



Jornal
Ramatis

Publicação bimestral da Sociedade Espírita Ramatis • julho / agosto de 2025 • nº 120
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • EDIÇÃO DIGITAL

XXII SEMINÁRIO RAMATIS



CONHECIMENTO ESPIRITUAL

Uma porta entre dois planos

13 e 14 de setembro de 2025

COMUNICADO IMPORTANTE

Irmão(a),

1. O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.
2. Adquirir na livraria da SER o Manual do Paciente, onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.
3. Use roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carnes. Leia o Manual do Paciente.
4. Não é permitido fumar nem usar telefone celular nos locais de atendimento espiritual da SER.
5. Na SER não é permitido frequentar os trabalhos espirituais trajando: shorts, camisetas cavadas, minissaias e decotes exagerados.
6. Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.
7. Não esqueça o seu Cartão de Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.
8. Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza e ainda fazemos o trabalho social. Muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você!

Agradeço à compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis.

Boas vindas, siga em frente, muita fé e que Deus abençoe sua caminhada!

Cléia Gonçalves
Presidente da SER

DEDICATÓRIA *e agradecimento*

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos, pela possibilidade de expressarmos nossas ideias e, acima de tudo, pela grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos eternamente o nosso jornal ao Grande Mestre, Antonio Plínio da Silva Alvim, fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis, também fundador deste jornal.



EXPEDIENTE *do jornal*

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim

Coordenação geral: Cléia Gonçalves

Projeto gráfico: Vanessa Doria

Edição: Tânia Fernandes

Diagramação: Vanessa Doria

Digitação: Francis Giglio Maio

Imagem de capa: Google

Edição digital

Distribuição on-line

Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ
- CEP: 20520-202

Telefone: (21) 2572-1302 / 2298-1701

E-mail: cultural@ramatis.com.br

Site: www.ramatis.com.br

O Jornal Ramatis encontra-se disponível também em nosso site.

Nossos colaboradores são voluntários e não têm obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.

Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

PALAVRAS DA PRESIDENTE

Cléia Gonçalves

Queridos irmãos, companheiros de caminhada, neste plano terreno, hoje tão conturbado por acontecimentos que nos surpreendem, mas que sabemos que fazem parte da Transição Planetária, quando deixamos de pertencer a um planeta de expiação e provas e adentraremos para o Planeta de Regeneração.

Ainda vai demorar um pouquinho, mas graças a Deus e aos nossos amigos espirituais, oportunidades de preparação espiritual estão surgindo, e ao mergulharmos nessas oportunidades, nestes trabalhos tão envolventes, amorosos, de amor ao próximo, de entrega total procurando orientar nossos irmãos menos esclarecidos, tudo se transforma, e nos tornamos mais confiantes. Do dia 19/07 aconteceu a palestra com o nosso amigo espiritual, Irmão Ernest, que prega o amor, o respeito, a caridade. O nosso salão estava repleto. Quase 400 pessoas, sabe Deus o que cada uma naquele momento orava e pedia ao nosso Irmão? Problemas diversos de saúde, desemprego, desamor, lares desfeitos... mas uma certeza acontece: ao saírem, todos sem excessão, levavam consigo a compreensão, a esperança de que tudo passa e que o que ele estava passando também ia passar.

Às vezes pedimos coisas que achamos o melhor pra nós, mas a espiritualidade é quem sabe das coisas, e não nos deixará cair numa situação pior. É preciso confiar, ter a fé racional, saber que nunca estamos sozinhos, e nos entregarmos à prática do bem, de ajudar (diversas formas) sem olhar a quem. Não temos o direito de julgar a quem quer que seja, até porque sabemos que reencarnamos com uma "maleta" só não sabemos qual o conteúdo.

Meus irmãos, aproveitem todas as oportunidades que surgirem neste espaço de tempo, há sempre uma sementinha a ser plantada, semeie a sua. Assistam as palestras, façam o tratamento completo que a nossa Sociedade Espírita Ramatis oferece a todos. Não basta só tomar o passe e fazer desobsessão, tudo volta. Por que não fazer a anti-goécia, o magnetismo, a cura espiritual, a cromoterapia psíquica? Oferecemos a oportunidade de vocês ficarem livres de tantas interferências espirituais que afetam a todos nós, e aí vem a doença, o medo, a depressão, tudo dá errado na vida material. Por que não aproveitamos as oportunidade que nos são oferecidas? Pense nisso, meus irmãos! São 22 tratamentos espirituais aqui na nossa Casa. Limpeza completa. Se você quiser, é claro.

