



# *Journal* Ramatis

Publicação bimestral da Sociedade Espírita Ramatis • setembro / outubro de 2022 • nº 106  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • EDIÇÃO DIGITAL

*Primavera!*  
*Começo de um novo ciclo, estação do despertar.*



## COMUNICADO *importante*

Irmão(a),

1. O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.
2. Adquirir na livraria da SER o Manual do Paciente, onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.
3. Use roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carnes. Leia o Manual do Paciente.
4. Não é permitido fumar nem usar telefone celular nos locais de atendimento espiritual da SER.
5. Na SER não é permitido frequentar os trabalhos espirituais trajando: shorts, camisetas cavadas, minissaias e decotes exagerados.
6. Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.
7. Não esqueça o seu Cartão de Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.
8. Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza e ainda fazemos o trabalho social. Muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você! Agradeço à compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis. Boas vindas, siga em frente, muita fé e que Deus abençoe sua caminhada!

Cléia Gonçalves  
Presidente da SER

## DEDICATÓRIA *e agradecimentos*

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos, pela possibilidade de expressarmos nossas ideias e, acima de tudo, pela grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos eternamente o nosso jornal ao Grande Mestre, Antonio Plínio da Silva Alvim, fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis, também fundador deste jornal.



## EXPEDIENTE *do jornal*

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim  
Coordenação geral: Cléia Gonçalves  
Projeto gráfico: Vanessa Doria  
Edição: Tânia Fernandes  
Diagramação: Vanessa Doria  
Digitação: Francis Giglio Maio  
Imagem de capa: Google Imagens  
Edição digital  
Distribuição on-line

Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ  
- CEP: 20520-202  
Telefone: (21) 2572-1302 / 2298-1701  
E-mail: cultural@ramatis.com.br  
Site: www.ramatis.com.br

O Jornal Ramatis encontra-se disponível também em nosso site.

Nossos colaboradores são voluntários e não têm obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.

Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

## SIRVAMOS EM PAZ

*Emmanuel*

**“Não estejais inquietos por coisa alguma...”**

Paulo. (Filipenses, 4:6)



Quase que em toda a parte encontramos pessoas agoniadas, sem motivo, ou exaustas, sem razão aparente.

Transitam nos consultórios médicos, recorrem a casas religiosas, suplicando prodígios, isolam-se na inutilidade, choram de tédio. Confessam desconhecer a causa dos males que as assoberbam; clamam, infundadamente, contra o meio em que vivem...

É que, via de regra, ao invés de situarem a mente no caminho natural da evolução, atiram-na aos despenhadeiros da margem. Que a Terra hospeda multidões de companheiros endividados, tanto quanto nós mesmos, todos sabemos... A imprensa vulgar talha colunas e colunas dedicadas

à tragédia, certas publicações cultivam o hábito de instalar a delinquência, conflitos explodem insuflando a rebeldia dessa ou daquela camada social, profetas do pessimismo adiantam escuras previsões... Isso tudo acontece, isso tudo é inevitável.

Urge, no entanto, não dar, aos acontecimentos contrários à harmonia da vida, qualquer atenção, além da necessária. Basta empregar exageradamente a energia mental, num escândalo ou num crime, para entrar em relação com os agentes destrutivos que os provocaram. Ofereçamos ao repouso restaurativo ou à resistência ao mal mais tempo que o tempo indispensável e cairemos na preguiça ou na cólera que nos desgasta as forças.

Se consumimos alimento deteriorado, rumamos para a doença; se repletamos o cérebro de preocupações descontroladas, inclinamo-nos, de imediato, ao desequilíbrio. Imunizando-nos contra semelhantes desajustes, exortou-nos o apóstolo Paulo: “não estejais inquietos por coisa alguma”, como a dizer-nos que compete a nós outros, os que elegemos Jesus por Mestre, a obrigação de andar no mundo, ainda conturbado e sofrido, sem gastar tempo e vida em questões supérfluas, prosseguindo, firmes, na estrada de entendimento e serviço que o Senhor nos traçou.

*Palavras de Vida Eterna  
Emmanuel, psicografado por Chico Xavier.*

A manutenção da **Sociedade Espírita Ramatis** depende diretamente da **CONTRIBUIÇÃO MENSAL DE NOSSOS MÉDIUNS, SÓCIOS EFETIVOS E ASSOCIADOS MANTENEDORES** em dia, principalmente durante essa paralisação.

