



Jornal Ramatis

Publicação bimestral da Sociedade Espírita Ramatis • novembro / dezembro de 2025 • nº 122
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • EDIÇÃO DIGITAL



COMUNICADO IMPORTANTE

Irmão(a),

1. O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.
2. Adquira na livraria da SER o Manual do Paciente, onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.
3. Use roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carnes. Leia o Manual do Paciente.
4. Não é permitido fumar nem usar telefone celular nos locais de atendimento espiritual da SER.
5. Na SER não é permitido frequentar os trabalhos espirituais trajando: shorts, camisetas cavadas, minissaias e decotes exagerados.
6. Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.
7. Não esqueça o seu Cartão de Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.
8. Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza e ainda fazemos o trabalho social. Muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você!

Agradeço à compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis.

Boas vindas, siga em frente, muita fé e que Deus abençoe sua caminhada!

Cléia Gonçalves
Presidente da SER

DEDICATÓRIA *e agradecimento*

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos, pela possibilidade de expressarmos nossas ideias e, acima de tudo, pela grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos eternamente o nosso jornal ao Grande Mestre, Antonio Plínio da Silva Alvim, fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis, também fundador deste jornal.



EXPEDIENTE *do jornal*

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim

Coordenação geral: Cléia Gonçalves

Projeto gráfico: Vanessa Doria

Edição: Tânia Fernandes

Diagramação: Vanessa Doria

Digitação: Francis Giglio Maio

Imagem de capa: Google

Edição digital

Distribuição on-line

Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ
- CEP: 20520-202

Telefone: (21) 2572-1302 / 2298-1701

E-mail: cultural@ramatis.com.br

Site: www.ramatis.com.br

O Jornal Ramatis encontra-se disponível também em nosso site.

Nossos colaboradores são voluntários e não têm obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.

Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

PALAVRAS DA PRESIDENTE

Cléia Gonçalves

Meus irmãos

Estamos chegando ao final do ano!

Quantas coisas foram feitas por nós, quantos eventos, quantos estudos...! E ainda continuamos a planejar o que poderemos preparar para o encerramento do nosso ano 2025!

Tivemos no dia 08/11 a palestra com o nosso Irmão Ernest, teremos no dia 14/12 o STAND UP COMEDY Espírita, com Thiago Brito, que trará para nós momentos de alegria, fazendo com que nos esqueçamos das nossas preocupações. Também teremos a nossa Festa de Confraternização no dia 20/12, quando apreciaremos o nosso Coral Ramatis e também um Grupo de Dança, com muita alegria e leveza, que tanto bem nos faz! E Então, a nossa Casa irá fechar no dia 20/12 para o recesso de fim de ano e reabriremos no dia 22/01, 5ª feira.

Neste espaço de tempo, meus irmãos, vamos festejar o Natal em família. Será uma noite de muita alegria e reflexão.

“O Natal sob a luz do Espiritismo, convida à renovação interior e ao fortalecimento dos laços de fraternidade. Mais do que presentes e celebrações, é tempo de cultivar a fé, a solidariedade e a comunhão fraterna, permitindo que a mensagem de Jesus inspire gestos de amor, paz e esperança em todos os corações.” – Emmanuel.

“Não permitas que o Natal seja apenas uma festa vulgar de trocas de presentes e de comilanças, mas, sobretudo, de espiritualidade, contribuindo para que a dor seja menos sofrida e o desespero ceda lugar à alegria em memória dEle, o Conquistador inconquistado.” – Joanna de Ângelis.

O ano de 2025 se despede! E então pensamos: seja bem-vindo 2026! Adeus Ano Velho! Feliz Ano Novo!

Sim! Feliz Ano Novo! A Direção da Sociedade Espírita Ramatis deseja que 2026 seja um ano repleto de muita Saúde, Paz e grandes realizações! Muito aprendizado e muito Amor ao próximo!

Fraternalmente,

Cléia Gonçalves



A manutenção da **Sociedade Espírita Ramatis** depende diretamente da **CONTRIBUIÇÃO MENSAL DE NOSSOS MÉDIUNS, SÓCIOS EFETIVOS E ASSOCIADOS MANTENEDORES** em dia, principalmente durante essa paralisação.

Faça seu pagamento mensal em uma de nossas contas e envie o comprovante para o email financeiro@ramatis.com.br, informando **nome completo** e o **mês ao qual se refere** aquela contribuição.

TITULAR:
SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS
CNPJ:
33.991.423/0001-70

ITAÚ
AG.: 3031
C/c: 30425-0

SANTANDER
AG.: 0798
C/c: 13.000025-7

CX. ECONÔMICA
AG.: 1026 | OP.: 003
C/c: 00000277-0

SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS

nas redes

Sociedade Espírita Ramatis
 @SociedadeEspiritaRamatis
 @sociedadeespiritaramatis
www.ramatis.com.br

Siga, curta, acompanhe e compartilhe.

