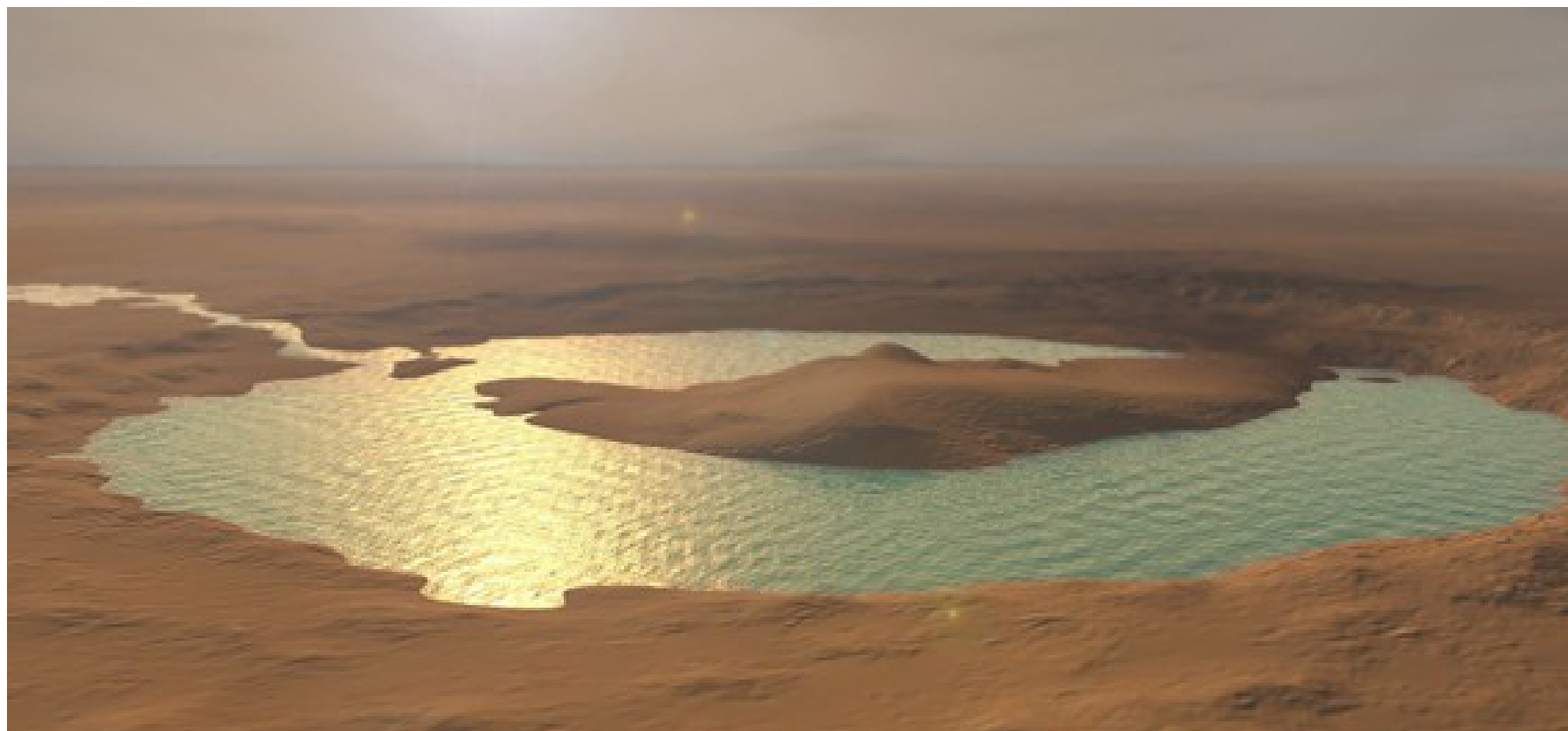
Domingos:

- 9h às 11h



FAMÍLIAS EM MARTE

Ramatis



PERGUNTA: Os marcianos estão submetidos aos mesmos dispositivos da constituição de família que são adotados na Terra?