Levamos até vocês peças espíritas de teatro, palestras avulsas, Seminários Ramatis, orientações no nosso site, no instagran, enfim, tudo fazemos para que o seu sofrimento seja amenizado através da ajuda dos amigos



espirituais, médiuns que servem de instrumento para esses amigos, uma Direção da SER, que trabalha diariamente por amor, por dedicação e até por compromisso espiritual, sem ser remunerada, materialmente falando. Pensem nisso. Na SER, só os funcionários recebem pró-labore.

Em breve, será lançado um livro, escrito por mim, mas com a orientação de Antonio Plínio da Silva Alvim, onde todos encontrarão esclarecimentos muito importantes sobre o Espiritualismo Esotérico, matéria que estudávamos com afinco, e que me ajudou a dar seguimento ao trabalho tão dedicado de APSA após o seu desencarne. Ele pediu, e eu consegui colocar em prática. Mais uma forma de oferecer conhecimentos a quem realmente quer cumprir com a sua missão espiritual.

Procuramos fazer o melhor para todos. Não falte, dê uma chegada no departamento espiritual e converse com os médiuns, engrene no seu tratamento espiritual e você verá como a sua vida vai melhorar em todos os sentidos. Mas, é claro, depende muito de você! Se entregue ao tratamento espiritual, e se for caso de saúde, também ao tratamento material, físico. Ambos caminham paralelamente.

Que Deus abençoe a todos e que este momento de transição passe mais leve, nos transportando para o Planeta de Regeneração com muita Paz, e muita Luz.

Carinhosamente, Cléia Gonçalves.

A manutenção da **Sociedade Espírita Ramatis** depende diretamente da **CONTRIBUIÇÃO MENSAL DE NOSSOS MÉDIUNS, SÓCIOS EFETIVOS E ASSOCIADOS MANTENEDORES** em dia, principalmente durante essa paralisação.

Faça seu pagamento mensal em uma de nossas contas e envie o comprovante para o email financeiro@ramatis.com.br, informando **nome completo** e o **mês ao qual se refere** aquela contribuição.

TITULAR:
SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS
CNPJ:
33.991.423/0001-70

ITAÚ
AG.: 3031
C/c: 30425-0

SANTANDER
AG.: 0798
C/c: 13.000025-7

CX. ECONÔMICA
AG.: 1026 | OP.: 003
C/c: 00000277-0

Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ
- CEP: 20520-202

Telefone: (21) 2572-1302 / 2298-1701

E-mail: cultural@ramatis.com.br

Site: www.ramatis.com.br

O Jornal Ramatis encontra-se disponível também em nosso site.

Nossos colaboradores são voluntários e não têm obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.

Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS
nas redes

Sociedade Espírita Ramatis
 @SociedadeEspiritaRamatis
 @sociedadeespiritaramatis
www.ramatis.com.br

Siga, curta, acompanhe e compartilhe.

RENÚNCIA
De Chico Xavier
Por Emmanuel

Direção:
Caíque Assunção

27 DE SETEMBRO
SÁBADO ÀS 18H

Ingresso Promocional:
R\$ 30,00

Local: auditório da SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS
Rua Maria Amália, 54 - Tijuca.

Ingressos na Secretaria da Ramatis - Rua José Higino, 176 - Tijuca.
Informações: (21) 2572-1302

MATERNIDADE E EPIGENÉTICA

Deusa Samú

No livro Missionários da Luz, cap. 12, psicografia de Chico Xavier pelo espírito André Luiz, aprendemos que o espírito reencarna e, do zero a sete anos, estará embotado do ponto de vista espiritual. Esse “embotamento” permite uma acessibilidade dos pais nesse psiquismo em formação, para serem colocados (exemplificado) os valores. Durante muitas décadas, esses postulados passaram despercebidos e fomos, como diria Zeca Pagodinho “levando a vida”... Nesse sentido, temos também no Evangelho Segundo o Espiritismo, capítulo 14 e item 9, as orientações dos benfeitores espirituais sobre a necessidade dos pais, desde o berço, ficarem atentos às “tendências e pendores dos filhos e ainda empregam termos como “debruçar”, “estudar”. Em linguagem coloquial “ninguém deu bola”... Atualmente, com o advento da Epigenética (nova Biologia) na pessoa do admirável Dr Bruce Lipton, nos encontramos fascinados com as constatações e postulados que vêm completamente corroborar as citações dos espíritos, para as quais não se deu o devido valor. Isto posto, quero atentar aqui basicamente para uma afirmação do prof. Lipton que deverá nos balizar sempre que estivermos lidando com o bebê desde a sua concepção, colocando nosso foco principalmente na fase crucial de zero a dez anos de idade. Vamos ao postulado: “os sentimentos e pensamentos da mãe, coadjuvados pelos do pai poderão varar a placenta e moldar a nossa biologia.”