Faça seu pagamento mensal em uma de nossas contas e envie o comprovante para o email [financeiro@ramatis.com.br](mailto:financeiro@ramatis.com.br), informando **nome completo** e o **mês ao qual se refere aquela contribuição**.



**TITULAR:**

**SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS**

**CNPJ:**

**33.991.423/0001-70**

**ITAÚ**

**AG.: 3031**

**C/c: 30425-0**

**SANTANDER**

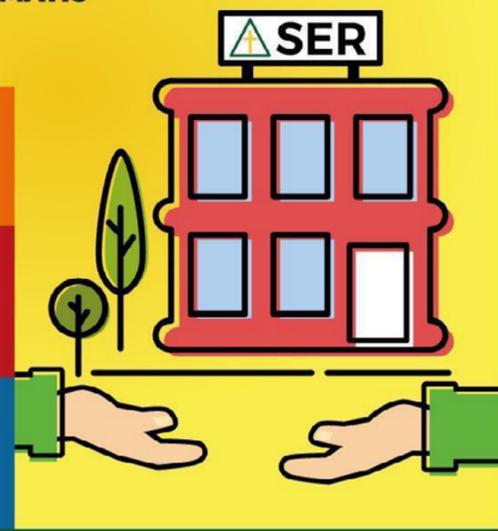
**AG.: 0798**

**C/c: 13.000025-7**

**CX. ECONÔMICA**

**AG.: 1026 | OP.: 003**

**C/c: 00000277-0**



## SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS

*nas redes*

Sociedade Espírita Ramatis  
 @SociedadeEspiritaRamatis  
 @sociedadeespiritaramatis  
 [www.ramatis.com.br](http://www.ramatis.com.br)

**Siga, curta,  
acompanhe e  
compartilhe.**

# UM SEMINÁRIO INESQUECÍVEL!

Após 2 intensos anos de pandemia, sem podermos realizar o nosso Seminário anual, finalmente, nos dias 17 e 18 de setembro, conseguimos nos envolver numa egrégora repleta de muita Luz, Harmonia, conhecimento, dedicação e muita vontade de aprender, de despertar para uma nova realidade.

Agradecemos a todos que lá estiveram – nossos médiuns, pacientes, amigos e companheiros de caminhada, prestigiando mais esse trabalho da nossa Casa, a Sociedade Espírita Ramatis.

É muito importante para todos nós, essa união e confraternização pela busca do conhecimento e de um novo caminhar, para vencermos os desafios da construção de uma Nova Sociedade.

E vamos em frente! Sempre!!!

Cleia Gonçalves  
Presidente da SER



# XIX SEMINÁRIO RAMATIS



Quer melhorar sua saúde mental e emocional?  
Posso te auxiliar neste processo

**Flávia Mesquita**  
TERAPEUTA INTEGRATIVA

(21) 98129-0687  
@flaviamesquitarij

## LIVRARIA RAMATIS

Rua José Hígino, 176 - Tijuca  
(21) 2572-1302  
www.ramatis.com.br

Aqui você encontra:  
Manuais, Cds das Palestras e das músicas dos Tratamentos Espirituais, livros Espíritas de diversos autores, as Obras da Codificação Espírita, as Obras de Ramatis e muito mais...



## AUTISMO

Orientação Parental | Ciência ABA  
Atendimento presencial e online  
☎ 21 99411-9100 @cores.do.tea

### AULAS DE INFORMÁTICA PARA 3ª IDADE

Com duração de 1 hora = R\$25,00  
(à domicílio) - Tijuca e arredores

MANUTENÇÃO, UPGRADE e MONTAGEM DE PC

Contato: Roberto - 2572-1495 ou 98159-2881  
e-mail: robertoviski7@hotmail.com

### ALINHAMENTO ENERGÉTICO

LIMPEZA DE CHAKRAS PROFUNDA | REIKI  
RADIESTESIA TERAPÊUTICA

Terapia holística como aliada da sua qualidade de vida.  
Pacotes ou sessões avulsas conforme sua necessidade. Saiba mais nos contatos abaixo:

+55 21 99791-0725  
@contatosdotempo  
www.contatosdotempo.com

Por Marina Sarmento

### Rosângela Barreiros

Terapeuta Especialista

- ✓ PNL
- ✓ Thetahealing
- ✓ Reiki

(21) 964247164  
@rosangelaterapeuta

# PACIÊNCIA ANTES DA CRISE

Joanna de Ângelis

O homem moderno tem urgente necessidade de cultivar a paciência, na condição de medicamento preventivo contra inúmeros males que o espreitam.