STAND UP COMEDY
Espirita

14 DEZEMBRO
DOMINGO

17h

com **Thiago Brito**

INGRESSOS NO WHATSAPP
(21) 97535-4238

100% DA RENDA P/ OBRAS DE AMOR DA S.E. RAMATIS

INGRESSOS **TODOS PAGAM R\$ 25**
doando 1kg de alimento
Sem alimentos:
Inteira: R\$ 50
Meia entrada por lei: R\$ 25

ÚNICA APRESENTAÇÃO NO RJ - NA TIJUCA
SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS (AUDITÓRIO)
RUA MARIA AMÁLIA 54, TIJUCA

RECESSO DE FINAL DE ANO

Atenção!

A Sociedade Espírita Ramatis entrará em RECESSO no período de 21/12/25 a 21/01/26.

Última semana de funcionamento em 2025 – de 15 a 20 de Dezembro.
No dia 20/12/2025 – sábado – só teremos a palestra do Trat. 2 do horário das 9h e a palestra do Universalista. A Cromoterapia das 15h e a palestra do Trat. 2 das 18:30, não acontecerão.
Teremos no dia 20/12, às 17h, no auditório da Rua Maria Amália, 54, a nossa FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO e ENCERRAMENTO.
Retornaremos no dia 22/01/26 (quinta-feira), com todos os tratamentos em seus horários normais.

Aproveite estes dias que antecedem o recesso para pesquisar nas redes sociais da SER as atividades e eventos de nossa Casa.

Dê uma chegada na LIVRARIA RAMATIS e adquira um ou mais livros para ampliar seu conhecimento e presentear amigos e familiares.
É importante que se preparem para o reinício de sua Caminhada em 2026. Desejo em nome da Direção da Sociedade Espírita Ramatis, um FELIZ NATAL, uma noite de Paz em família e que o próximo ano seja repleto de muitas Vitórias materiais e espirituais, fazendo com que todos possamos avançar na nossa “Escalada Espiritual”.

Paz e Luz! Rumo a 2026!
Cléia Gonçalves - Presidente da SER.



TRAGA SUA FAMÍLIA E VENHA PARTICIPAR DE NOSSOS ENCONTROS.

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

INFÂNCIA: 3 A 12 ANOS
PRÉ-JUVENTUDE: 13 A 14 ANOS

Sábados:

- MANHÃ: 9h às 11h
- TARDE: 14h às 16h

JUVENTUDE RAMATIS

JUVENTUDE: 15 A 25 ANOS

Sábados:

- MANHÃ: 9h às 11h
- TARDE: 14h às 16h

GESTANTES

APOIO E SUPORTE ESPIRITUAL A GESTANTES DE QUALQUER IDADE.

Domingos:

- 9h às 11h

RUA JOSÉ HIGINO, 22
TIJUCA
CONTATO: DIJ@RAMATIS.COM.BR



NÃO HÁ MORTE

Joanna de Angelis

Depois que partiram do círculo carnal aqueles a quem amas, tens a impressão de que a vida perdeu a sua finalidade.

As horas ficam vazias, enquanto uma angústia que te dilacera e uma surda desesperação que te mina as energias se fazem a constante dos teus momentos de demorada agonia.

Estiveram ao teu lado como bênçãos de Deus, clareando o teu mundo de venturas com o lume da tua presença e não pensaste, não te permitiste acreditar na possibilidade de que eles te pudessem preceder na viagem de retorno.

Cessados os primeiros instantes do impacto que a realidade te impôs, recapitulas as horas de júbilo enquanto o pranto verte incessante, sem confortar-te, como se as lágrimas carregassem ácido que te requeima desde a fonte do sentimento à comporta dos olhos, não diminuindo a ardência da saudade. . .

Antes da situação, o futuro se te desdobra sombrio, ameaçador, e interrogas como será possível prosseguir sem eles.

O teu coração pulsa destroçado e a tua dor moral se transforma em punhalada física, a revolver a lâmina que te macera em largo prazo.

Temes não suportar tão cruel sentimento. Conseguirás, porém, superá-lo. Muito justas, sim, tuas saudades e sofrimentos.

Não, porém, a ponto de levar-te ao desequilíbrio, à morte da esperança, à revolta. . .

Os seres a quem amas e que morreram, não se consumiram na voragem do aniquilamento. Eles sobreviveram.

A vida seria um engodo, se se destruísse ante o sopro desagregador da morte que passa.

A vida se manifesta, se desenvolve em infinitos matizes e incontáveis expressões. A forma se modifica e se estrutura, se agrega e se decompõe passando de uma para outra expressão vibratória sem que a energia que a vitaliza dependa das circunstâncias transitórias em que se exterioriza.