E como isso acontece? Basicamente, tudo que sentimos, pensamos e falamos cria uma espécie de onda eletromagnética que vai para nossa epífise e será transduzida em impulso químico, por exemplo cortisol (hormônio do estresse), química essa que irá alterar a expressão do nosso DNA. Considerando, de forma panorâmica esse cenário, meu recado hoje é para as grávidas e seus parceiros! Fiquem atentos sobre o conjunto dos seus comportamentos, porque isso tudo fará toda diferença para o espírito imortal que reencarna no seu núcleo familiar! É muito comum vermos grávidas passando a mão na barriga repetindo frases do tipo: “Nossa! Que mundo é esse?...” Podemos sugerir que esse estímulo poderá afetar o espírito reencarnante gerando ali um quadro de ansiedade, insegurança e a chamada “Angústia sem nome” que tantos apresentam ultimamente. Espero colaborar com suas reflexões. Fica a dica!

Deusa Samú

Psicóloga clínica e hospitalar especialista em Luto.



TRAGA SUA FAMÍLIA E VENHA PARTICIPAR DE NOSSOS ENCONTROS.

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

INFÂNCIA: 3 A 12 ANOS
PRÉ-JUVENTUDE: 13 A 14 ANOS

Sábados:

- MANHÃ: 9h às 11h
- TARDE: 14h às 16h

JUVENTUDE RAMATIS

JUVENTUDE: 15 A 25 ANOS

Sábados:

- MANHÃ: 9h às 11h
- TARDE: 14h às 16h

GESTANTES

APOIO E SUPORTE ESPIRITUAL A GESTANTES DE QUALQUER IDADE.

Domingos:

- 9h às 11h

RUA JOSÉ HIGINO, 22
TIJUCA
CONTATO: DIJ@RAMATIS.COM.BR



**INSTITUTO
Hercílio Maes**

Rua Mauá, 1140 - conjunto. 104
Bairro Alto da Glória - CEP 80030-200
contato@institutohercilio maes.com
www.institutohercilio maes.com
(41) 3402-6357

**VOCÊ JÁ CONHECE A NOVA REEDIÇÃO
DE RAMATÍS**

“A VIDA NO PLANETA MARTE E OS DISCOS VOADORES”

Uma viagem fascinante ao planeta vermelho! Ramatis, no livro **“A vida no planeta Marte e os discos voadores”**, convida a explorar a vida cotidiana na misteriosa civilização marciana. De cidades deslumbrantes a avançados sistemas de governo, descubra os segredos dos marcianos em educação, lazer, e até mesmo em viagens interplanetárias! Se você já se maravilhou com as imagens desérticas de Marte, prepare-se para descobrir uma realidade ainda mais surpreendente por trás delas. **“A vida no planeta Marte e os discos voadores”** já encantou milhares de leitores e agora oferece a possibilidade de todos os interessados mergulhar nessas fascinantes revelações sobre o futuro espiritual e tecnológico com esta nova edição, revista e atualizada, oferecida pelo Instituto Hercílio Maes.

A vida no planeta Marte e os discos voadores
448 páginas
ISBN: 9786585431057
Dimensões: 13,5x21cm

ACESSE NOSSO SITE
www.institutohercilio maes.com.br

RAMATÍS
A VIDA NO PLANETA MARTE E OS DISCOS VOADORES
OBRA PSICOGRAFADA POR HERCÍLIO MAES

PREÇOS MAIS ACESSÍVEIS **IMPRESSÃO DE QUALIDADE** **EDIÇÕES REVISTAS E ATUALIZADAS**

Instituto Hercílio Maes

NUNCA ESTIVEMOS E NUNCA ESTAREMOS SÓS

Mônica de Medeiros



“ESPAÇO: A FRONTEIRA FINAL”

Supunha a humanidade da Terra que, conquistadas todas as fronteiras planetárias, restaria ao homem, único ser inteligente do Universo, conquistar as fronteiras cósmicas.

