



*Jornal*  
**Ramatis**

Publicação bimestral da Sociedade Espírita Ramatis • março / abril de 2022 • nº 103  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • EDIÇÃO DIGITAL



*Ramatis*  
*58 anos*

# COMUNICADO *importante*

Irmão(a),

1. O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.
2. Adquirir na livraria da SER o Manual do Paciente, onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.
3. Use roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carnes. Leia o Manual do Paciente.
4. Não é permitido fumar nem usar telefone celular nos locais de atendimento espiritual da SER.
5. Na SER não é permitido frequentar os trabalhos espirituais trajando: shorts, camisetas cavadas, minissaias e decotes exagerados.
6. Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.
7. Não esqueça o seu Cartão de Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.
8. Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza e ainda fazemos o trabalho social. Muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você! Agradeço à compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis. Boas vindas, siga em frente, muita fé e que Deus abençoe sua caminhada!

Cléia Gonçalves  
Presidente da SER

# DEDICATÓRIA *e agradecimentos*

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos, pela possibilidade de expressarmos nossas ideias e, acima de tudo, pela grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos eternamente o nosso jornal ao Grande Mestre, Antonio Plínio da Silva Alvim, fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis, também fundador deste jornal.



# EXPEDIENTE *do jornal*

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim  
 Coordenação geral: Cléia Gonçalves  
 Projeto gráfico: Vanessa Doria  
 Edição: Tânia Fernandes  
 Diagramação: Vanessa Doria  
 Digitação: Francis Giglio Maio  
 Imagem de capa: Google Imagens  
 Edição digital  
 Distribuição on-line  
 Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ  
 - CEP: 20520-202  
 Telefone: (21) 2572-1302 / 2298-1701  
 E-mail: cultural@ramatis.com.br  
 Site: www.ramatis.com.br

O Jornal Ramatis encontra-se disponível também em nosso site.

Nossos colaboradores são voluntários e não têm obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.

Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

# PALAVRAS

## *da Presidente da SER*

Meus irmãos! Salve!

Aos poucos estamos retornando ao nosso trabalho espiritual e todos nós que atuamos como médiuns nesta Casa tão maravilhosa de Amor e Caridade, sabemos da nossa responsabilidade no atendimento a todos que aqui chegam em busca de um “socorro espiritual”. São os nossos “pacientes”, irmãos que vêm à procura de esclarecimentos, de aprendizado espiritual e/ou alívio para as suas dores.

Este ano, mais uma vez, estão programados alguns eventos como: Peças Teatrais Espíritas, Palestras, Seminário, Encontro de Corais, Encontros de Confraternização, sempre com o objetivo de passar conhecimentos que provocarão a tão falada “reforma íntima”. Estamos juntos! E para caminhar ao encontro da LUZ, só precisamos de estudo (leitura), fraternidade, humildade, assiduidade e muita determinação naquilo que se propuserem a fazer nesta “estrada florida, que é o caminho da vida”! Como médium, o amor e a responsabilidade no trabalho espiritual e como paciente, a fé racional, a confiança e a gratidão por receber bênçãos divinas, lembrando que, “a cada um de acordo com a sua obra”.

A sementinha está sendo plantada! Em forma de amor e responsabilidade!

Aproveitando a oportunidade, deixo para vocês esta mensagem que recebi e achei linda e verdadeira. Leiam com bastante atenção e repassem!

### NUNCA ESTAMOS SÓS

Quem na vida nunca enfrentou dificuldades? Talvez alguém muito jovem, que ainda muito pouco viveu e que goze de uma boa estrutura familiar e escolar, possa dizer que nunca enfrentou uma situação difícil.

Com o passar do tempo, porém, à medida que a vida avança, são cada vez mais comuns as situações adversas.

Inúmeras são as dificuldades: a perda de um ente querido, a separação da família, a perda de um emprego que garante o sustento, os insucessos econômicos, as dificuldades no estudo.

Para cada um de nós, situações diferentes representam diferentes graus de adversidade, mas todos lembramos facilmente delas.

Frequentemente despreparados para enfrentar tais situações, deixamos-nos levar por sentimentos de tristeza, de desespero e de impotência perante o fato.

Comumente, expomos nossa situação a familiares, amigos e, não raramente, pessoas não muito próximas, que se disponham a nos escutar.

Falando constantemente sobre o fato que nos preocupa permanecemos imersos nos sentimentos negativos, mantemos nossa mente agitada, entristecida e, até mesmo, revoltada.

Não faltam, nessas situações, opiniões diversas, de pessoas bem-intencionadas, porém que nos deixam confusos, frequentemente sem encontrar uma solução.



Poucas são as pessoas que se recolhem e buscam em si mesmas a real causa de tal insucesso, tentando, a partir dessa reflexão, modificar seu comportamento, ou encontrar uma solução eficaz.

Muitos dizem se sentir sozinhos frente às dificuldades e, por este motivo, esperam opiniões e conselhos de todos aqueles que se dispuserem a dá-los.

Falsa ideia a da solidão. Aqueles que dela se queixam se esquecem de que temos, ao nosso lado, sempre pronto a nos ajudar, alguém que só quer o nosso bem.

Muitos de nós costumávamos pedir proteção a esse alguém, quando crianças, dirigindo-lhe uma prece, antes de dormir. Ao crescermos, esquecemos de tal atitude.