De certo modo, vitimado pelas circunstâncias da vida ativa em que se encontra, sofre desgaste contínuo que o leva, não raro, a estados neuróticos e agressivos ou a depressões que o aniquilam. A paciência é-lhe reserva de ânimo para enfrentar as situações mais difíceis sem perder o equilíbrio.

A paciência é uma virtude que deve ser cultivada e cuja força somente pode ser medida, quando submetida ao teste que a desafia, em forma de problema.

O atropelo do trânsito; a agitação geral; a competição desenfreada; o desrespeito aos espaços individuais; a compressão das horas...

Além disso, as limitações financeiras; os conflitos emocionais; as frustrações e outros fatores decorrentes do modo de vida dito moderno e do relacionamento social, levam o homem a desequilíbrios que a paciência pode evitar.

Exercitando-a nas pequenas ocorrências, sem permitir-se a irritação ou o agastamento, adquirirá força e enfrentará com êxito as situações mais graves.

Todas as criaturas em trânsito pelo mundo são vítimas de ciladas intencionais ou não.

Manter-se atento e saber enfrentá-las com cuidado é a única forma de superá-las com êxito.

\* \* \*

Se te sentes provocado pelos insultos que te dirigem, atua com serenidade e segue adiante.

Se erraste em alguma situação que te surpreendeu, retorna ao ponto inicial e corrige o equívoco.



Se te sentes injustiçado, reexamina o motivo e disputa a honra de não desanimar. Se a agressão de alguma forma te ofende, guarda a calma e a verás desmoronar-se.

A convivência com as criaturas é o grande desafio da evolução porque resulta, de um lado, da situação moral deles, e de outro, do seu estado emocional.

O amor ao próximo, no entanto, só é legítimo quando não se desgasta nem se converte em motivo de censura ou queixa, em relação às pessoas com quem se convive.

É fácil amar e respeitar aqueles que vivem fisicamente distantes.

O verdadeiro amor é o que se relaciona sempre bem com as demais criaturas.

\* \* \*

Você já se propôs a ser mais paciente? Já colocou isso como meta na vida, alguma vez?

É importante ter metas claras. É importante dizer a si mesmo: Estou mais paciente agora. Não vou deixar que isto ou aquilo me abale com facilidade.

Começamos assim um processo de autopreservação, de automonitoramento e, toda vez que uma situação crítica se apresentar, poderemos voltar a dizer: Não vou deixar que isto me tire do sério.

Cada um poderá desenvolver seu método, sua forma de atuar, porém, a essência deste trabalho está em começar já, imediatamente.

Quem antes inicia, antes colhe os benefícios.

Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10, do livro *Alegria de viver, pelo Espírito*

Joanna de Ângelis, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. LEAL.

Fonte: [http://www.momento.com.br/pt/ler\\_texto.php?id=4518&stat=0](http://www.momento.com.br/pt/ler_texto.php?id=4518&stat=0)

# UM TANTO MAIS

André Luiz

Você guarda a impressão de haver esgotado o estoque de todos os seus recursos, em determinada tarefa de amor, mas se você perseverar um tanto mais no devotamento, ninguém pode prever os louros de luz que brilharão em seu passo.

Você está doente e pretende obter licenças de longo prazo, mas se você continuar um tanto mais em serviço, ninguém pode prever o tesouro de forças novas que lhe aparecerá no caminho.

Você encontrou imensas dificuldades no exercício das boas obras e anseia fugir delas, mas se você persistir um tanto mais na construção da beneficência, ninguém pode prever o triunfo que as suas horas recolherão, nas fontes vivas da caridade.

Você acredita que não pode tolerar o amigo importuno, o filho teimoso, o irmão inconsciente, a esposa inconstante ou o marido insensato, mas se você suportar um tanto mais a luta em família, ninguém pode prever a extensão do júbilo provindouro em seu ninho doméstico.

Você supõe que o azar é o seu clima e chora na bica do desespero, mas se você cultivar um tanto mais de fidelidade às próprias obrigações, ninguém pode prever a amplitude do seu êxito, no



amanhã que vem perto.