RAMATIS: As características fundamentais são análogas, porém a norma comum em Marte é já a composição da “família universal”. O lar é organização muito diferente do vosso egocentrismo de “família por vínculos sanguíneos”, em que vos devotais ferozmente ao grupo doméstico, considerando os outros grupos alheios como adversos ou estranhos no campo dos favores humanos. Não existe essa disposição rígida e estreita de manter coeso o círculo restrito do lar, baseado exclusivamente na descendência da mesma ancestralidade. O agrupamento doméstico, marciano, assemelha-se à generosa hospedagem de “boa-vontade”, em que o homem e a mulher aceitam a divina tarefa de preceptores de almas que buscam o aperfeiçoamento espiritual. Muito acima da ideia de “propriedade” sobre os filhos, prevalece o conceito de “irmandade universal”, em que o organismo físico, sendo apenas um veículo transitório, não deve sobrepor-se às realidades morais, evolutivas, do indivíduo espírito eterno reencarnado.

PERGUNTA: Como se exerce essa função preparatória para a “família universal”?

RAMATIS: Através da consciência de que o grupo doméstico é um perfeito conjunto de almas ligadas por velhos compromissos apenas diferenciadas pelas condições de cônjuges, parentes, pais ou filhos. A recordação de outras vidas, que é comum entre os marcianos, anula filosófica e espiritualmente os complicados laços de ascendentes biológicos que compõem o quadro consanguíneo. A convicção de que a realidade espiritual sobrevive às condições físicas, desvanece as preocupações ancestrais de sangue e tradições de família. Os corpos físicos que servem de “habitat” aos espíritos descidos do Espaço, são considerados provisórias e rápidas estações de pouso educativo em vez de pessoais característicos de família.

Consideram o lar como oficina e escola de aperfeiçoamento espiritual, distante da “arena doméstica” em que os terrícolas se digladiam nos

conflitos gerados pelos sentimentos ferozes do ciúme e do amor-próprio. A célula doméstica significa-lhes antes a preliminar do entendimento espiritual, sobrepondo-se à instituição de deveres de parentela física. Não se entrechocam interesses opostos, porque os preceitos puros do espírito prevalecem acima da transitoriedade da carne. O homem e a mulher marcianos convivem e se confraternizam, intercambiando forças do magnetismo divino e absolutamente desinteressados de manterem “pontos de vista” pessoais. Amam-se e admiram-se, aventando experimentações para o mútuo aperfeiçoamento, assim como os escolares se amparam para o êxito das lições em comum.

PERGUNTA: Não poderá haver um desajustamento, embora sob aspectos diferentes dos da família terrena?

RAMATIS: Em qualquer plano físico de educação espiritual, o desajuste é admissível, pois os espíritos permanecem em função de “ajuste” consigo e com o próximo. Os marcianos estão absolutamente certos da necessidade desse ajuste, que os predispõe à máxima “boa vontade”, visando ao perfeito e mútuo entendimento fraterno. No vosso mundo, os desajustes na família sempre derivam do jogo feroz dos interesses materiais e da carne, onde o ciúme, o ódio e o capricho conduzem até ao homicídio entre parentes. O homem terreno deixa-se cegar pela violência das paixões animais. Em Marte, no entanto, os desajustes domésticos só ocorrem no plano intelectual, na preferência religiosa ou artística, que não implica em separatividade ou conflito em comum. A família marciana sempre permanece em absoluta harmonia espiritual, mesmo que sejam profundamente opostos os propósitos emotivos no mundo exterior. Não se lhe conhecem as frustrações conjugais que deixam cicatrizes emotivas, porque já se libertou de desejos ou impulsos veementes quanto ao sexo.