Ainda hoje, nossa cartesiana ciência quer nos impor a inverdade da inexistência de vida extraplanetária. Será por medo de terem os paradigmas da atual civilização humana derrubados por verdades superiores Medo de perder o suposto poder que detém sobre bilhões de encarnados? Medo de se verem superados em tecnologia, moral e ética por seres diferentes etnicamente?

Desde 400 milhões de anos atrás, temos indícios (para não dizer: provas), da passagem na Terra de seres que usavam botas, de ferramentas feitas quando não haviam hominiais no planeta, de ligas metálicas compondo discos que contavam a história de civilização muito diferente da nossa.

A própria ciência refere a existência de 200-400 bilhões de estrelas na Via Láctea e outro tanto de planetas. Até a desinformadora de opinião

principal, NASA, admite a existência de planetas com possibilidade de vida igual a nossa.]

A ciência sabe mas nega. E a espiritualidade? Aceitam alguns, negam outros, não sabem muitos.

Emmanuel dita através de Chico Xavier o nascimento de nosso atual planeta graças ao trabalho amoroso de Jesus e seus prepostos.

O sublime e ético trabalho de dar oportunidade à poeira cósmica, energias cósmicas, forças universais de ensaiarem, testarem até surgir o equilíbrio que possibilitou o nascimento de uma nova escola da Luz, obedece, como tudo mais, às leis universais: plantio e colheita.

Os sete princípios herméticos são sobre soberanos neste universo, tanto quanto se imagina. Da mesma forma, foram implantadas as primeiras sementes de vida e, da mesma forma, permitiu-se ao jovem planeta escolher o rumo evolutivo que teria.

Das formas de vida mais primitivas até a elaboração, com intervenções genéticas vindas de fora do planeta, a diversidade foi-se estruturando,

criando, excluindo, definindo parâmetros.

Sempre sob a amorosa e serena supervisão de quem já vira o processo incontáveis vezes.

Visitantes, exploradores, pesquisadores aqui chegaram, se foram ou se perderam por aqui, passando a fazer parte da emergente humanidade da Terra.

Zelados por Espíritos tão sábios quanto sapientes e amorosos.

Observados e aliciados por Espíritos sapientes mas nada sábios.

Alianças foram feitas, dores e amores gestados e destruídos.

Mas, sempre acompanhados por seres de mundos diferentes, como nós mesmos o somos.

Nunca sós, à própria sorte. Mas, sempre livres para escolher que lado da Força estar.

Há muito que se estudar, pesquisar sobre isso. Contudo, ainda mais e se corrigir as decisões imaturas feitas para uma Nova Terra.

Mônica de Medeiros

O TEMPLO DE RAMATÍS

Álvaro Chagas

Um dos questionamentos que sempre permeou os ramatisianos é o fato da localização do templo que Ramatís erigiu com seus discípulos na região conhecida por Indochina.

Hercílio Maes, na entrevista da Revista Manchete de 1973, afirma apenas que Ramatís, há cinco mil anos, esteve na Índia entre os Vedas. E que Ramatís, sendo espírito muito experimentado nas lides reencarnacionistas, havia se distinguido no século IV a.C. (400-300 antes de Cristo), na participação do ciclo ariano, nos acontecimentos que então inspiraram o famoso poema hindu Ramaiana.

Atualmente fez-se revelação a respeito dessa vida de Ramatís naquela região. Savannah foi um dos discípulos que acompanhou Ramatís àquele tempo e foi um dos que ajudou a construir o templo. A região da Indochina, naquela época do século X, era constituída pelo que hoje se identificam os países Laos, Camboja e Vietnã. Dentre as comunicações iniciais por Hercílio não se identificou de modo preciso a localização onde Ramatís e seus discípulos erigiram o templo budista do século X. Mas, segundo o médium Savio Mendonça, em questionamento ao espírito Savannah, em fevereiro de 2024, a informação que veio da entidade espiritual, sobre este ponto específico, é que o templo de Ramatís situava-se no norte do Laos. Deu detalhes informando que essa região era propensa a terremotos e o templo acabou destruído e se perdeu ao longo do tempo. Aprofundou o tema informando que o trabalho realizado por Ramatís se “estendeu pela região de Luang Prabang” (que significa a imagem real de Buda). Essa cidade localizada mais ao norte do Laos foi a capital do país em vários momentos, e hoje é patrimônio mundial da UNESCO e conhecida pela introdução do budismo Theravada (uma das escolas mais antigas de Budismo).