Você experimenta enorme cansaço e não quer dar ouvidos ao companheiro de longa conversa, mas se você esticar um tanto mais o seu sacrifício, ninguém pode prever os prodígios da colheita de bênção que surgirão dos seus breves minutos de gentileza.

Observe que você mesmo para realizar isso ou aquilo, exige incessantemente dos semelhantes um tanto mais de bondade, um tanto mais de cooperação, um tanto

mais de tempo, um tanto mais de carinho...

O gênio é a paciência que não se acaba.

É justo que você deseje um tanto mais de felicidade, mas para isso, é necessário que você ajude um tanto mais a felicidade dos outros.

Repare você as lições da vida e compreenderá que a vitória no bem é sempre trabalhar conforme o dever e servir um tanto mais.

Do Livro *'Ideal Espírita'*, psicografia de Francisco Cândido Xavier

**MAS**  
POLIMENTOS, REVESTIMENTOS E SINTECO

SINTECO SEM CHEIRO  
RESTAURAÇÃO DE TACOS E PISOS DE MADEIRA POLIMENTO EM PEDRA, MÁRMORE E GRANITO

Marcos Antonio Ferreira da Silva  
Há 20 anos trabalhando neste ramo!!!

ACEITAMOS  
CARTÃO DE CRÉDITO

Tel / WhatsApp (21) 98178-3313  
(21) 98028-1811

**DELÍCIAS DA CREO**

97158-4342

S  
A  
L  
G  
A  
D  
O  
S

D  
O  
C  
E  
S

Empadão de frango e camarão!  
Encomendas  
Whatsapp  
97158-4342

Colabore conosco.  
Ajude-nos a ajudar!



Banco Itaú  
Ag. 3031 c/c 30425-0  
Sociedade Espírita Ramatis  
CNPJ 33.991.423/0001-70

# O EVANGELHO É A LEI DO COSMO

Ramatis

**PERGUNTA:** Qual é o motivo de vossa escolha do título “O Evangelho à Luz do Cosmo” para esta obra?

**RAMATÍS:** O Evangelho não é simplesmente um repositório de máximas e advertências morais, nem somente código de preceitos exclusivos de qualquer instituição humana religiosa, devidamente credenciada para representar Deus na Terra. Em verdade, o Evangelho relatando a experiência vivida integralmente por Jesus em 33 anos de sua vida física, é para demonstrar a todos, as leis que governam e disciplinam o Universo. Os conceitos do Mestre Jesus, paralelamente à sua conduta e ação incomum, podem ser aceitos como um compêndio humano a expor os objetivos de Deus na Sua Criação. Enfim, repetimos: o Evangelho não é um Código Moral adequado a um certo tipo de humanidade, mas um tratado perfeito de bem viver, que pode orientar em qualquer época qualquer tipo humano, em qualquer longitude terrestre ou astronômica. Proporciona uma transmutação consciente evangélica, onde o homem termina vivendo a sua melhor experiência para Deus.

O Evangelho, portanto, é o “Caminho” da evolução indicado pelo Criador à criatura, constituindo-se numa fonte íntima de libertação do Deus em nós. O homem evangelizado é a criatura que vive corretamente no seu “mundo pequeno”, a mesma pulsação criativa e vibração sublime do “mundo grande”. Daí o motivo por que os velhos orientais já apregoavam há milênios, que o “macrocosmo está no microcosmo” e o “que está em cima está embaixo”, enquanto a ciência moderna aceita que “átomo é a miniatura duma constelação e a constelação a amplitude do átomo”. Integrando-se na vivência absoluta do Evangelho, o homem exercita-se no mundo transitório da matéria para assimilar e ajustar-se ao metabolismo da Lei Suprema do Universo. Em consequência disso, os preceitos morais expostos por Jesus refletem, também, os princípios do próprio Universo.

**PERGUNTA:** Poderíeis explicar-nos de modo mais claro, o fato de que os conceitos expostos por Jesus também refletem os



princípios da Mente Universal?