Nosso Espírito protetor ou anjo da guarda está sempre presente, desde nosso nascimento até quando, ao final da vida física, voltamos à pátria espiritual, podendo ainda nos acompanhar em futuras existências.

Silenciosamente, espera uma oportunidade de ser ouvido. Ele nos fala à mente e o podemos ouvir na forma de intuição ou de boas ideias.

Para que essas intuições ou ideias cheguem ao nosso consciente é necessário que tenhamos a mente pronta para as receber. Obviamente, em meio à agitação e aos sentimentos negativos não teremos paz de espírito para tal.

Tornamo-nos receptivos por meio do recolhimento, do silêncio, da oração, da meditação, ou dos sonhos durante um sono calmo.

São muitos os relatos dos que, depois de orar com real recolhimento e, portanto, sintonizando com o mundo espiritual que nos guia, encontraram uma solução, ou, pelo menos, consolo e paz diante de uma dificuldade.

\* \* \*

Lembremo-nos sempre desse auxílio que Deus deixa à nossa disposição, e que não nos falta nunca.

Tenhamos a certeza de que, se um dia nos sentimos sem recurso, isto não é verdade, pois nunca estamos realmente sós!

Redação do Momento Espírita

Paz e muita luz para todos!

Cléia Gonçalves  
Presidente da SER

A manutenção da **Sociedade Espírita Ramatis** depende diretamente da **CONTRIBUIÇÃO MENSAL DE NOSSOS MÉDIUNS, SÓCIOS EFETIVOS E ASSOCIADOS MANTENEDORES** em dia, principalmente durante essa paralisação.



Faça seu pagamento mensal em uma de nossas contas e envie o comprovante para o email [financeiro@ramatis.com.br](mailto:financeiro@ramatis.com.br), informando **nome completo** e o **mês ao qual se refere aquela contribuição**.

### TITULAR:

**SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS**

### CNPJ:

**33.991.423/0001-70**

### ITAÚ

AG.: 3031

C/c: 30425-0

### SANTANDER

AG.: 0798

C/c: 13.000025-7

### CX. ECONÔMICA

AG.: 1026 | OP.: 003

C/c: 00000277-0





# 58 ANOS DA SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS



CORAL RAMATIS

O Centro Espírita é um posto de socorro, espiritual e material, que acolhe desde a criança até o mais velho, necessitados ou não de assistência e fraternidade. É Templo, é Casa de oração, é recanto de paz, acolhendo os necessitados do corpo e da alma.

A nossa Casa, a Sociedade Espírita Ramatis, foi fundada em 19 de março de 1964, por Antônio Plínio da Silva Alvim e está sob a égide de Jesus, Kardec e Ramatis. É o nosso Pronto Socorro Espiritual, o nosso Porto Seguro, a nossa Escola de Verdades Espirituais, onde encontramos respostas, consolo e o incentivo para o nosso despertar espiritual.

São 58 anos de dedicação, amor e muito trabalho em prol de centenas de irmãos que chegam à nossa Casa, semanalmente. Há 19 anos sendo conduzida pela nossa atual Presidente, Sra. Cléia Gonçalves, a Ramatis continua firme e crescendo a cada ano, sempre sob a orientação dos Amigos Espirituais. Um grande ponto de Luz!

Foi com o coração transbordando de alegria, que comemoramos no domingo, dia 20/03, os 58 anos de nossa querida Casa, com a presença encantadora do grupo de crianças da Infância Ramatis, do nosso querido Coral Ramatis e do nosso convidado, o cantor e pianista Plínio Oliveira.

Gratidão ao Sr. Antônio Plínio da Silva Alvim (APSA), pela oportunidade de termos esta Casa de Luz e Amor e à Sra. Cléia Gonçalves, pela sua dedicação e muito Amor aos ideais da Espiritualidade Maior, na condução da SER.

Que Deus abençoe à Sociedade Espírita Ramatis, à nossa Presidente, à Diretoria, aos Médiuns, funcionários, voluntários, pacientes e a todos que aqui chegam em busca de ajuda.

**Parabéns à Sociedade Espírita Ramatis!**

## PSICOGRAFIA RECEBIDA DURANTE A COMEMORAÇÃO DOS 58 ANOS DE FUNDAÇÃO DA SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS, EM 20/03/2022.

Médiun Carmen Sanches

*Graças a Deus!*

*Muita paz meus amados irmãos, que com tanto carinho convivem conosco na nossa Casa, a Sociedade Espírita Ramatis.*

*Meus “parabéns pra você”, vocês sabem... é minha música, “A Estrada do Bem” e a ouço agora! É essa a estrada da vida, do caminho, verdade, a estrada do amor!*

*Estou imensamente feliz pela presença de todos vocês!*

*Muitos irmãos nossos, médiuns que passaram para o lado de cá, continuam seus trabalhos, alguns ainda se preparando em hospitais e assim que estiverem equilibrados, aumentarão essa nossa falange de Amor, desse Mentor querido, Ramatis!*

*A Lei de Amor de Deus é misericórdia pura, pois todos foram prontamente recebidos pelas falanges socorristas, pois Jesus disse que ninguém ficaria “órfão” e não há órfão!*

*Nossa Casa esteve ativa, mesmo durante toda a pandemia!*

*Todos foram socorridos em seus lares, socorridos nos ambulatórios do nosso Brasil e até fora dele! Nosso trabalho não para!*