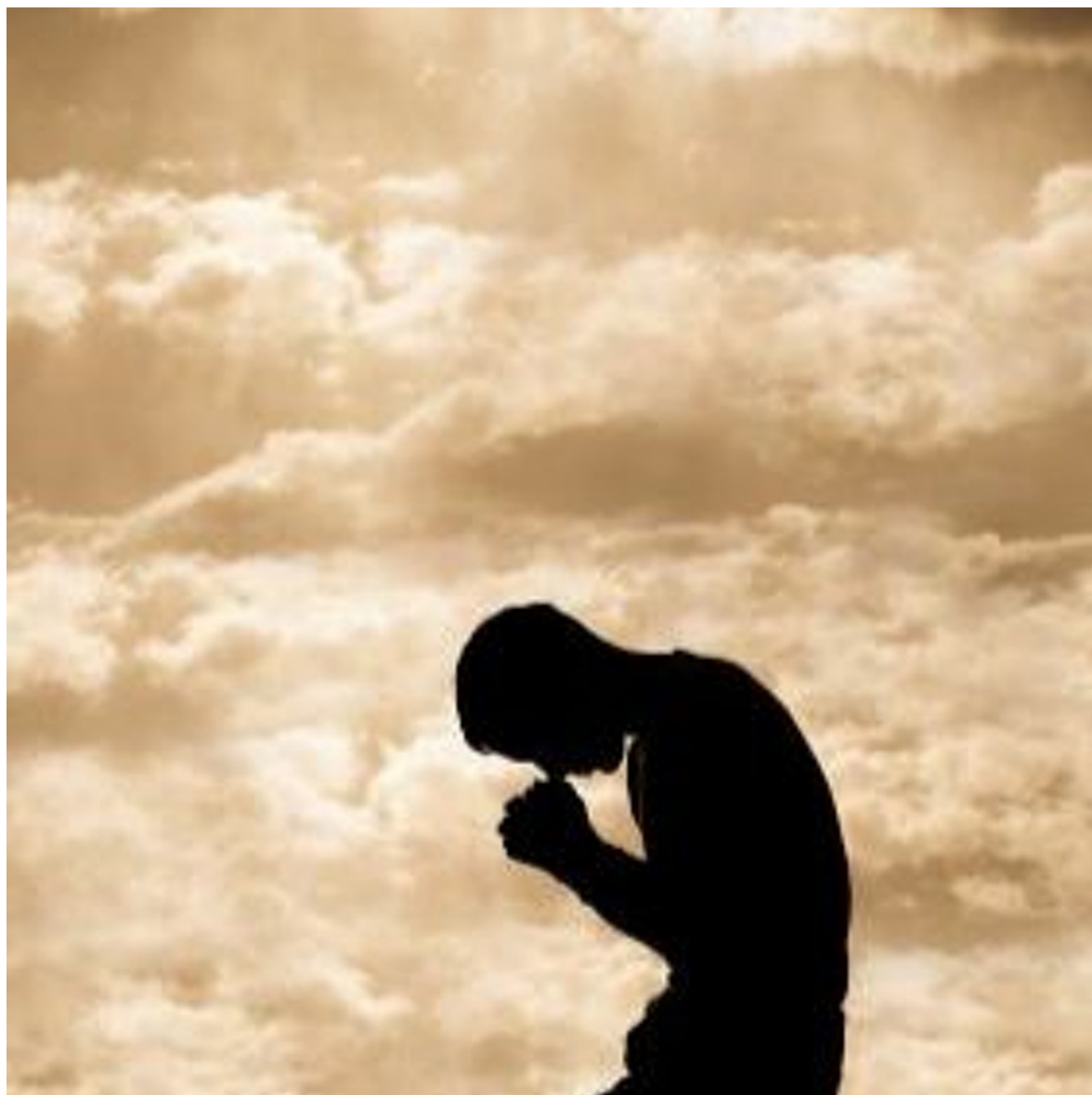
Não estão portanto, mortos, no sentido de destruídos, os que transitaram ao teu lado e se transferiram de domicílio.

Proseguem vivendo aqueles a quem amas.

Aguarda um pouco, enquanto, orando, a prece te luarize a alma e os envolvas no rumo por onde seguem.

Não te imponhas mentalmente com altas doses de mágoas, com interrogações pressionantes, arrojando na direção deles os petardos vigorosos da tua incontida aflição.

Esforça-te por encontrar a resignação.



O amor vence, quando verdadeiro, qualquer distância e é ponte entre abismos, encurtando caminhos.

Da mesma forma que anelas por volver a senti-los, a falar-lhes, a ouvir-lhes, eles também o desejam.

Necessitam, porém, evoluir, quanto tu próprio.

Se te prendes a eles demoradamente ou os encarcera no egoísmo, desejando continuar uma etapa que hora se encerrou, não os fruirás, porque estarão na retaguarda.

Libertando-os, eles prosseguirão contigo, preparar-te-ão o reencontro, aguardar-te-ão...

Faze-te, a teu turno, digno deles, da sua confiança, e unge-te de amor com que enriqueças outras vidas em memórias deles, por afeição a eles.

Não penses mais em termos de “adeus” e, sim, em expressões de “até logo mais”.

Todos os homens na terra são chamados a esse

testemunho, o da temporária despedida. Considera, portanto, a imperiosa necessidade de pensar nessa injunção e deixa que a reflexão sobre a morte faça parte do teu programa de assuntos mentais, com que te armarás, desde já para o retorno, ou para enfrentar em paz a partida dos teus amores. . .