Savannah acrescenta que, à época, Ramatís “seguia as diretrizes budistas, mas já abordava os ensinamentos de Jesus (graças a informações que haviam chegado também no Oriente sobre o Mestre e pelo material informativo que compunha o subconsciente de Ramatís, desde o tempo em que foi contemporâneo do Mestre)”. Nesse momento foi o conhecido filósofo Filon de Alexandria.

Também relatou que, “à época, Ramatís já trazia uma abordagem universalista. Todavia, com o passar dos séculos, os ensinamentos por Ele



deixados na região acabaram por ser engolidos pelas doutrinas budistas”. O que pode ser confirmado por relatos bibliográficos que afirmam que do século VIII ao século XII, as religiões indianas (incluindo Mahayana, Vajrayana e Theravada e outras) exerceram influência no sudeste asiático através da Baía de Bengala (que margeia a Índia, Bangladesh, Myanmar, Sri Lanka, Sumatra, Indonésia entre outros países). Savannah aprofundou a explicação na dedução de que “a Terra é um sistema único, e que é normal que se migrem espíritos e ensinamentos ao longo do Globo. Por isso, o momento espiritual da Terra se direciona para um Brasil

do futuro e, muitos dos ensinamentos universalistas estão sendo disseminados nos quatro cantos da Terra, em que pese o momento de transição criar rupturas por extremismos na grande parte da civilização terrena, parte desse processo de saneamento”.

Conclui Savannah destacando que um dos aspectos chave, é que os condutores da Nova Era vão ser adeptos da visão universalista. E reforça o fato da futura reencarnação de Ramatís, pois “será um dos grandes mentores terrenos nesse novo tempo”.

Por Álvaro Chagas

PALESTRA

DEDICATÓRIAS NOS LIVROS APÓS A PALESTRA



SOCIEDADE
ESPÍRITA RAMATIS
(AUDITÓRIO)

R. MARIA AMÁLIA, 54 - TIJUCA

SE PUDER LEVE
1KG DE ALIMENTO
NÃO PERECÍVEL



TERAPIA COM
VALOR SOCIAL

COLETIVO

SOMA

ATENDIMENTO DE
PSICOTERAPIA SOMÁTICA

PROFISSIONAIS
CERTIFICADOS

21 99646-5669

LIVRARIA RAMATIS

Rua José Higino, 176 - Tijuca
(21) 2572-1302 www.ramatis.com.br

Nosso cantinho especial, repleto de opções de leitura com diversos temas espiritualistas, as Obras da Codificação Espírita, as Obras de Ramatis e também, Manuais e apostilas da SER, CDs das músicas dos Tratamentos Espirituais e muito mais...

Venha nos visitar e aproveite as oportunidades!



www.portalabpr.org
ABPR: 0339

TERAPIAS HOLÍSTICAS:
Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica, Psicoterapia Reconstructiva, Mesa Radiônica Quântica, Cristaloterapia com Reiki, Mesa Radiônica Atlante, Terapia Floral, Homeopatia, Renovação Celular, Ativação da Imunidade e Glândulas, Câmaras e Tecnologias Estelares.

Paula Dias

Psicoterapeuta Reencarnacionista e Terapeuta Holística

Tel: (21) 99857-1065 (WhatsApp) e (21) 99610-9298
e-mail: paulapsic.reencarnacionista@gmail.com

www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br

Atendimento de segunda a sexta com hora marcada
LARGO DO MACHADO - TIJUCA - VILA DA PENHA

Spa Urbano

Relaxamento e cuidado integral bem perto de você

- Massagem, Reiki, Barras de Access e Theta Healing
- Termoterapia Biomat® com raios infravermelhos e propriedades detoxificantes dos cristais de ametista
- Drenagem de toxinas pelos poros dos pés com Hidrovitalis



FÊNIX
MEDICINA INTEGRATIVA

Rua Conde de Bonfim, 106/108, Tijuca

3872-5112 | 97903-5308

Pix, débito e crédito

RELACIONAMENTOS INTERPESSOAIS

Margarete Áquila



A relação que devemos ter com nós mesmos é o primeiro tipo de relacionamento em nossas vidas. Agora veremos o segundo tipo de relacionamento que temos – com o outro – quando temos que lidar com nossas mazelas e também com as mazelas do outro. Aí começam nossos maiores conflitos. Atualmente, muito se ouve falar em relacionamento interpessoal, seja em palestras, reuniões de trabalho ou na TV. Mas, muita gente ainda desconhece o verdadeiro significado dessas duas palavras.