*Livro: A Vida no Planeta Marte – cap. 4
Psicografia de Hercílio Maes – Espírito Ramatis*



**INSTITUTO
Hercílio Maes**

Rua Mauá, 1140 - conjunto. 104
Bairro Alto da Glória - CEP 80030-200
contato@institutohercilio maes.com

www.institutohercilio maes.com

(41) 3402-6357



VOCÊ JÁ CONHECE A NOVA REEDIÇÃO DA OBRA

“A VIDA NO PLANETA MARTE E OS DISCOS VOADORES”

Uma viagem fascinante ao planeta vermelho! Ramatís, no livro **“A vida no planeta Marte e os discos voadores”**, convida a explorar a vida cotidiana na misteriosa civilização marciana. De cidades deslumbrantes a avançados sistemas de governo, descubra os segredos dos marcianos em educação, lazer, e até mesmo em viagens interplanetárias! Se você já se maravilhou com as imagens desérticas de Marte, prepare-se para descobrir uma realidade ainda mais surpreendente por trás delas. **“A vida no planeta Marte e os discos voadores”** já encantou milhares de leitores e agora oferece a possibilidade de todos os interessados mergulhar nessas fascinantes revelações sobre o futuro espiritual e tecnológico com esta nova edição, revista e atualizada, oferecida pelo Instituto Hercílio Maes.

A vida no planeta Marte e os discos voadores

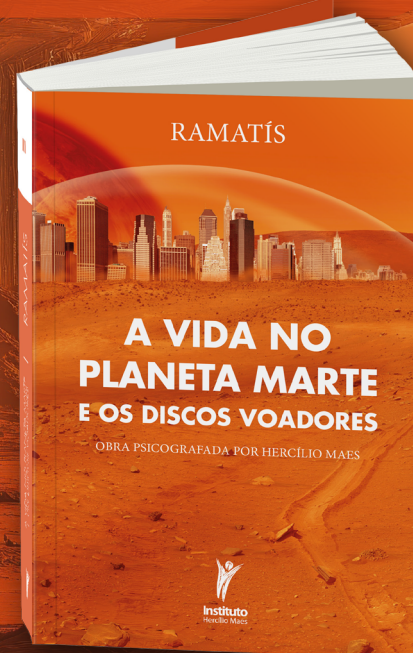
448 páginas

ISBN: 9786585431057

Dimensões: 13,5x21cm

ACESSE NOSSO SITE

www.institutohercilio maes.com.br



**PREÇOS MAIS
ACESSÍVEIS**

**LEITURA 100%
DIGITAL**

**EDIÇÕES REVISTAS
E ATUALIZADAS**

SÃO CHEGADOS OS TEMPOS

Deusa Samu



Imagem: Thaís Helfstein

Este é o título do capítulo XVIII do livro A Gênese (Allan Kardec). Você leu, estudou? Se não, pode soar apocalíptico, profético ...

Quem já não ouviu seus pais ou ainda seus avós repetirem o jargão “É o fim do mundo!”? Frase bem repetida nos últimos tempos e sempre num tom “confirmador” após as tantas tragédias da atualidade. Neste momento, vivemos de longe, fisicamente, uma guerra entre países e não é raro nos perguntarmos “onde isso vai parar?!”

O fim do mundo previsto por muitos é também recheado de expectativas no sentido geológico, ou seja, vulcões, terremotos, maremotos...

Bem, se você leu o referido capítulo, já sabe e vamos lembrar: “às comoções não serão geológicas e sim morais”. Logo, o que está sendo “movimentado” é o nosso íntimo para que acordemos para o tempo que não é necessariamente cronológico. Logo, precisamos entender que, para que a transição planetária ocorra, devemos atentar para nossos papéis! Estamos encarnados num planeta de provas e expiações e sendo chamados a “construir” a “Nova Era” (Planeta de Regeneração). Eis a grande questão! “Construir”! Sim, acordemos! Cabe-nos essa tarefa diária! Algumas pessoas, muitas pessoas, estão esperando milagres no sentido de dormirem “diabinhos” e acordarem “anjinhos”. Lamento lhes informar, aliás, lembrar o que os benfeitores espirituais nos esclarecem: comoções internas!