Quanto àqueles que viste partir, de quem sores saudades infinitas e impreenchíveis vazios no sentimento, entrega-os a Deus, confiando-os e confiando-te ao Pai, na certeza de que, se souberes abrir a alma à esperança e a fé, conseguirás senti-los, ouvi-los, deles haurindo a confortadora energia com que te fortalecerás até o instante da união sem dor, sem sombra, sem separação pelos caminhos do tempo sem fim, no amanhã ditoso.

*Joanna de Angelis
Psicografia de Divaldo Franco*

Site: <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens/ver.php?id1=383> – pesquisado 01/11/2022

MARIA E O NASCIMENTO DE JESUS

Ramatis

PERGUNTA: — O nascimento de Jesus foi um acontecimento cercado por fenômenos incomuns e surpreendentes para sua cidade, ou só os perceberam Maria, José e os demais familiares?

RAMATIS: — O nascimento de Jesus aconteceu sem quaisquer anomalias ou milagres de natureza ostensiva, tudo ocorrendo num ambiente de pobreza franciscana, assim como era o lar de Sara, velha tia de Maria, para o qual Jose levou a esposa a fim de ser assistida e protegida na hora da delivrance. Conforme já dissemos, Maria era uma jovem delicada, envolta por estranhas ansiedades e exaurindo-se facilmente durante o período gestativo; e isto requeria cuidados e atenções por parte do seu esposo.

A casa onde se haviam hospedado era paupérrima e dividida em dois aposentos; num deles amontoavam-se os moveis e os objetos de uso da família; no outro, além de servir de depósito, misturavam-se cabras, aves e carneiros. Das vigas pendiam ganchos com cereais, arreios, peles de animais e o peixe secava a altura do forro, onde a luz do sol penetrava por um retângulo. Sara e Elcana, tios de Maria, durante a noite estendiam um cobertor sobre a esteira e ali dormiam tranquilamente, sob o clima saudável e seco, pois nada lhes pesava na consciência de criaturas simples e honestas.

No momento da delivrance, Maria teve que ser acomodada às pressas, num recanto do aposento, sobre o leito improvisado com a esteira, cobertores e peles de cabra; e deste acontecimento a fantasia humana pintou a cena da mangedoura. Em verdade, Jesus nasceu num ambiente de pobreza e próximo dos animais que pertenciam aos seus parentes de Belém, cujo lar cederam prontamente para o seu nascimento, indo dormir as primeiras noites na casa vizinha. Porém, jamais Jose e Maria dirigiram-se a Jerusalém, para atender ao hipotético recenseamento, que não ocorreu naquela época, mas trasladavam-se, deliberadamente, para Belém, em busca de auxílio para o acontecimento tão delicado.

O acontecimento, em verdade, foi de suma importância e bastante jubiloso para os familiares de Maria, quando verificaram que o seu primeiro filho era um querubim descido dos céus. Nisso, realmente, o fato fora excepcional, pois em Belém ou Nazaré ninguém se lembrava de ter nascido criança tão formosa, cuja fisionomia



se mostrava envolta por estranhos fulgores. Sob o espanto de todos, o menino Jesus não apresentava as rugas características dos recém-nascidos, mas as faces rosadas, o semblante sereno e a quietude dos lábios traçados a buril, compunham a plástica de encantadora boneca viva, na qual, às vezes, transparecia um ar de gravidade ou divino poder!

PERGUNTA: — José, pai de Jesus, nunca percebeu algo de extraordinário em seu filho Jesus, que o convencesse de tratar-se de uma entidade messiânica?

RAMATIS: — Conforme já dissemos, José era um homem prudente e sisudo, e até incrédulo às visões mediúnicas frequentes de Maria, pois sua vida decorria num ritmo prosaico, de intenso trabalho e abnegação incessantes para com a família. No entanto, ele mesmo não pode furtar-se aos fenômenos que lhe atingiram o espírito durante o nascimento de Jesus, quando, apesar de sua severidade e prudência espiritual, lhe pareceu distinguir sons e melodias indefiníveis, enquanto sua alma pressentia uma luz safirina e prateada. Temeroso da zombaria dos demais e não podendo identificar tais fenômenos pela sensibilidade física, então preferiu silenciar quanto a essa sensação estranha

e aceitando-a mesmo à guisa de alucinação. No entanto, Maria, sua esposa, adormecida num transe feliz, viveu a plenitude dessas ocorrências venturosas, pois só teve conhecimento do despertar do seu filho excelso no mundo, quando ele já se achava tranquilo, deitado a seu lado, no singelo berço de palha.