O relacionamento interpessoal envolve as relações da pessoa consigo mesma, entendendo seus sentimentos, respostas emocionais, pensamentos, e cria uma autoimagem detalhada e real de si mesmo, facilitando resolver problemas na vida. Esta visão real de si mesma facilita a interrelação com outras pessoas, porque se alguém já consegue se perceber com facilidade conseguirá identificar padrões nos outros. Já que se conhece bem, conseguirá estabelecer relacionamentos claros e saudáveis com outros. Quando desconhecemos o que realmente somos, o que sentimos e como reagimos, corremos o risco de causar estragos em todos aqueles que nos são próximos, inclusive, em nós próprios.

Uma passagem que resume bem este capítulo é de Jesus (Mateus, VII: 3-5): “Por que vês tu, pois, o argueiro no olho do teu irmão, e não vês a trave no teu olho? Ou como dizes a teu irmão: Deixa-me tirar-te do teu olho o argueiro, quando tens no teu uma trave?”

Hipócrita, tira primeiro a trave do teu olho, e então verás como hás de tirar o argueiro do olho de teu irmão”.

Todas as relações humanas envolvem comportamentos positivos ou negativos. Envolvem sempre emoções e sentimentos. Quando contactamos a realidade, experimentamos essas emoções e sentimentos baseados em nossos valores, da mesma forma que o outro constrói sua realidade base-

ada em seus próprios valores.

Se quiséssemos viver sem conflitos, precisaríamos combinar o que queremos com o que devemos e com o que conseguimos.

Na Psicanálise tal combinação relaciona-se com os elementos da psique já citados, nesta ordem: ID, SUPEREGO e EGO. Esta é uma combinação difícil de alcançar.

Nas relações estamos sempre arriscando quando Expressamos nossas ideias, pensamentos e emoções, pois ficamos sujeitos a rejeição, desprezo, insultos. Temos, então, que conviver com as diferenças.

A grande verdade é que “somos a pessoa que escolhemos ser”. Decidimos diariamente, em cada atitude se continuaremos iguais a ontem ou se mudaremos algo. A verdade é uma só: consigo mudar apenas a mim mesmo, mais ninguém e mais nada. Só tenho poder para isto. Não adianta querer mudar seu marido ou sua esposa. Esquece, isto é uma grande ilusão.

Muitas pessoas, por vários motivos, deixam de se autoconhecer ou acreditam que já se conhecem suficientemente bem. Isto não é verdade! Conhecer a nós mesmos, ir fundo em nosso interior é um dos maiores desafios que existem. Lidar com as próprias contradições é algo que boa parte das pessoas não sabem. Nós conseguimos enxergar nos outros defeitos e virtudes; porém, temos dificuldade em vê-los em nós mesmos.

Saber como agir, interagir e reagir nas relações interpessoais é para quem deseja viver melhor consigo mesmo e com outras pessoas; para quem deseja desenvolver habilidades e estratégias para trabalhar suas dificuldades com o outro e consigo mesmo. É um processo de verdadeira imersão para dentro de si mesmo que permitirá grandes e permanentes transformações em sua vida.

A IMPORTÂNCIA DO AUTOCONHECIMENTO

Nossos aborrecimentos, em grande parte, é o outro. Como já disse, só podemos mudar a nós mesmos. Por conta disso, devemos aperfeiçoar nossa capacidade de viver e conviver bem com os outros. Isto está em nossas mãos e sob nossa responsabilidade. Sentimos frustrações, mágoas e irritações causadas pelos outros. Mas tudo isso está na proporção de nossas expectativas em relação ao outro. Quanto mais esperamos de alguém, mais sofremos.