**RAMATÍS:** Embora a mente humana se diversifique pela necessidade de subdividir e operar em várias esferas de atividades, o certo é que no âmago do ser a pulsação criativa de Deus é um princípio único e indelével sustentando as criaturas. O homem, que é partícula divina, e não o Todo Cósmico, precisa convencionar contrastes e elementos opostos em todos os fenômenos e condições da vida humana. Essa “dualidade”, então, serve-lhe de base para firmar e desenvolver a sua consciência individual. Apesar de sentir, ou mesmo saber, que Deus é entidade monística, indivisível e único a gerir o Cosmo, o espírito humano ainda encontra dificuldade em conceber essa natureza divina absoluta. Assim, embora não exista qualquer separação na manifestação da vida, o homem cria uma conceituação de aparente oposição no metabolismo da vida cósmica. Mas o certo é que o Universo fundamenta-se exclusivamente na imutável e irrevogável Lei Suprema, que disciplina, sob um só metabolismo, todos os fenômenos e acontecimentos da Vida.

Em verdade, a mesma lei que rege a “gravitação”, coesão entre os astros,

também disciplina o fenômeno de “afinidade” entre as substâncias químicas e incentiva a “união” ou o amor entre os seres. Daí a equanimidade do progresso que ocorre com exatidão tanto num grão de areia, como na própria montanha de que ele faz parte. A legislação divina, atendendo as necessidades organogênicas do corpo humano, age pelos mesmos princípios de síntese e análise bioquímica, tanto no homem, como no vírus. Eis por que as orientações propostas por Jesus e de sua própria vivência e exemplificação pessoal, inseridas no Evangelho, são acontecimentos educativos, que podem ser usados pelo ser humano em qualquer latitude da Terra, noutros planetas e mesmo noutros mundos espirituais. São diretrizes de comportamentos, que na sua realização no mundo das formas abrem cientificamente as portas do infinito livre ao espírito humano. O Evangelho, como a súpula das atitudes sublimes e definitivas no Universo, promove a mais breve metamorfose do homem em anjo, porque o homem, depois de evangelizado, vive em si a síntese microcósmica do macrocosmo.

Texto extraído do Livro O Evangelho à Luz do Cosmo (cap. 3), psicografado por Hercílio Maes.

Ψ **Márcio Duque**

**PSICÓLOGO CLÍNICO E  
HIPNOTERAPEUTA**

**ATENDIMENTO NA TIJUCA**

☎ (21) 22476425

📱 (21) 982239910

✉ m.dwalker@terra.com.br

**PSICOTERAPIA  
COMPORTAMENTAL**

\* Invista em sua saúde  
\* Aprenda a viver  
\* Não espere a vitória  
sem lutar

**Dra. Percília  
Schmidt**

SE VOCÊ SOFRE DE FÓBIAS,  
PÂNICO, ACHA QUE É INSEGURO PARA  
TOMAR DECISÕES IMPORTANTES, SE É  
TÍMIDO E SE ISOLA, SE TEM DISTÚRBIOS SEXUAIS.

SAIBA QUE PARA TUDO ISSO  
TEM TRATAMENTO

A PSICOTERAPIA COMPORTAMENTAL É  
BREVE E TEM VÁRIAS TÉCNICAS  
QUE VÃO AJUDAR VOCÊ.

INFORMAÇÕES: (19) 99929-2440



Olá como vai?  
Eu sou Glauco  
Teixeira da Oratória  
Viva! Inscreva-se  
nos cursos gravados  
e presenciais!!!

📱 oratoriaviva

Perca o medo de falar em público e aprenda a utilizar a comunicação de excelência a seu favor. Tenha eloquência!  
www.oratoriaviva.com.br



**Maria das Graças  
Pompeu Mascarenhas**

**Psicóloga Clínica**  
CRP 05/37541

Especialização em Avaliação Neuropsicológica  
(Memória, Atenção, Linguagem, etc).

Psicoterapia Individual para crianças,  
adolescentes, adultos e idosos.

Orientação Vocacional profissional.

Rua Conde de Bonfim, 120 / sala 603 - Tijuca  
Rio de Janeiro - RJ  
(21) 98801-1604 \* gracapompeu@gmail.com

**ABPR**  
www.portalabpr.org  
ABPR: 0339

**TERAPIAS HOLÍSTICAS:**  
Psicoterapia Reencarnacionista  
e Regressão Terapêutica,  
Psicoterapia Reconstitutiva,  
Mesa Radiônica Quântica,  
Cristaloterapia com Reiki,  
Mesa Atlante, Terapia Floral, Homeopatia,  
Renovação Celular, Ativação da Imunidade e Glândulas.