Alguns rabis puros de coração, mais tarde, confirmaram que haviam pressentido ondas de luz e de perfumes durante o ofício na sinagoga, no momento presumível do nascimento do menino Jesus. Enquanto isso, pastores e camponeses, simples e bons, juraram ter visto sobre a casa de Sara, onde Jesus nascera, súbitas refulgências que pareciam cintilações a luz do Sol surgindo detrás das nuvens. Em verdade, as hostes angélicas projetavam suas luzes profiláticas e desintegradoras no ambiente onde Jesus deveria nascer, a fim de eliminarem as substâncias pestilentas, os detritos e petardos magnéticos, que eram projetados pelos espíritos das Trevas desejosos de impedirem o sucesso do advento do Messias!

*Texto extraído do Cap. X do livro
O Sublime Peregrino – pelo Espírito Ramatis.
Psicografado por Hercílio Maes*

Vida em outros planetas: REVELAÇÕES DE RAMATÍS SOBRE MARTE

Hercílio Maes

A busca por vida extraterrestre sempre fascinou a humanidade. Enquanto a ciência moderna continua sua exploração cautelosa do cosmos, os ensinamentos espirituais de Ramatís, psicografados por Hercílio Maes, oferecem uma perspectiva surpreendente sobre a existência de civilizações em outros mundos, particularmente em Marte. Estas revelações, longe de serem meras especulações, apresentam um retrato detalhado de uma sociedade espiritualmente avançada que poderia servir de inspiração para nossa própria evolução planetária.

Segundo Ramatís, a civilização marciana já superou as limitações materiais que ainda aprisionam a humanidade terrestre

Na obra “A vida no planeta Marte e os discos voadores”, publicada em 1955, Ramatís descreve uma sociedade marciana altamente evoluída, tanto material quanto espiritualmente. Diferentemente da visão científica atual que considera Marte um planeta inóspito, Ramatís revela que existe uma civilização vibrando em uma frequência mais sutil, invisível aos nossos instrumentos tecnológicos. Esta sociedade teria desenvolvido um sistema social harmonioso, baseado em princípios de cooperação e fraternidade universal.

A arquitetura marciana, segundo estas revelações, é de uma beleza transcendental, com cidades planejadas que integram perfeitamente tecnologia avançada e natureza. Os edifícios são construídos com materiais translúcidos que captam e distribuem energias cósmicas, criando ambientes que nutrem tanto o corpo físico quanto o espiritual. O sistema de transporte utiliza energia magnética e antigravitacional, permitindo deslocamentos rápidos e sem impacto ambiental.

“Marte é um grau sideral à vossa vanguarda e é, também, a vossa futura realidade espiritual”, revela Ramatís, indicando o caminho evolutivo que a Terra está destinada a seguir

Um aspecto fascinante da sociedade marciana é seu sistema de governo. Não existe uma estrutura política como conhecemos, mas um conselho de sábios que orienta a população com base em princípios espirituais elevados. As decisões são tomadas visando o bem coletivo, sem interesses pessoais ou disputas de poder. A educação é considerada sagrada e foca no desenvolvimento integral do ser, incluindo capacidades psíquicas e espirituais que na Terra ainda são consideradas paranormais.

A comunicação entre os marcianos transcende a linguagem verbal, utilizando frequentemente a telepatia. Esta capacidade reflete o nível de conexão e transparência entre os habitantes, que não precisam esconder pensamentos ou intenções. A arte marciana é descrita como uma expressão direta da alma, capaz de transmitir emoções e conhecimentos de forma muito mais profunda do que nossas manifestações artísticas terrestres.

Os marcianos compreendem que a verdadeira evolução não está na conquista de outros mundos, mas na conquista de si mesmos e na harmonização com as leis cósmicas

Quanto à religiosidade, os marcianos teriam superado o conceito de religiões separadas, compreendendo a espiritualidade como uma ciência cósmica unificada. Não existem templos específicos, pois toda a vida é considerada uma expressão sagrada do Criador. A conexão com o divino é direta e constante, sem necessidade de intermediários ou rituais elaborados.



Ramatís também revela que os marcianos visitam a Terra há milênios em suas naves espaciais, os chamados “discos voadores”. Estas visitas não têm caráter invasivo, mas sim de observação e, em alguns casos, de auxílio à humanidade terrestre. Os marcianos, como irmãos mais velhos na jornada evolutiva, acompanham com interesse e compaixão nossa trajetória, respeitando nosso livre-arbítrio e o tempo necessário para nossas próprias descobertas.

A civilização marciana não é apenas um exemplo do nosso futuro possível, mas um lembrete de nossa própria origem cósmica e potencial divino

Estas revelações nos convidam a expandir nossa visão sobre a vida no universo e a refletir sobre nosso próprio caminho evolutivo. Se a civilização marciana descrita por Ramatís realmente existe em um plano vibracional mais sutil, ela representa não apenas uma possibilidade de contato extraterrestre, mas um modelo inspirador para a sociedade que podemos construir em nosso próprio planeta.

A mensagem fundamental que podemos extrair destes ensinamentos é que a evolução tecnológica só tem verdadeiro valor quando acompanhada de evolução espiritual. Os marcianos teriam compreendido que o domínio da natureza externa deve ser precedido pelo domínio da natureza interna, e que a verdadeira paz social só pode ser construída sobre a base da paz individual.