Saiamos portanto desse “pensamento mágico” e vamos à obra diária de consertar o que degeneramos. Sim! Só pode ser “regenerado” aquilo que foi “degenerado”. Comece a se perguntar como vão os seus “feitos” no processo de regeneração do Planeta! Lembremos também que o planeta será “de” regeneração e não “regenerado”! Logo, será processual. Os espíritos nos dizem que o bem se sobreporá ao mal, mas ainda haverá a presença marcante do mal. Necessário se faz que percebamos também que o fenômeno já está acontecendo e é “demográfico”, ou seja, espíritos que renascem já mostrando novas tendências e os que não se encaixam na nova proposta, deixando a Terra, inclusive, em processos de desencarnes coletivos. Nesse sentido, fiquemos atentos ao soar das trombetas de “dentro” e partamos para ação, para a prática do amor sem grandes idealizações. Se pergunte todos os dias se está aproveitando todas as oportunidades de fazer melhor, fazer bonito e ser “ativo” nessa construção diária da “Nova Era”. Sugiro que comece agora e já saia cantando a música de Guilherme Arantes “Amanhã será um lindo dia/da mais louca alegria/que se possa imaginar...”

Até lá!

Deusa Samu

Amigos da Luz
apresenta:

HUMOR
ESPIRITISMO

PROVAS E ZOAÇÕES

DEUS, EU TÔ
TENTANDO!

FÁBIO DE LUCA



Auditório da Ramatis

Rua Maria Amália, 54 - Tijuca, Rio de Janeiro/RJ.



20 de junho às 18h.



R\$ 40,00

CENTRAL DE VENDAS:

Secretaria da Ramatis e ☎ (21) 97535-4238
Rua José Higino, 176





www.portalabpr.org
ABPR: 0339

TERAPIAS HOLÍSTICAS:
Psicoterapia Reencarnacionista
e Regressão Terapêutica,
Psicoterapia Reconstructiva,
Mesa Radiônica Quântica,
Cristaloterapia com Reiki,
Mesa Radiônica Atlante, Terapia Floral, Homeopatia,
Renovação Celular, Ativação da Imunidade e Glândulas,
Câmaras e Tecnologias Estelares.

Paula Dias

*Psicoterapeuta Reencarnacionista
e Terapeuta Holística*

Tel: (21) 99857-1065 (WhatsApp) e (21) 99610-9298

e-mail: paulapsic.reencarnacionista@gmail.com

www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br

Atendimento de segunda a sexta com hora marcada
LARGO DO MACHADO - TIJUCA - VILA DA PENHA

PROGRAMAÇÃO PARA 2026



**ATIBAIA, PEDREIRA, HOLAMBRA,
SERRA NEGRA E MONTE SIÃO**

SAIDA: 17/09/2026 ÀS 06:00H

RETORNO: 20/09/2026 ÀS 08:00H

PREÇO: R\$ 1.800,00

ÔNIBUS DE TURISMO, PASSAGEM IDA E VOLTA,
HOTEL COM CAFÉ DA MANHÃ, 4 ALMOÇOS,
INGRESSO PARA HOLAMBRA, INGRESSO PARA
ATIBAIA, CITY TOUR PELAS CIDADES, SERVIÇO
DE BORDO.


Óticas Degani

PERSONAL VISION

**Atendimento a domicilio
com conforto, precisão e tecnologia!**

Levo até você toda a experiência de um Personal Vision:
análise visual completa, teste de armações, orientação
especializada e as melhores soluções em lentes, sem você
precisar sair de casa.

 **Lentes
de alta
performance**

✓ Visão Simples

✓ Multifocal Premium

Trabalhamos
com as melhores
marcas do mundo:

HOYA

RODENSTOCK

VARILUX

ZEISS

HD Digital

Qualidade que você vê. Conforto que você sente.
Precisão que transforma sua visão.