*E agradeço a todas as equipes de médiuns, que em seus lares sustentaram nossos trabalhos com suas preces, seus estudos, suas meditações!*

*Tudo foi recolhido e transformado em fluidos medicamentosos, que muito foi usado.*

*Peço para que não digam “perder fulano”, porque seus amados não ficaram perdidos, todos foram retirados de suas dores e receberam as preces a eles direcionadas.*

*Manter uma Casa Espiritual como a nossa é um desafio e muito lindo, forte, corajoso e amoroso tem sido o trabalho de minha querida e muito amada Cléia Gonçalves.*

*Sim, estou tranquilo e muito satisfeito com os esforços empregados de solidariedade, pelos médiuns, pacientes e demais irmãos que colaboram com essa Casa que fundei há 58 anos, com todo Amor de meu Espírito.*

*Graças dou a toda essa Falange, os maioraís do Grupo Espiritual da Cruz e do Triângulo, irmão Ramatis!*

*Confieem, lutem, a vitória está marcada pela caridade, fraternidade e Amor!*

*Que Deus prossiga nos abençoando!*

*Muita Paz!*

*APSA.*



INFÂNCIA RAMATIS



PLÍNIO OLIVEIRA



## NA TAREFA DA PAZ

### “...a minha paz vos dou...” (Jesus)

**T**odos ambicionam a paz. Raros ajudam-na.  
Que fazes por sustentá-la?

Recorda que a segurança dos aparelhos mais delicados depende, quase sempre, de parafusos pequeninos ou de juntas inexcedivelmente singelas.

Não haverá tranquilidade no mundo, sem que as nações pratiquem a tolerância e a fraternidade.

E se a nação é conjunto de cidades, a cidade é um agrupamento de lares, tanto quanto o lar é um ninho de corações.

A harmonia da vida começará, desse modo, no íntimo de nossas próprias almas ou toda harmonia aparente na paisagem humana será sempre simples jogo de inércia.

Começemos, pois, a sublime edificação no âmago de nós mesmos.

Não transmitas o alarme da crítica, nem estendas o fogo da crueldade.

Inicia o teu apostolado de paz, calando a inquietação no campo do próprio ser.

Onde surjam razões de queixa, sê a cooperação que restaura o equilíbrio; onde medrem espinhos de sofrimento, sê a



consolação que refaz a esperança.

Detém-te na Tolerância Divina, e renova para todas as criaturas de teu círculo as oportunidades do bem.

Reafirma o compromisso de servir, silenciando sempre onde não possas agir em socorro do próximo.

Ao preço da própria renúncia, disse-nos o Senhor:

- “A minha paz vos dou”...

E para que a paz se faça, na senda em que marchamos, é preciso que à custa de nosso próprio esforço se faça a paz em nós, a fim de que possamos irradiá-la, em tudo, no amparo vivo aos outros.

Emmanuel - Do Livro Palavras de Vida Eterna  
Psicografia de Chico Xavier

## MAIS PACIÊNCIA

Joanna de Ângelis

**O** exercício da paciência se afigura como de vital importância para o sucesso nas experiências da evolução humana.

O cansaço, a desmotivação, a rotina e outros fatores estressantes, na área do comportamento, geram a irritação, a má vontade, o ressentimento, que respondem por estados emocionais perturbadores, exteriorizando-se como agressividade, violência e pessimismo.

Os dias atuais se caracterizam por essas condições desgastantes, que levam a desequilíbrios lamentáveis.

Grassam o desamor – fruto espúrio do egoísmo -, a ganância – espectro sórdido da insegurança emocional -, a insatisfação – efeito mórbido das frustrações nos relacionamentos e nas aspirações desviadas.

As pessoas atropelam-se umas às outras, na busca de ilusões que esperam materializar, e que se transformam em pesadelos tormentosos.

O sentido ético da existência faz-se substituído pela sensação do prazer incessante, e, na sua busca, todos os expedientes são considerados valiosos, sem qualquer respeito ou consideração pelos anelos e ideais alheios.

Diante da grave conjuntura, não há outra alternativa para a conduta digna, senão através da paciência.

A paciência é virtude que rareia entre as criaturas. A pressa, a ansiedade, a compressão psicossocial, estão provocando distúrbios expressivos na forma de vida, conspirando contra a paciência.

Cultivada com serenidade sobre as bases da confiança irrestrita no amor de Deus, ela se instala e irradia-se poderosa.

A paciência logra vencer o tempo, as circunstâncias, as ocorrências ameaçadoras ou nefastas.

Sabe aguardar, porque compreende que existe um processo responsável por todos os acontecimentos. Qualquer precipitação, mesmo quando coroada de êxito, redundará em qualidade inferior de resultados.

As ações morais decorrem dos recursos amealhados no sentimento e na razão, a se



manifestarem através das oportunidades próprias.

A paciência, para fixar-se, toma como paradigma o esforço pela modificação pessoal, alteração da óptica mediante a qual considera a vida e o interesse em plenificar-se.

Este companheiro, em quem confias, é desleal para contigo. Age com paciência, em relação a ele.

Esse afeto não corresponde lealmente aos teus sentimentos. Não te perturbes, mantendo-te paciente.