**Paula Dias**  
Psicoterapeuta Reencarnacionista  
e Terapeuta Holística

Tel: (21) 99857-1065 (WhatsApp) e (21) 99610-9298  
e-mail: paulapsic.reencarnacionista@gmail.com  
www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br  
Atendimento de segunda a sexta com hora marcada  
LARGO DO MACHADO - TIJUCA - VILA DA PENHA

**Terapias Holísticas**

Hipnose Reconstitutiva e Hipnose Clínica  
Constelação Familiar  
Shamballa Reiki/Reiki  
Thetahealing®  
Barras de Access/MTVSS  
Plasma Aplicação Magnética

(21) 97997-2470  
oliveiradani333@gmail.com  
daniel.oliveira.333

**VENHA COM SUA FAMÍLIA FAZER PARTE  
DA EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA RAMATIS**

Um ambiente fraterno, pensado para acolher crianças e seus familiares e contribuir com o crescimento espiritual de cada ser.

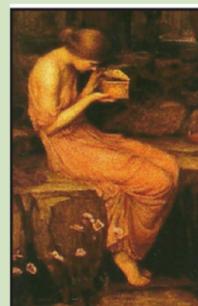
\* Projeto pedagógico com base em material da Federação Espírita Brasileira (FEB), sob a égide de Jesus, Kardec e Ramatis.  
\* Crianças evangelizadas em ciclos divididos por faixa etária e palestra simultânea para pais e/ou responsáveis.

Início das  
atividades 2022:  
\* Infância: 19/02  
\* Juventude: 05/03



**DIJ** DEPARTAMENTO DE INFÂNCIA E JUVENTUDE  
Rua José Higino, 22  
Tijuca  
Rio de Janeiro/RJ

Dúvidas e contato:  
dijser@ramatis.com.br



**Andréa C. Cid**

CRP: 05/30.691

**Psicóloga Clínica**

**CONVÊNIO  
SAÚDE PETROBRÁS**

Atendimento a criança, adolescente, adulto,  
casal e família.

Centro: Rua do Acre, 55 / Sl. 607  
Tel: (21) 2233-3894  
Cel: (21) 98828-1797

# TRANSPLANTE ESPECIAL

*Momento Espírita*

## 27 setembro: Dia do Transplante

O primeiro transplante de que se tem notícias, na História, foi realizado no século III, pelos irmãos Cosme e Damião.

Um sacristão da Igreja, na Sicília, teve um problema de gangrena em uma das pernas e precisou fosse feita uma amputação.

Os irmãos foram ao cemitério da localidade e o único cadáver disponível era o de um negro etíope. Eles retiraram a perna do cadáver e, tendo operado o sacristão, nele colocaram a nova perna.

O transplante foi feito com sucesso e o sacristão passou o resto da vida com uma perna de cada cor.

Os irmãos, considerados santos pela Igreja Católica, têm suas efígies encimando muitas Faculdades de Medicina, pois são tidos como patronos da Medicina.

Mas, foi no século XX que um cirurgião sul-africano se tornou famoso, realizando o primeiro transplante de coração no mundo.

Era o dia três de dezembro de 1967, quando o doutor Christiaan Neethling Barnard implantou o coração de uma jovem de vinte e cinco anos, Denise Darwall, morta num acidente de trânsito, num doente de cinquenta e três anos.

O lituano Louis Washkansky chegou a sobreviver dezoito dias. Essa intervenção fez do cirurgião da Cidade do Cabo, em menos de vinte e quatro horas, uma celebridade.

Exatamente um mês depois, no dia três de janeiro do ano seguinte, Dr. Barnard realizou seu segundo transplante, colocando o coração de um africano negro de vinte e quatro anos, Clive Haupt, vítima de hemorragia cerebral, no corpo do dentista branco Philip Blaiberg, de cinquenta e oito anos.

Ele sobreviveu dezoito meses. Após essa tentativa, Dr. Barnard e sua equipe realizaram mais de vinte transplantes,



e esse tipo de cirurgia espalhou-se pelo resto do mundo. Seu paciente que mais sobreviveu, Dirk Van Zyl, viveu com o novo órgão por mais vinte e três anos.

Dr. Barnard morreu no balneário de Paphos, no ano de dois mil e um, na Ilha de Chipre, onde passava férias, aos setenta e oito anos de idade.

Dr. Christiaan Barnard ousou mexer no coração do homem e mostrou que o transplante do órgão era possível.