📱 **Agende seu atendimento agora**

📞 (21) 97237-3086 | 📷 @lipdegani_personalvision

Óticas Degani – Excelência que vai até você.

Livraria Ramatis



Todas as obras de Ramatís,
da codificação espírita, manuais e
apostilas da SER, CDs com as músicas
dos tratamentos e muito mais.


Venha nos visitar!

VEM AÍ O XXIII SEMINÁRIO RAMATIS

Tema central: Transição Planetária rumo à Nova Era

19 e 20 de setembro de 2026

PALESTRANTES CONFIRMADOS:

Roger Bottini Paranhos (RS)

Tema: Jesus e o Cristo Planetário

Dra. Mônica de Medeiros (SP)

Tema: A Humanidade da Terra no Momento da Transição

Margarete Águila (SP)

Aguardando tema

Deusa Samú (SP)

Tema: Construindo o Mundo de Regeneração

Wagner Borges (SP)

Tema: Universalismo, Abertura e Práticas Espirituais

Dr. Sérgio Felipe de Oliveira (SP)

Tema: Como compreender o Momento Atual do Planeta: História, Cosmonatureza e Consciência

Tatiane Bellieny (RJ)

Aguardando tema

No domingo após o intervalo do almoço, teremos o nosso Coral Ramatis, sob a regência do Maestro Luiz Lima.

No final do Seminário teremos Dr. Sérgio Felipe e Wagner Borges, juntos no palco, respondendo às perguntas do auditório.

Acompanhem as informações sobre os ingressos em nossas redes sociais.



**FAÇA TAMBÉM
A SUA PARTE
Ajude-nos a ajudar!**

Banco Itaú

Ag. 3031 - C/c 30425-0

Sociedade Espírita Ramatis

CNPJ 33.991.423/0001-70

PROBLEMAS DA ALIMENTAÇÃO

Ramatis

Pergunta: - Quais serão os prejuízos decorrentes de o homem preferir a nutrição carnívora? E qual seria a conveniência da alimentação vegetariana?

Ramatis: - É razoável e compreensível que as espécies animais e os homens primários ainda se alimentem de vísceras sangrentas, pois isso é um fato decorrente do seu estado evolutivo e não pecaminoso. Enquanto o instinto animal agressivo domina o homem, é óbvio que o princípio espiritual superior ainda não possa impor a sua linhagem sublime. Aliás, o próprio conceito evangélico de que “a carne alimenta a carne e o espírito alimenta o espírito” confirma a distinção lógica de que o “alimento carnívoro” é afim ao homem mais carnal ou animalizado, enquanto o alimento vegetariano deve condizer com o homem predominantemente espiritual. Assim como os costumes do homem também melhoram conforme a sua posição social ou grau de hierarquia profissional, à medida que a alma progride, ela também deve ajustar as necessidades do seu vestuário de carne ao progresso espiritual já alcançado. É razoável que o soldado ou o estudante de Direito bebam cachaça nos botecos enquanto não assumirem qualquer responsabilidade severa na vida pública. Mas ambos serão incoerentes e desmentirão a sua graduação de responsabilidade ou hierarquia profissional caso ainda se embriaguem depois de o soldado promover-se a general e o bacharelado diplomando-se desembargador!

O homem primário pode faltar-se tranquilamente na devora de vísceras retalhadas dos seus irmãos menores, porque ainda vive escravizado, às sensações da vida material e a Divindade não pode julgá-lo um pecador. Mas é aberrativo e censurável que homens já vinculados a labores espiritualistas, como espíritas, umbandistas, esoteristas, rosacruceiros, teosofistas ou iogas, ainda se fartem e se deliciem com a alimentação inferior, repugnante e impiedosa, que provém da carne estraçalhada dos animais!