O filho é rebelde e ingrato. Ama-o com paciência, porquanto, na sua imaturidade não tem parâmetros para medir os teus valores e grandeza.

O patrão, o auxiliar, o colega, a esposa, o marido, o irmão, seja quem for no teu caminho, não corresponde ao que esperavas, à tua dedicação, aos teus esforços. Não te desalentes, resguarda-te na paciência e segue adiante.

A vida é mestra para todos. Eles aprenderão mais tarde, sob as circunstâncias que gerarem para si.

Jesus sabia que Pedro iria negá-lo. Advertiu-o, porém, não o impediu, deixando que o amigo, então invigilante, aprendesse por experiência pessoal.

O Mestre conhecia a debilidade moral de Judas e admoestou-o. Poderia tê-lo expulsado do Colégio Apostólico, mas não o fez. Facultou que o discípulo enganado amadurecesse, mediante a vivência própria.

São os débeis morais – os ingratos, frágeis, ignorantes, rebeldes, presunçosos – que precisam de ajuda. Abandoná-los, à própria sorte, é decretar-lhes a falência, a desdita.

Tem, pois, paciência com eles, com todos aqueles que se tornam problema para ti, que criam dificuldades e te perturbam.

Vale a pena investir nesses corações necessitados, que ignoram a carência e a infelicidade pessoal.

Reveste-te de paciência, e segue em confiança no rumo da tua perfeição.

JOANNA DE ÂNGELIS  
LIVRO: Momentos Enriquecedores  
MÉDIUM: DIVALDO PEREIRA FRANCO

**MAS**  
POLIMENTOS, REVESTIMENTOS E SINTECO

SINTECO SEM CHEIRO  
RESTAURAÇÃO DE TACOS E PISOS DE MADEIRA POLIMENTO EM PEDRA, MÁRMORE E GRANITO

Marcos Antonio Ferreira da Silva

ACEITAMOS  
CARTÃO DE CRÉDITO

(21) 98245-7121 whatsapp  
(21) 98178-3313

**DELÍCIAS DA CREO**

97158-4342

S  
A  
L  
G  
A  
D  
O  
S

DELÍCIAS DA CREO

Empadão de frango e camarão!  
Encomendas Whatsapp  
97158-4342

D  
O  
C  
E  
S



# ONDA GIGANTE

## Momento Espírita

Um pesadelo assustador para muitos, certamente: uma onda gigante vindo em sua direção, imponente, engolindo tudo pela frente.

Em nós, misturam-se sentimentos: impotência, pavor, desorientação. Não há o que fazer, não há para onde ir. Tudo parece condenado.

Diante das grandes ameaças, dos grandes problemas dos dias, muitas vezes nos sentimos assim, e os sonhos, à noite, acabam por produzir tais representações aterradoras.

Agora procuremos imaginar uma outra cena: um paredão de água do mar com cerca de vinte e quatro metros de altura, prestes a quebrar na costa.

No alto de toda essa imponência, na crista, vislumbramos algo que nos surpreende: lá está uma pessoa.

Trata-se de um surfista que se projeta muralha abaixo, desafiando aquela que passaria a ser a maior onda já surfada no mundo.

Os que observamos, à distância, nem sequer respiramos naqueles breves segundos. Enxergamos o pequeno risco veloz desenhado na água do mar, enquanto atrás, o grande muro parece querer desabar a qualquer momento.

O oceano silencia aguardando a arrebentação, como se prendesse o fôlego antes do rugido ensurdecedor da vaga quebrada no raso.

Após o grande estrondo, então, lá está o esportista, ileso, em pé em sua prancha, vitorioso sobre a espuma da onda vencida.

\* \* \*

Grandes problemas podem ser vistos como grandes oportunidades.

O mundo de provas e expiações é também o mundo dos aprendizados constantes, é o mundo escola.

Cada experiência, por mais assustadora que possa parecer, guarda em si uma lição para o Espírito em crescimento.

Importante não enxergarmos as ondas gigantes da vida como grandes males, grandes desgraças.



Abandonemos essa visão imediatista, simplista, que julga os acontecimentos apressadamente, sem perceber suas consequências mais adiante. A vida do Espírito é a vida do longo prazo.

Quantas ondas assustadoras já encaramos na vida e nas vidas, sobrevivendo ao final?

Não é a primeira vez nem a última que iremos enfrentar desafios dessa monta, por isso é hora de pensarmos diferente.

Por que não surfarmos nas imensas vagas que se apresentam? Será que não é esse o convite do oceano da vida?

Pensemos, estudemos, analisemos, preparemo-nos melhor.

O mar não é o inimigo, assim como as Leis de Deus também não o são.

Convidemos a coragem para estar conosco todos os dias. O medo é natural. Não nos envergonhemos dele. Prossigamos com ele ao nosso lado, porém, não permitamos que ele nos controle.

Nada poderá nos destruir. Somos maiores

do que as ondas gigantes, embora não possa parecer.

\* \* \*

Enquanto nos encontramos no plano de exercício, qual a crosta da Terra, sempre seremos defrontados pela dificuldade e pela dor.

A lição dada é caminho para novas lições.

Atrás do enigma resolvido, outros enigmas aparecem.

Outra não pode ser a função da escola, senão ensinar, exercitar e aperfeiçoar.

Enchamo-nos, pois, de calma e bom ânimo, em todas as situações. Fomos colocados entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações.