Ao contemplarmos estas revelações, somos convidados a olhar para as estrelas não apenas com curiosidade científica, mas com a compreensão de que o universo é uma grande escola de almas, onde cada planeta representa uma sala de aula com lições específicas para o desenvolvimento espiritual. Nesta perspectiva, Marte seria uma classe mais avançada, mostrando-nos um vislumbre do que podemos nos tornar quando aprendermos as lições que a Terra tem a nos ensinar.

Fonte: <https://herciliomaes.medium.com/vida-em-outros-planetas-as-revela%C3%A7%C3%B5es-de-ramat%C3%ADs-sobre-marte-ad9a3d57c6de>



INSTITUTO
Hercílio Maes

Rua Mauá, 1140 - conjunto. 104
Bairro Alto da Glória - CEP 80030-200

contato@institutoherciliomaes.com

www.institutoherciliomaes.com

(41) 3402-6357



CONHEÇA A NOVA REEDIÇÃO

DE RAMATÍS

A VIDA NO PLANETA MARTE E OS DISCOS VOADORES

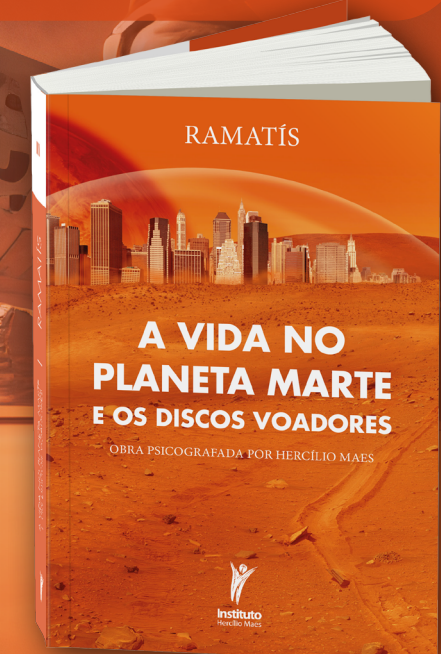
Uma viagem fascinante ao planeta vermelho! Ramatís, no livro **“A vida no planeta Marte e os discos voadores”**, convida a explorar a vida cotidiana na misteriosa civilização marciana. De cidades deslumbrantes a avançados sistemas de governo, descubra os segredos dos marcianos em educação, lazer, e até mesmo em viagens interplanetárias! Se você já se maravilhou com as imagens desérticas de Marte, prepare-se para descobrir uma realidade ainda mais surpreendente por trás delas. **“A vida no planeta Marte e os discos voadores”** já encantou milhares de leitores e agora oferece a possibilidade de todos os interessados mergulhar nessas fascinantes revelações sobre o futuro espiritual e tecnológico com esta nova edição, revista e atualizada, oferecida pelo Instituto Hercílio Maes.

A vida no planeta Marte e os discos voadores

448 páginas
ISBN: 9786585431057
Dimensões: 13,5x21cm

ACESSE NOSSO SITE

www.institutoherciliomaes.com.br



PREÇOS MAIS
ACESSÍVEIS

IMPRESSÃO DE
QUALIDADE

EDIÇÕES REVISTAS
E ATUALIZADAS

MAS
POLIMENTOS, REVESTIMENTOS E SINTECO

SINTECO SEM CHEIRO
RESTAURAÇÃO DE TACOS E PISOS DE MADEIRA
POLIMENTO EM PEDRA, MÁRMORE E GRANITO

Marcos Antonio Ferreira da Silva
Há 20 anos trabalhando neste ramo!!!

ACEITAMOS
CARTÃO DE CRÉDITO

Tel / WhatsApp (21) 98178-3313
(21) 98028-1811

LIVRARIA RAMATIS
Rua José Higino, 176 - Tijuca - (21) 2572-1302 www.ramatis.com.br



Nosso cantinho especial, repleto de opções de leitura com diversos temas espiritualistas. As Obras da Codificação Espírita e também, Manuais e Apostilas da SER, Cds das músicas dos Tratamentos Espirituais e muito mais...

Venha nos visitar e aproveite as oportunidades!

Rode Eufrásio



Cuidadora de idosos / babá
Técnica de enfermagem
Socorrista de ambulância
(21)97635-5226
Ótimas referências

FAÇA TAMBÉM A SUA PARTE
Ajude-nos a ajudar!

Banco Itaú
Ag. 3031 - C/c 30425-0
Sociedade Espírita Ramatis
CNPJ 33.991.423/0001-70

TERAPIAS HOLÍSTICAS:
Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica, Psicoterapia Reconstitutiva, Mesa Radiônica Quântica, Cristaloterapia com Reiki, Mesa Radiônica Atlante, Terapia Floral, Homeopatia, Renovação Celular, Ativação da Imunidade e Glândulas, Câmaras e Tecnologias Estelares.