Mas, alguém, antes dele, já mexera muito com a questão do coração do homem. Não exatamente o coração, órgão físico.

Mas com outra estrutura do coração. Ele sabia que todas as realizações partem da intimidade da criatura.

Por isso proclamou: Bem-aventurados os que têm puro o coração porque eles verão a Deus.

Verão a Deus, não com os olhos físicos, mas com os olhos da alma.

Terão alcançado o estágio de tal pureza que poderão ver o Ser Incriado, nosso Pai Eterno.

Também nos ensinou Jesus que o homem fala do que está cheio o seu coração, isto é,

o seu interior.

Disse ainda que o homem bom, do bom tesouro do seu coração extrai o bem.

Em todas as Suas exortações o Excelso Médico das nossas almas, Jesus, utiliza a palavra coração para significar aquilo que está no interior.

Se o Dr. Barnard se tornou famoso por demonstrar a técnica do transplante do delicado órgão chamado coração, Jesus realizou cirurgia mais profunda, indo ao cerne da criatura.

O Seu é o convite para que o homem renove a sua intimidade.

Mais profundamente do que transplantar um órgão físico, Jesus propõe uma mudança de atitudes.

Transplante de sentimentos nobres, atitudes dignas, pensamentos operosos.

Pensemos nisso e nos submetamos à delicada cirurgia da renovação interior.

Redação do Momento Espírita, com base em dados biográficos do Dr. Christiaan Barnard; nas citações do Evangelho de Mateus, cap. V, versículo 8 e do Evangelho de Lucas, cap. 6, versículo 45.  
www.momento.com.br/pt/ler\_texto.php?id=2931&stat=0

# NOSSOS DESEJOS, NOSSOS SOFRIMENTOS...

*Adeilson Salles*

*“Se o homem  
pudesse realizar  
metade dos seus  
desejos,  
dobraria seus  
problemas.”*

Benjamin Franklin



A vida é nossa grande mestra, ela nunca nos dá o que queremos, contudo, nos transforma em criaturas abastadas das oportunidades que necessitamos para evoluir. Diante de alguns fracassos, nossa tendência é procurar os responsáveis pela não realização de nosso desejo.

Não aceitamos o fracasso, e ele deve ter um culpado, que certamente são os outros. Se não passamos em um concurso, é porque houve fraude. Se o relacionamento não deu certo, é porque o outro é culpado. A promoção não veio, certamente, o que conseguiu é puxa-saco.

Poderíamos listar aqui um sem número de situações nas quais não nos faltaria justificativa para acusar os outros. Esquecemo-nos que às vezes, não temos preparo para lograr o êxito em determinados concursos.

Um relacionamento envolve mais de uma pessoa, portanto, temos nossa cota de responsabilidade. Na promoção, talvez ainda não estejamos preparados para

executar tal função. É importante que façamos as coisas que dependem de nós com alegria. A vida sempre nos dá sinais do que está acontecendo, e do que pode vir a acontecer.

Um brocardo popular afirma: “Quem nunca comeu melado, quando come se lambuza”, eu ainda acrescentaria, “e fica com diarreia”.

Muitos mudam com o mais simples cargo, outros chegam a menoscabar o próximo e o estado quando ocupam cargo público. Outros mais, trocam de parceiros como trocam de camisa, esquecendo-se que a infelicidade reside dentro deles próprios.

Se todos os nossos desejos fossem realizados certamente sofreríamos muito mais, do que supomos sofrer hoje.

É imperioso que continuemos lutando por nossos ideais, todavia, é urgente que comecemos a agradecer o que a vida nos proporciona em nossa realidade atual. O conceito de felicidade é relativo, depende da posição de cada um no contexto social

em que está inserido, de sua condição evolutiva.

Só não podemos esquecer que a felicidade verdadeira é conquista pessoal, intransferível, e certamente ela começa a ser sentida na paz que experimentamos em nossa consciência.

Ninguém pode nos entregar a felicidade embrulhada para presente. Conquistemo-la a partir de agora, aceitando nossas limitações, mas esforçando-se cada vez mais para melhorar.

Esqueçamos os outros, a nossa competência tem o tamanho da nossa vontade.

Aprendamos a dominar os nossos desejos, o coração insaciável e sem medida é o artifice da própria infelicidade.