Redação do Momento Espírita,  
com citações do cap. 61, do livro Fonte Viva,  
pelo Espírito Emmanuel, psicografia de  
Francisco Cândido Xavier, ed. FEB. Em 6.8.2018.

**BRASIL**  
**Coração do Mundo**  
**Pátria do Evangelho**  
**PEÇA TEATRAL**

De Humberto de Campos  
Psicografia de Chico Xavier

Adaptação e direção: Caíque Assunção

**14 E 15 DE MAIO. 18 HORAS**  
**AUDITÓRIO DA SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS**  
RUA MARIA AMÁLIA, 54 - TIJUCA

Informações: 2572-1302 INGRESSO: R\$ 20,00 (PREÇO ÚNICO)  
Adquira seu ingresso na secretaria da Ramatis - R. José Higino, 176

CONHEÇA NOSSO **DEPARTAMENTO DE INFÂNCIA E JUVENTUDE** [DIJ]

Evangelização com acolhimento, estudo e carinho,  
sob ensinamentos de JESUS, KARDEC E RAMATIS

**INFÂNCIA**

Os Encontros acontecem virtualmente com crianças e pais, enquanto é avaliado o retorno presencial em face do cenário de vacinação contra a Covid-19

**Crianças de 3 a 12 anos**

**JUVENTUDE**

Os Encontros acontecem virtualmente com os jovens, enquanto é avaliado o retorno presencial em face do cenário de vacinação contra a Covid-19

**Jovens de 13 a 25 anos**

e-mail: [dijser@ramatis.com.br](mailto:dijser@ramatis.com.br)

**Vera Turismo**

Qualidade e segurança nos seus momentos de lazer!

Vera Benevenuto Turismo  
(21) 99625-9971

VISITE A NOSSA PÁGINA NA INTERNET  
[www.facebook.com/@VeraTurismoOficial](https://www.facebook.com/@VeraTurismoOficial)

*Andréa C. Cid*

CRP: 05/30.691

*Psicóloga Clínica*

CONVÊNIO  
SAÚDE PETROBRÁS

Atendimento a criança, adolescente, adulto, casal e família.

Centro: Rua do Acre, 55 / Sl. 607  
Tel: (21) 2233-3894  
Cel: (21) 98828-1797

**Reconcilie-se com seu Passado e reconecte-se com sua Essência**

**Hipnoterapia - PNL**  
**Regressão Terapêutica**  
**Terapia de Vidas Passadas**  
**Baralho Cigano Terapêutico**  
**Constelação Familiar Sistêmica**  
**Psicoterapia Reencarnacionista**

**Simone Daher**  
(21) 99695-1897

[@simonedaher\\_terapias](https://www.instagram.com/simonedaher_terapias)