Paula Dias
Psicoterapeuta Reencarnacionista e Terapeuta Holística

Tel: (21) 99857-1065 (WhatsApp) e (21) 99610-9298
e-mail: paulapsic.reencarnacionista@gmail.com
www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br
Atendimento de segunda a sexta com hora marcada
LARGO DO MACHADO - TIJUCA - VILA DA PENHA

CARNAVAL 2026 CALDAS NOVAS - GO

SAÍDA: 12/02/2026 ÀS 06:00h
RETORNO: 19/02/2026 ÀS 08:00h
VALOR: R\$ 3.350,00

INCLUSO NO PACOTE:

- Passagem de ida e volta em ônibus de turismo com serviço de bordo
- Hotel com café da manhã e almoço
 - Ingresso para a Pousada do Rio Quente
- Ingresso para visita a Lagoa Quente
- Visita a choperia do pinguim
- City Tour pela cidade

MAIORES INFORMAÇÕES:
Vera:
(21) 99625-9971



Spa Urbano
Relaxamento e cuidado integral bem perto de você

- Massagem, Reiki, Barras de Access e Theta Healing
- Termoterapia Biomat® com raios infravermelhos e propriedades detoxificantes dos cristais de ametista
- Drenagem de toxinas pelos poros dos pés com Hidrovitalis

FÊNIX
MEDICINA INTEGRATIVA

Rua Conde de Bonfim, 106/108, Tijuca
3872-5112 | 97903-5308
PIX, débito e crédito

JESUS E OS HOMENS

Joanna de Angelis

Jesus disse:

“ Eu sou a porta...” - Nós devemos atravessá-la.

“ Eu sou a luz...”
- Nós necessitamos de claridade.

“ Eu sou o Caminho...”
- Nós precisamos percorrê-lo.

“ Eu sou a Verdade...”
- Nós ainda somos ilusão.

“ Eu sou a Vida...”
- Nós jornadaemos pela morte.

“ Eu sou o pastor...”
- Nós somos as ovelhas.

“ Eu sou a paz...”
- Nós vivemos em conflito.

“ Eu sou o pão da vida.”
- Nós estamos esfaimados.

Jesus e nós!
A Vida e o mundo!

Há quem eleja a sombra para comprazer-se na escuridão; e há quem busque a luz para libertar-se.

A vida é plenitude.
O mundo faz-se escravidão.

Jesus liberta o homem.
O mundo encarcera-o.

Vive, no mundo, com Jesus na mente e no coração, a fim de alcançares a paz, mediante a vitória que te aguarda, após o trânsito edificante pela experiência humana.

“Quem crê em mim – afirmou Jesus – já passou da morte para a vida.”

Joanna de Angelis, pelo médium Divaldo Pereira Franco
Livro: *Momentos de Renovação*



REZA POR MIM

Miguel Ángel Robles

Não é comum que um artigo dedicado estritamente à oração ocupe uma página inteira na seção de opinião de um grande jornal. Mas foi isso que aconteceu no ABC de Sevilha com o texto assinado por Miguel Ángel Robles, intitulado “Reza por mim”, que rapidamente se tornou viral.

Leia sem falta. É de uma beleza imensa!

Rezar é um dos momentos de maior calma do dia e, no meu caso, acontece nas primeiras horas da manhã, pouco depois das seis, com a água quente do chuveiro caindo devagar sobre os ombros.

Rezar é uma fotografia em sépia, um retorno à casa dos avós e ao tempo sem tempo da infância.

É um Pai-Nosso dito a Deus para que ajude nas provas. É o abrigo contra o frio e o silêncio acolhedor. Rezar é ter memória.

Rezar é o que vem antes ou depois do trabalho, mas nunca o substitui.

É o único que se pode fazer quando já não há mais nada a ser feito. É a forma de compromisso de quem não tem outro meio, como quando rezamos por um doente prestes a ser operado e já está tudo nas mãos do cirurgião (e de Deus).

Rezar faz milagres, consola quem reza e aquele por quem se reza. Rezar nunca é inútil, porque sempre conforta.

Rezar é dizer “rezarei por você” e também “reza por mim”. É, portanto, o contrário da vaidade.

Rezar é aceitar nossas limitações. É aprender a resignar-se quando o que poderia ter sido não foi. É viver sem rancor, aprender a esquecer, aceitar a derrota com dignidade e celebrar a vitória com humildade.

Rezar é buscar forças quando não se tem e confiar que as coisas serão como devem ser.

Rezar é otimismo, é não dar nada por perdido, é lutar e resistir. Rezar é fragilidade e firmeza.

Rezar é desligar e apagar o celular. É introspecção na sociedade do exibicionismo. É relaxar e acalmar os nervos. É preparar-se mentalmente para o que está por vir. Não é apenas buscar coragem, mas também inspiração, a ideia, o enfoque, a luz, a clareira no meio da escuridão.

Rezar é raciocinar, ainda que pareça o mais irracional. É a mente funcionando como num jogo de tênis: planejando, antecipando as jogadas. É abstração em tempos de materialismo. É pausa em um mundo acelerado. É calma quando tudo é ansiedade. E é tédio na ditadura do entretenimento.