Nada de conformismo, a vida pede realismo.

Não cobremos de nós próprios, aquilo que nem Deus espera que façamos. Nossos desejos, nossos sofrimentos...

Fonte: <http://adeilsonsalles.blogspot.com/>



**Qualidade e segurança nos momentos de lazer!**

Tel: (21) 2637-2763

VISITE A NOSSA PÁGINA NA INTERNET:  
[www.facebook.com/@VeraTurismoOficial](http://www.facebook.com/@VeraTurismoOficial)

**Bezerra de Menezes**  
O musical

Cia  
RenovArte Espírita

TEXTO E DIREÇÃO:  
CAÍQUE  
ASSUNÇÃO

Sábado  
29/10  
18h

Classificação:  
L

**AUDITÓRIO DA SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS**  
RUA MARIA AMÁLIA, 54 - TIJUCA

Informações: 2572-1302 INGRESSO: R\$ 20,00 (PREÇO ÚNICO)  
Adquira seu ingresso na secretaria da Ramatis - R. José Higino, 176

Foto: domínio público



**CAMPANHA NACIONAL  
DE DOAÇÃO DE ÓRGÃOS E TECIDOS**  
VOCÊ SABIA QUE MAIS DE 30 MIL BRASILEIROS  
AGUARDAM POR UM TRANSPLANTE

**COMO POSSO SER DOADOR?**

No Brasil, para ser doador de órgãos e tecidos, não é necessário deixar nada por escrito. Basta avisar sua família, dizendo: "Quero ser doador de órgãos". A doação de órgãos e tecidos só acontece após a autorização familiar documentada. Quando a pessoa não avisa, a família fica em dúvida.

**DOADOR VIVO:**

É qualquer pessoa saudável que concorde com a doação de rim ou medula óssea e, ocasionalmente, com a doação de parte do fígado ou do pulmão, para um de seus familiares. Para doadores não parentes, há necessidade de autorização judicial.

**DOADOR FALECIDO:**

É um paciente internado em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) com morte encefálica, em geral depois de traumatismo craniano (TCE) ou derrame cerebral (AVC). A retirada dos órgãos e tecidos é realizada no Centro Cirúrgico do hospital e segue toda a rotina das grandes cirurgias. A retirada de córnea pode ser realizada até 6 horas após a parada cardíaca.

**QUAIS ÓRGÃOS PODEM SER DOADOS POR UM DOADOR FALECIDO?**

Rins, coração, pulmões, fígado, pâncreas e também tecidos, como córneas, pele, ossos, sempre após a autorização dos familiares.

**COMO POSSO TER CERTEZA DO DIAGNÓSTICO DE MORTE ENCEFÁLICA?**

O diagnóstico de morte encefálica faz parte da legislação nacional e do Conselho Federal de Medicina. Dois médicos de diferentes áreas examinam o paciente e fazem o diagnóstico clínico de morte encefálica. Um exame gráfico, como Ultrassom com Doppler ou arteriografia e eletroencefalograma (EEG), é realizado para comprovar que o encéfalo já não funciona.

**PARA QUEM SÃO OS ÓRGÃOS E TECIDOS?**

Os órgãos são transplantados para os primeiros pacientes compatíveis que estão aguardando em Lista Única da Central de Transplantes do Estado. Esse processo, além de justo, é controlado pelo Sistema Nacional de Transplante e supervisionado pelo Ministério Público.

**APÓS A DOAÇÃO DE ÓRGÃOS, COMO FICA O CORPO?**

A retirada dos órgãos e tecidos segue todas as normas de cirurgia moderna. Todo doador pode ser velado de caixão aberto, normalmente, sem apresentar deformidades.

**INFORMAÇÕES SOBRE DOAÇÃO DE ÓRGÃOS E TECIDOS DISQUE SAÚDE: 0800-611997**

**CENTRAL NACIONAL DE TRANSPLANTES: 0800-6646445**

**ABTO: (11) 3283-1753 – 3262-3353**

**PET – PROGRAMA ESTADUAL DE TRANSPLANTES**



**DOE ÓRGÃOS. AVISE SUA FAMÍLIA**



**DOHE FÍGADO**  
Assoc. dos Doentes e Transplantados Hepáticos-RJ  
Utilidade Pública Municipal – Lei 3825 de 30.08.04  
Tel. 2577-6890/99979-3818 - www.dohefigado.org