A regra é não esperar nada dos outros. Assim, se ele não fizer, não sofreremos. Se fizer, será lucro. Sabe aquela conhecida frase “fazer sem esperar nada em troca”? É essa a regra para nos sentirmos livres quando fazemos algo para alguém. Como somos nós que devemos mudar, e não mudar o outro, podemos começar entendendo que a mágoa, o ódio, a frustração ou coisas do gênero são fabricações nossas. Nós é que nos deixamos magoar, aborrecer, irritar, frustrar. Esses sentimentos nasceram dentro de nós, e não, dentro da pessoa que nos magoou. Na verdade, “nós nos deixamos magoar, irritar, frustrar...” Não protegemos nossas

emoções, nossa sensibilidade. Quando não acontece o que esperamos, não nos defendemos do outro, e abrimos as portas para nos sentirmos mal.

No segundo livro abordarei mais detalhadamente sobre o assunto “Física Quântica”, mas vou dar uma breve explicação para entendermos melhor o assunto a seguir.

Todos vivemos num mundo virtual. O que está em sua mente só existe dentro dela como um programa de computador, de forma virtual. Suas atitudes refletirão na realidade tridimensional o que está numa outra dimensão (a mente). Assim também é para quem está fora de você. Quando alguém lhe diz algo que aconteceu e como se sente, você tenta, através de seus cinco sentidos e sua bagagem interior, interpretar o que ele está vivendo e cria dentro de você uma representação interna de sua história. É como se fosse uma simulação da realidade interior do outro interiorizada em você. Essa “simulação” faz você se sentir igual ao outro, por um momento, igualando-se, na medida de sua capacidade de empatia, aos sentimentos do outro.

Se você tem um ego desestruturado e fraco (a maioria de nós o temos, in-

felizmente), a realidade do outro não só é simulada dentro de você como também passa a ser a sua própria realidade virtual. Isto significa estar aberto à interferência dos outros e não se proteger, não perceber que você vive realidades que não são suas e sofre por isto. Imagine a situação de alguém te ofender e com isso você se magoa. A mágoa que sente mostra seu ego buscando o melindre como mecanismo de defesa; e esse, por sua vez, é alimentado por complexos de inferioridade que existem em seu inconsciente.

Estou querendo dizer que a suposta “ofensa” feita pelo outro encontrou eco dentro de você com seus complexos de inferioridade, por isso ganhou força e peso. É quando se instala a mágoa, quando acredita que o outro não gosta de você, que o despreza ou algo semelhante; nesse momento, você assume que o que ocorreu seja essa suposta “verdade” que veio de fora, quando veio de dentro de você.

O eco é um assunto muito interessante porque revela que os conteúdos que nos magoam são espelhos do que temos em nós.

Quero dizer com isso que qualquer coisa que acontecer fora, ao bater com nossas verdades internas, nos fará muito mal, não pelo que nos fizeram, mas por ser verdade o seu conteúdo dentro de nós.

Um exemplo disso é quando alguém nos chama de irresponsáveis. Se eu acreditar, no meu íntimo, que em certas partes de minha vida sou irresponsável, mesmo que inconscientemente, isso me trará um imenso mal-estar, porque eu tento esconder isso de mim mesmo, ou tento suportar essa minha falha, que no momento que é revelada por alguém, me traz um enorme desconforto.

Visto por esse ângulo, podemos dizer que o conteúdo que o outro nos trouxe no conflito só se torna verdadeiro dentro de nós e nos incomoda quando eu acredito que, mesmo que apenas em parte, isso nos pertence e tem, portanto, eco dentro de nós.

Boa pergunta a se fazer quando nos irritamos ou magoamos nas relações. Antes de prosseguirmos com nossas certezas, perguntar a nós mesmos onde existe o eco nas palavras do outro dentro nós.

Texto extraído do livro CORDATUS I, de Margarete Áquila

**FAÇA TAMBÉM
A SUA PARTE**
Ajude-nos a ajudar!

Banco Itaú
Ag. 3031 - C/c 30425-0
Sociedade Espírita Ramatis
CNPJ 33.991.423/0001-70

MAS
POLIMENTOS, REVESTIMENTOS E SINTECO

SINTECO SEM CHEIRO
RESTAURAÇÃO DE TACOS E PISOS DE
MADEIRA POLIMENTO EM PEDRA,
MÁRMORE E GRANITO

Marcos Antonio Ferreira da Silva
Há 20 anos trabalhando neste ramo!!!

ACEITAMOS
CARTÃO DE CRÉDITO

Tel / WhatsApp (21) 98178-3313
(21) 98028-1811

DEUS NÃO PERDOA

Momento Espírita



Ao nos ensinar a orar ao Nosso Pai, introduziu Jesus o pedido: Perdoai as nossas ofensas assim como perdoamos aos que nos ofendem.