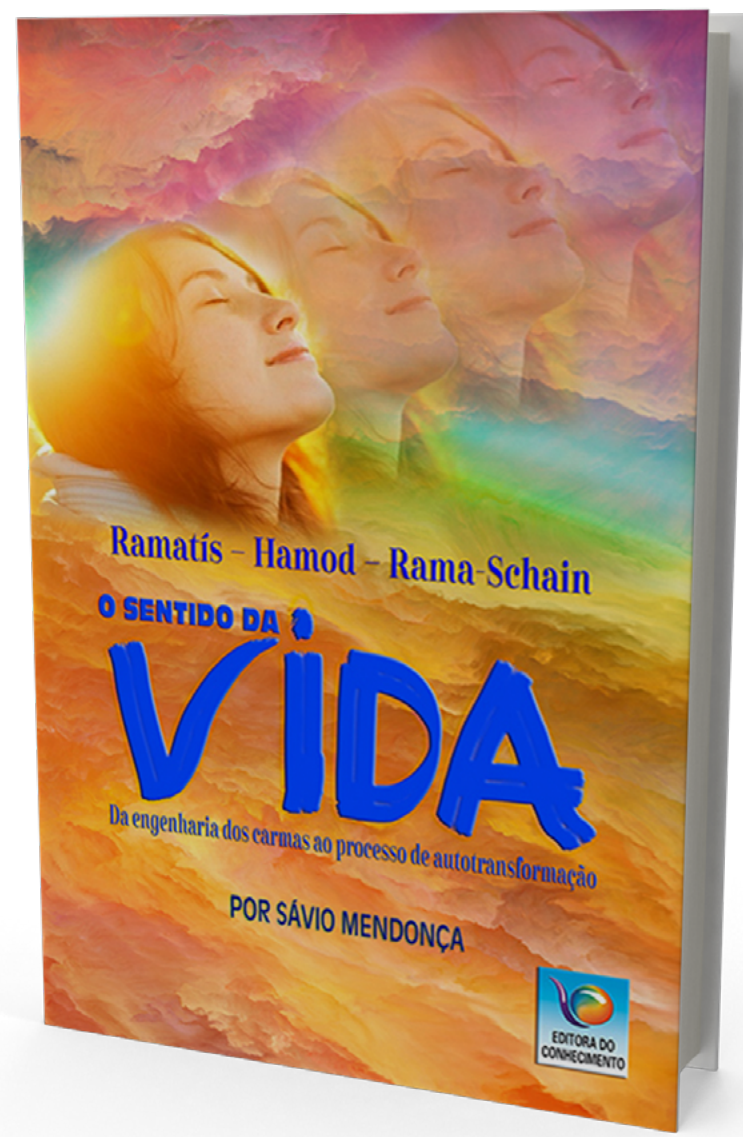
TERAPISTA CREDENCIADA  
FTBHR nº 44528



# O SENTIDO DA VIDA

Sávio Mendonça

O mundo passa por um momento de grandes conturbações. Crises materiais, econômicas, sociais, políticas e nas relações humanas, têm contribuído para um profundo vazio na mente e no coração das pessoas, deixando-as mais suscetíveis a embarcar por turbilhões de instabilidades mentais e emocionais que desembocam quase sempre em estados de infelicidade. Estresse, ansiedade e depressão são, por conseguinte, os mais graves males da humanidade hoje em dia. E nessa ambiência saturada, alguns sentem-se ávidos a descobrir caminhos que os leve à verdadeira felicidade. Qual será o real sentido da vida para eles e para aqueles que ainda se encontram perdidos de si mesmos e desencontrados do mundo? Não bastaria satisfazer as necessidades básicas, a realização profissional e afetivo-familiar? Como se insere a questão espiritual nesse contexto? E que trilhas deveria buscar o ser humano que chegou no limiar dessas questões existenciais? Existiriam métodos ou fórmulas para a real autodescoberta e a transformação íntima? Esta obra de Ramatis, que conta com a colaboração de Rama-Schain e Hamod, velhos amigos de jornada, traz uma série de abordagens esclarecedoras, desde a compreensão da nossa existência, ao entendimento da complexa engenharia existente por trás dos carmas. Como lidar com o orgulho, a vaidade, o egoísmo, e tantas outras mazelas adquiridas ao longo de muitas encarnações? Como deixar expandir as nossas potencialidades interiores? Trata também de temas delicados que fervilham diariamente na mente daqueles que desejam compreender os processos psicológicos no nível consciente, subconsciente e inconsciente, e como lidar com eles na longa empreitada do mergulho interior. E ainda, como orientar o mundo íntimo para o autoamor e o amor ao próximo, com a mente aberta para os limites imensuráveis do Universo. Enfim, esta obra é uma luz a clarear o caminho daqueles que desejam encontrar o real sentido da vida.



Sinopse do livro 'O Sentido da Vida', de Sávio Mendonça

# BRILHE A VOSSA LUZ

Momento Espírita

Relata o Evangelista Lucas que, em certa ocasião, Jairo, chefe da sinagoga, veio ao encontro de Jesus e, se prostrando aos Seus pés, implorou que Ele fosse a sua casa e curasse sua filha.

Atendendo o pedido, o Mestre se levantou e seguiu aquele pai angustiado.

Pelo caminho, uma senhora, que há muitos anos estava doente, aproximou-se de Jesus e lhe tocou o manto, pois acreditava que esse fato haveria de curá-la. E assim sucedeu.

O Rabi, entretanto, inquiriu quem O houvera tocado.

A mulher, prostrou-se diante do Mestre e confessou que fora ela quem O tocara.

Jesus, fitando-a, afirmou: Filha, a tua fé te salvou. Vai em paz!

Muitos somos os que afirmamos ter fé.

Jesus prescreveu que se tivéssemos fé do tamanho de um grão de mostarda, removeríamos montanhas.

A fé, enquanto virtude, tal qual o perdão, a caridade, a paciência, é conquista do Espírito e, portanto, somente se dá através da prática e da vivência.

De nada adianta uma fé que não é capaz de consolar nosso coração quando um ente querido retorna à pátria espiritual, morada de todos nós.

Uma fé que não é capaz de nos manter de pé diante da mágoa, da ofensa, da dor, da humilhação, da ingratidão.

De nada adianta uma fé que não é capaz de dialogar conosco, preenchendo-nos de esperança diante dos problemas-lições que, diariamente, somos convocados a superar e, principalmente, com cada um deles aprender.

É na experiência diária e, em especial, nos momentos mais críticos de nossa existência,



que somos convidados a dar testemunho de nossa fé.

Sendo assim, que cada gesto, cada palavra, cada decisão que tomarmos possa ser regada com os bons eflúvios da fé.

Se bebermos, diariamente, nessa fonte que nunca seca, teremos guia seguro para o progresso intelecto-moral e para a conquista da felicidade que almejamos.

Olhai as aves do céu e os lírios do campo, recomendou-nos Jesus.

Desde os menores animais às mais delicadas plantas, até as grandes esferas que figuram precisas e harmoniosas na imensidão do Universo, em tudo percebemos os traços do Criador.

Se o Pai Celeste por tudo zela, certamente também assim o faz por nós, Seus filhos muito amados.

Se hoje permite que experimentemos dores diversas, é por saber que delas

somos necessitados e essa é a via que nos levará à cura de nossas almas chagadas pelas mazelas morais.

Igualmente, como fez a senhora enferma, permitamos que nossa fé nos salve de nosso orgulho, de nossa maledicência, de nosso egoísmo, de nossa falta de caridade.

Se Jesus é o Mestre e o Evangelho é o caminho, a fé é a candeia que, pouco a pouco, ilumina a escuridão que ainda há em nós.

A fé é uma necessidade espiritual, que não podemos desprezar.