Há profunda diferença com respeito à alimentação dos seres no mundo, pois é a natureza evolutiva de cada espécie que lhe determina o tipo de suas necessidades nutritivas. A lagarta alimenta-se dos detritos do solo, mas depois que se transforma em borboleta nutre-se na cálice licoroso das flores. Tanto o urubu como o beija-flor são aves; no



entanto, o primeiro satisfaz-se com a carniça, enquanto o segundo requer o néctar das flores! A mesma carne que certos homens alegam ser de absoluta necessidade para a sua conformação física pode ser alimento repugnante e indigesto para outra criatura de natureza mais delicada. Aliás, conforme se verifica no Oriente, à medida que o homem se aperfeiçoa, o seu psiquismo abandona, pouco a pouco, a nutrição grosseira, para então preferir alimentação adequada à melhor graduação espiritual!

Pergunta: - Mas em que sentido a alimentação carnívora poderia influir desastrosamente no psiquismo humano?

Ramatis: - As emanções primárias e etéreo-físicas dos despojos sangrentos do animal não só impregnam a contextura energética do “duplo-etérico” do homem, como afetam o próprio perispírito e o excitam no atavismo residual das paixões que, na esteira do tempo, modelou a hereditariedade do organismo carnal. A ciência médica explica as tendências hereditárias e atávicas do homem; os psicanalistas reconhecem a eclosão de certos complexos e recalques originados pelos ancestrais biológicos do ser. Malgrado tais influências ou fenômenos se processarem através dos genes e cromossomos responsáveis pelo metabolismo genético, o certo é que essa influência ancestral ou atavismo psíquico transmite-se e se prolonga do mundo “oculto do psiquismo para a descendência física humana! Em consequência, o espírito modela uma configuração “psicofísica” agradável,

pacífica e coerente, quando também dispõe de um material” anátomo-fisiológico de boa qualidade; mas, se o atavismo animal o domina e o acicuta pelos estímulos energéticos das paixões primárias, então as criaturas sob tal atuação podem gerar estigmas animais inconfundíveis.

Assim como o álcool, entorpecente ou excitante químico pode atuar nos descendentes, desfigurando-lhes as linhas de forças da ideoplastia humana normal, as energias psíquicas do primarismo animal também podem influir no perispírito do homem e plasmar o “fácies” suíno na glotonice, o bovino na estupidez, o equino na brutalidade e o caprino na luxúria. O carnivorismo, portanto, excita no homem a influência psíquica atávica da animalidade, podendo desfigurar a configuração humanóide pela interferência de fluidos degradantes absorvidos durante a nutrição zoofágica.

É por isso que o senso-comum da sabedoria popular associa aos pecados humanos as figuras grotescas de certos animais e estigmatiza algumas criaturas com a pecha humilhante de “cara” de cavalo, de suíno, de bode ou de macaco! No entanto, reverencia a figura pacífica, frugal e amorosa de Jesus, comparando-o à ternura, humildade e resignação de um cordeiro!

Do livro: *A Vida Humana e o Espírito Imortal*
Ramatis, psicografado por Hercílio Maes.



Cuide bem do seu fígado

- ✓ Evite o consumo excessivo de álcool
- ✓ Beba bastante água
- ✓ Faça exercícios físicos
- ✓ Evite gorduras e carboidratos
- ✓ Faça o controle do peso
- ✓ Mantenha uma alimentação boa saudável
- ✓ Não pratique automedicação
- ✓ Faça exames periodicamente

Seu fígado pode estar pedindo ajuda sem você sentir

- *Cansaço excessivo*
 - *Inchaço abdominal*
 - *Pele ou olhos amarelados (icterícia)*
 - *Urina escura ou fezes claras*
- **Se notar alguma alteração de saúde, procure um médico, para maiores esclarecimentos e orientações.**

DOHE FÍGADO

Assoc. dos Doentes e Transplantados Hepáticos/RJ
Tel (21) 99979-3818
www.dohefigado.org

DOHE



Fígado