A lição do Mestre nos sinaliza que reconheçamos que temos muitas falhas e que, da mesma forma que esperamos ser perdoados, assim devemos fazê-lo aos nossos irmãos.

O que devemos reconhecer, contudo, é que se trata de uma lição de humildade aos nossos corações. Porque em nenhum versículo sinalizou Jesus que Deus se ofende.

Eis aí a verdade profunda, que talvez ainda não tenhamos compreendido por inteiro: Deus jamais se ofende.

A ideia de um Deus que vira o rosto diante das nossas quedas, que pune por orgulho ferido, pertence a uma visão antiga, limitada, humanizada que criamos da Divindade.

Um reflexo das nossas próprias imperfeições. Um Deus assim seria suscetível à mágoa, ao ego e à vaidade.

Mas o Deus Pai que nos apresenta Jesus é amor absoluto. É justiça e bondade sem fim. É Pai, que nos conhece em essência e compreende nossas fraquezas.

Como todo pai amoroso, Ele nos oferece, a cada existência, novas chances de crescer. Como quem diz: Vai. Recomeça. Eu estou contigo.

Assim, da mesma maneira que temos o perdão divino das nossas consequências, cabe-nos usar de igual medida para quem nos agride, nos magoa.

A holandesa Corrie Ten Boom soube muito bem se servir dessa medida. Durante a Segunda Guerra Mundial, ela e sua família esconderam judeus em sua casa, salvando-os da perseguição nazista.

Descobertos, foram enviados a campos de concentração. Corrie foi a única sobrevivente. Sua irmã Betsie morreu em Ravensbrück.

Anos após, Corrie estava palestrando na Alemanha sobre o perdão, quando foi abordada por um ex-guarda do campo onde estivera prisioneira.

Ele não a reconheceu, mas expressou arrependimento por seus atos e pediu perdão. Corrie, paralisada pela dor, orou. Com esforço, estendeu a mão, dizendo: Eu te perdoo, irmão, com todo o meu coração.

Esse gesto não apenas libertou o homem, mas também a ela mesma, demonstrando que o perdão é um caminho de cura para todos os envolvidos. Assim age Deus conosco. Quando erramos, ele não se magoa com nossas escolhas.

Ele não nos abandona. Apenas espera. Espera que crescamos, que amadureçamos, que voltemos ao caminho, com olhos novos e coração transformado.

É por isso que alguns dizem que Deus não perdoa. Não perdoa porque não se considera ofendido.

Por ser a perfeição absoluta, não é suscetível de ser atingido por qualquer ofensa.

Desse modo, se errarmos, não nos afastemos dEle. As consequências dos equívocos com as quais teremos que arcar não são castigo, mas bússola nos indicando o caminho correto.

Não constituem punição, mas lição. Deus aguarda melhor ação. Espera que aprendamos, que amemos. E prossigamos.

Deus não se ofende, não se magoa. Deus ama.

Quando, um dia, aprendermos a amar verdadeiramente, estaremos prontos para não nos ferirmos, não nos magoarmos. Não cobraremos nada de ninguém. Amaremos, sem limites.

*Redação do Momento Espírita,
com base em fatos da vida de Corrie ten Boom, em 30.6.2025*



JULHO AMARELO

Mês de luta contra as hepatites virais

As hepatites virais acarretam, aproximadamente, 1,4 milhão de mortes anualmente no mundo, seja por infecção aguda, câncer hepático ou cirrose associados aos tipos virais da doença. A taxa de mortalidade da hepatite C, por exemplo, pode ser comparada ao HIV e à tuberculose, como esclarece o Ministério da Saúde. No Brasil, entre os anos 2020 e 2023, o vírus C foi responsável por mais de 70% dos óbitos por hepatites virais, seguido pelos tipos B e A. A maior parte está na Região Sudeste, a exceção do vírus D, cuja predominância se dá na Região Norte, e a incidência é maior entre o sexo masculino.

Faça o teste, hepatite C tem cura!

Fonte: <https://agencia.fiocruz.br/julho-amarelo-fiocruz-realca-praticas-exitosas-do-sus-de-prevencao-e-combate-hepatites-virais>

DOHE FIGADO

Assoc. dos Doentes e Transplantados Hepáticos/RJ
www.dohefigado.org