É lâmpada-bússola que nos aponta rumos seguros, impedindo que nos venhamos a abater ante a noite escura das dificuldades. Passo a passo, atendamos a recomendação do Senhor: Brilhe a vossa luz!

Pensem nisso!

Redação do Momento Espírita

**TERAPIAS HOLÍSTICAS:**  
Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica, Psicoterapia Reconstitutiva, Mesa Radiônica Quântica, Cristaloterapia com Reiki, Mesa Atlante, Terapia Floral, Homeopatia, Renovação Celular, Ativação da Imunidade e Glândulas.

**Paula Dias**  
Psicoterapeuta Reencarnacionista e Terapeuta Holística

Tel: (21) 99857-1065 (WhatsApp) e (21) 99610-9298  
e-mail: paulapsic.reencarnacionista@gmail.com  
www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br  
Atendimento de segunda a sexta com hora marcada  
LARGO DO MACHADO - TIJUCA - VILA DA PENHA

**Terapias Holísticas**

Hipnose Reconstitutiva e Hipnose Clínica  
Constelação Familiar  
Shamballa Reiki/Reiki  
Baralho Cigano  
Thetahealing®  
Barras de Access/MTVSS  
Plasma Aplicação Magnética  
Apometria Quântica

(21) 97997-2470  
oliveiradani333@gmail.com  
daniel.oliveira.333

**Maria das Graças Pompeu Mascarenhas**  
Psicóloga Clínica  
CRP 05/37541

Especialização em Avaliação Neuropsicológica (Memória, Atenção, Linguagem, etc).

Psicoterapia Individual para crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Orientação Vocacional profissional.

Rua Conde de Bonfim, 120 / sala 603 - Tijuca  
Rio de Janeiro - RJ  
(21) 98801-1604 \* gracapompeu@gmail.com

Colabore conosco.  
Ajude-nos a ajudar!



Banco Itaú  
Ag. 3031 c/c 30425-0  
Sociedade Espírita Ramatis  
CNPJ 33.991.423/0001-70



# OS BENEFÍCIOS DO PERDÃO

*Aulus*



**“O mundo é pequeno! Até as pedras se encontram!”**

*São afirmações populares que apontam para uma grande verdade.*

*Cedo ou tarde, todos nos reencontraremos. Façamos o melhor para o nosso próximo, para que tenha de nós uma boa impressão, a fim de, por ocasião do reencontro, sejamos felizes...*

Se deixamos a mágoa entrar em nossos corações pelas portas da frente, a felicidade sai pelas portas dos fundos!

Perdoar sempre é prova de sabedoria. É uma atitude nobre e ao mesmo tempo profilática, pois, ao perdoar aqueles que erroneamente denominamos nossos inimigos, estamos nos poupando de sérias complicações de saúde e, ao mesmo tempo, consolidando a alegria de viver em paz com a vida e com todos à nossa volta. Automaticamente, com essa atitude, tornamo-nos mais simpáticos, mais alegres e mais otimistas, aptos a desfrutarmos do sucesso em todas as nossas manifestações. Quando adotamos o perdão em nossos corações, estamos nos desvinculando da faixa vibratória por onde transitam as emanções mentais de inteligências voltadas para o mal; conseqüentemente, adquirimos a paz. Este é o primeiro de uma série de benefícios que a atitude do perdão nos proporciona.

Alcançamos a paz porque nos desassociamos dos pensamentos de mágoa e de rancor, impedindo que os dardos mentais envenenados, daqueles que nos magoaram, continuem nos atingindo. Com essa atitude, criamos um mundo novo dentro de nós, onde o nosso coração se transforma no guardião dos

nossos pensamentos, ampliando a nossa felicidade.

Quem pensa bem e age bem, vive bem!

Se vivemos constantemente apontando as escabrosidades do mundo, sem procurar compreendê-las, estaremos nos associando mentalmente aos acontecimentos infelizes e, amanhã, poderemos nos tornar suas vítimas.

Nós somos o que pensamos e irradiamos à nossa volta exatamente o que sentimos. Todos os que se aproximam de nós são envolvidos por essa energia que emana dos nossos sentimentos e, com certeza, através dela, atrairemos para o nosso convívio todos aqueles cujos pensamentos se associam aos nossos, ou seja, os nossos afins, os que pensam e sentem como nós, encarnados e desencarnados. Então eu direi: “Diga-me o que pensa e sentes e eu te direi com quem andas!”

Aprimorar nossas atitudes, nossos pensamentos e sentimentos é uma maneira inteligente e de certa forma científica de nos libertarmos do ciclo vicioso do sofrimento. Felizes são aqueles que já acordaram e estão em luta constante em busca desse aprimoramento! Estes já estão a caminho da verdadeira felicidade. Ao passo que, aqueles que ainda se vinculam ao sentimento de mágoa e

de ódio, caminham para sofrimentos e provações morais que, mais tarde, refletir-se-ão no corpo físico, provocando sérios danos à saúde.

Mesmo quando somos caluniados e feridos injustamente, é de bom alvitre optarmos pelo perdão. Entretanto, perdoar não significa conviver ou acarinhar aqueles que se fizeram nossos adversários; é uma postura íntima que devemos assumir compreendendo a ignorância daqueles que ainda não alcançaram o grau da nossa compreensão. É como perdoar as crianças pelas suas traquinagens próprias da infância.