Rezar é uma forma extrema de independência.

Rezar é um prazer escondido, reservado para a intimidade. Um ato privado, quase em segredo, que, quando partilhado, exige muita confiança.

Rezar é uma declaração de amor pela pessoa que levamos em nossas orações. É derramar carinho sobre os que mais amamos e sentir o carinho dos que rezam por nós.

Rezar é ter outros em suas orações e estar nas orações de outros – o que é muito mais do que estar apenas em sua memória.

Rezar, e sobretudo ter alguém que reze por você, é a maior aspiração que se pode ter na vida. Um privilégio imenso. É amar tanto alguém a ponto de rezar por ele, e ser amado tanto a ponto de que rezem por você.

Haverá maior orgulho? Existirá maior plenitude do que saber que uma



mãe, um irmão, um filho ou um amigo deseja que Deus te proteja, te dê saúde, te ilumine, te ajude, te acompanhe e esteja sempre contigo?

Rezar é ter fé. Fé na vida, nas pessoas, nos amigos, nos filhos, nos pais, em Deus.

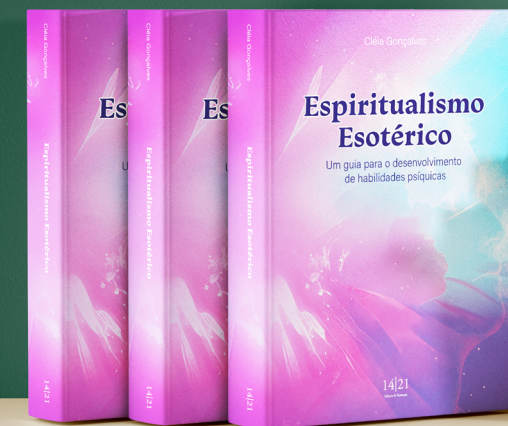
Rezar é um superpoder que nos predispõe para o bem.

Rezar é acreditar e ser praticante de um mundo melhor.

Artigo publicado no ABC de Sevilha, de autoria de Miguel Ángel Robles

RESENHA

por Mauro Maes



Conhecimento: O MELHOR PRESENTE

“Acabei de ler o livro Espiritualismo Esotérico. Excelente!!!!

De forma simples, de fácil compreensão, Cléia consegue mostrar que a Doutrina Espírita contribui para revelar e compreender esses mistérios à luz da razão e da fé.

O livro convida o leitor a uma reflexão profunda sobre o auto-conhecimento e a espiritualidade, mostrando que o verdadeiro despertar interior acontece quando o saber e o sentir se unem em harmonia, conduzindo o ser humano a uma compreensão mais elevada da vida e do propósito espiritual que o guia.

Recomendo a leitura!

Um grande abraço,
Mauro Maes.”



Receitas Natalinas

BISCOITOS DE LIMÃO



INGREDIENTES:

250 g farinha de trigo

100 g de margarina culinária

100 g açúcar de confeitiro

1 ovo inteiro

1 gema

essência de limão a gosto

glacê real pronto e corante para decoração

MODO DE PREPARO:

Em uma tigela misture a manteiga com a farinha. Acrescente o açúcar, ovo, gema e a essência. Misture bem até obter uma massa lisa. Envolve essa massa em filme plástico e leve à geladeira por 30 minutos. Abra a massa entre filmes com auxílio de um rolo na espessura de meio centímetro. Corte com cortador de biscoito com desenho de sua preferência. Coloque em forma (não precisa untar) e leve em forno preaquecido a 180°C por 10 minutos até corarem.

Espere esfriar. Prepare o glacê real conforme instruções da embalagem. Coloque corante, misture bem e coloque-os em saquinhos para confeitar. Abuse da sua criatividade. Deixe secar por 2 horas para depois colocar em potes ou embalar em saquinhos para presentear.

Fonte: <https://www.guiadasemana.com.br/receitas/galeria/receitas-de-biscoito-de-natal-para-saborear-ou-presentear>



Colabore com a CAMPANHA DE NATAL 2025

COLABORE COM A **DOHE FÍGADO**, adquirindo os
PANETTONES BAUDUCCO 400 gramas
(Frutas/Chocottone) e leve de brinde uma Sacola de
ráfia Ecológica Retornável



Embalagem
Para
presente

PESO: 400 GRAMAS

Imagem Ilustrativa



R\$ 36,00 Unidade

Tel. 99979-3818



Faça já
Sua
reserva

DOHE FÍGADO

Assoc. dos Doentes e Transplantados Hepáticos-RJ

Utilidade Pública Municipal – Lei 3825 de 30.08.04

Tel. (21) 99979-3818

www.dohefigado.org – Email: dohefigado@bol.com.br

DEPÓSITO BANCÁRIO/TRANSFERÊNCIAS:

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

AG. 0201 – C/C 577597723-4 – OPERAÇÃO 003

PIX – CHAVE: CNPJ: 03 424 098 0001 00