Encontraremos forças para assumir essa atitude na sábia rogativa do Mestre, proferida nos momentos finais do seu sacrifício: “Pai, perdoai-os; eles não sabem o que fazem”.

Realmente, aqueles que tomam atitudes contrárias à felicidade de alguém, por inveja ou por ciúmes, ou por qualquer outro motivo, é vítima da própria ignorância; não sabem que, com esse comportamento, semeiam a própria infelicidade. Só se tornarão suas vítimas, aqueles que vibram na mesma faixa de ignorância.

Perdão - O Caminho da Felicidade (psicografia Nelson Moraes - espírito Aulus)

# RECEITA VEGETARIANA PARA A PÁSCOA: RATATOUILLE

## Ingredientes:

- 1 cebola média picada
- 2 tomates picados
- 2 pimentões picados
- 1 abobrinha picada
- 1 berinjela picada
- 1 dente de alho picado
- 1 folha de louro
- 1 ramo de tomilho
- Azeite, sal e pimenta a gosto.

## Modo de Preparo:

Numa panela, coloque um fio de azeite e refogue os pimentões – reserve.

Repita o processo com a abobrinha e depois com a berinjela. Na mesma panela, coloque mais azeite e refogue a cebola e o alho. Junte os legumes já refogados e o tomate cru. Adicione o louro e o tomilho e tempere com sal e pimenta. Misture bem e deixe refogar, mexendo de vez em quando, até todos os legumes estarem macios e suculentos. Sirva em uma travessa.

Fonte: [www.guiadasemana.com.br/receitas/galeria/receitas-vegetarianas-pro-almoco-de-pascoa](http://www.guiadasemana.com.br/receitas/galeria/receitas-vegetarianas-pro-almoco-de-pascoa)



## SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS

*nas redes*

- Sociedade Espírita Ramatis
- @SociedadeEspiritaRamatis
- @sociedadeespiritaramatis
- [www.ramatis.com.br](http://www.ramatis.com.br)

**Siga, curta,  
acompanhe e  
compartilhe.**





## CAMPANHA NACIONAL DE DOAÇÃO DE ÓRGÃOS E TECIDOS

### VOCÊ SABIA QUE MAIS DE 30 MIL BRASILEIROS AGUARDAM POR UM TRANSPLANTE

#### COMO POSSO SER DOADOR?

No Brasil, para ser doador de órgãos e tecidos, não é necessário deixar nada por escrito. Basta avisar sua família, dizendo: “Quero ser doador de órgãos”. A doação de órgãos e tecidos só acontece após a autorização familiar documentada. Quando a pessoa não avisa, a família fica em dúvida.

#### DOADOR VIVO:

É qualquer pessoa saudável que concorde com a doação de rim ou medula óssea e, ocasionalmente, com a doação de parte do fígado ou do pulmão, para um de seus familiares. Para doadores não parentes, há necessidade de autorização judicial.

#### DOADOR FALECIDO:

É um paciente internado em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) com morte encefálica, em geral depois de traumatismo craniano (TCE) ou derrame cerebral (AVC). A retirada dos órgãos e tecidos é realizada no Centro Cirúrgico do hospital e segue toda a rotina das grandes cirurgias. A retirada de córnea pode ser realizada até 6 horas após a parada cardíaca.

#### QUAIS ÓRGÃOS PODEM SER DOADOS POR UM DOADOR FALECIDO?

Rins, coração, pulmões, fígado, pâncreas e também tecidos, como córneas, pele, ossos, sempre após a autorização dos familiares.

#### COMO POSSO TER CERTEZA DO DIAGNÓSTICO DE MORTE ENCEFÁLICA?

O diagnóstico de morte encefálica faz parte da legislação nacional e do Conselho Federal de Medicina. Dois médicos de diferentes áreas examinam o paciente e fazem o diagnóstico clínico de morte encefálica. Um exame gráfico, como Ultrassom com Doppler ou arteriografia e eletroencefalograma (EEG), é realizado para comprovar que o encéfalo já não funciona.

#### PARA QUEM SÃO OS ÓRGÃOS E TECIDOS?

Os órgãos são transplantados para os primeiros pacientes compatíveis que estão aguardando em Lista Única da Central de Transplantes do Estado. Esse processo, além de justo, é controlado pelo Sistema Nacional de Transplante e supervisionado pelo Ministério Público.

#### APÓS A DOAÇÃO DE ÓRGÃOS, COMO FICA O CORPO?

A retirada dos órgãos e tecidos segue todas as normas de cirurgia moderna. Todo doador pode ser velado de caixão aberto, normalmente, sem apresentar deformidades.

#### INFORMAÇÕES SOBRE DOAÇÃO DE ÓRGÃOS E TECIDOS DISQUE SAÚDE: 0800-611997

CENTRAL NACIONAL DE TRANSPLANTES: 0800-6646445

ABTO: (11) 3283-1753 – 3262-3353

PET – PROGRAMA ESTADUAL DE TRANSPLANTES



### DOE ÓRGÃOS. AVISE SUA FAMÍLIA



**DOHE FÍGADO**  
Assoc. dos Doentes e Transplantados Hepáticos-RJ  
Utilidade Pública Municipal – Lei 3825 de 30.08.04  
Tel. 2577-6890/99979-3818 - [www.dohefigado.org](http://www.dohefigado.org)