Jornal Ramatis

Publicação bimestral da Sociedade Espírita Ramatis - novembro / dezembro de 2026 - Nº 127
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



COMUNICADO IMPORTANTE

Irmão(ã),

1) O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.

2) Adquira na livraria da SER o Manual do Paciente, onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.

3) Use roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carnes. Leia o Manual do Paciente.

4) Não é permitido fumar, nem usar telefone celular nos locais de atendimento espiritual da SER.

5) Na SER, não é permitido frequentar os trabalhos espirituais trajando: shorts, camisetas cavadas, minissaias e decotes exagerados.

6) Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.

7) Não esqueça o seu Cartão de Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.

8) Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza e ainda fazemos o trabalho social. Muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você!

Agradeço a compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis.

Boas-vindas, siga em frente, muita Fé e que Deus abençoe sua caminhada!

Cléia Gonçalves

Presidente da SER

Jornal Ramatis

Jornal bimestral
da Sociedade Espírita Ramatis

Em 2027 voltaremos
às EDIÇÕES IMPRESSAS!!!

PRÓXIMA EDIÇÃO:
MARÇO / 2027

Contato a partir de 25/01/2027:
(21) 2572-132
e-mail: cultural@ramatis.com.br

Sociedade Espírita Ramatis

✨ QUERIDOS IRMÃOS E IRMÃAS EM JESUS,

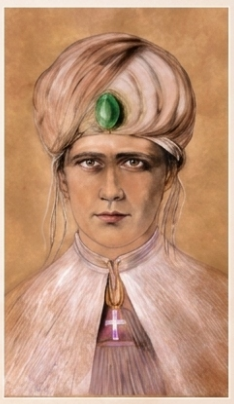
💛 SUA AJUDA TRANSFORMA VIDAS E SUSTENTA NOSSA OBRA DE AMOR.

📌 **CHAVE PIX (ITAÚ - CNPJ): 33.991.423/0001-70 OU CONTRIBUA DIRETAMENTE NA SECRETARIA.**

🙏 GRATIDÃO POR CAMINHAR CONOSCO.

"A CARIDADE É UM EXERCÍCIO ESPIRITUAL." — CHICO XAVIER

SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS - S.E.R.


Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ
(21) 2572-1302

DEDICATÓRIA
e agradecimento

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos, pela possibilidade de expressarmos nossas ideias e, acima de tudo,



pela grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos eternamente o nosso jornal ao Grande Mestre, Antônio Plínio da Silva Alvim, fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis, também fundador deste jornal.

EXPEDIENTE
do Jornal

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim
Coordenação geral: Cléia Gonçalves
Projeto gráfico: Vanessa Doria
Edição e diagramação: Tânia Fernandes
Digitação: Francis Giglio Maio
Imagem de capa: Google
Edição impressa e digital
Distribuição em nossa Casa - SER
Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ - CEP: 20520-202
Telefone: (21) 2572-1302 / 2298-1701
E-mail: cultural@ramatis.com.br
Site: www.ramatis.com.br
O Jornal encontra-se disponível também em nosso site.
Nossos colaboradores são voluntários e não têm obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.
Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

PALAVRAS DA PRESIDENTE *Cléia Gonçalves*

Olá, meus irmãos!

Novembro, dezembro... e logo chegaremos ao final de mais um ano! Em novembro, teremos a palestra do nosso Irmão Ernest, o peregrino que conta histórias lindas, verídicas, afirmando que o "amor sempre vence". Será dia 14/11/26, sábado, às 17:00 horas. E no dia 28/11/26, sábado, às 17:00 horas, vamos participar do cine-debate, com o filme "A Cabana", quando teremos ao final, 3 médiuns respondendo as perguntas do público. Ambos os eventos serão no auditório da Rua Maria Amália, 54, e o **ingresso** será a doação de ***2 quilos de alimento não perecível***. ***Essa ajuda é muito importante!!!***

Em dezembro, a distribuição da cesta básica que fazemos mensalmente, será em dobro. No dia 21/12/26, 2ª feira, entraremos em RECESSO (estaremos fechados) e reiniciaremos as nossas atividades no dia 21/01/2027, 5ª feira, com os passes e palestras, normalmente.

Convidamos a todos vocês, para participarem da nossa ***FESTA DE ENCERRAMENTO E CONFRATERNIZAÇÃO DO ANO 2026***, que será realizada no **dia 19/12/26, sábado, às 17:00 horas**, quando teremos a participação do nosso Coral Ramatis, espalhando a alegria e as energias que a música nos trás. E outras surpresas mais!!!

Aqueles que puderem trazer 1 quilo de mantimento não perecível, agradeceremos imensamente, para que possamos começar o novo ano com o nosso dispensário contendo alguns itens para o início do atendimento social, de 2027.

Meus irmãos queridos, desejamos a todos vocês, um Feliz Natal, com as bençãos de nosso Mestre Jesus, harmonia, saúde, alegria e união nesta noite tão maravilhosa e nos próximos dias vindouros! Que 2027 chegue trazendo grandes vitórias, muitas alegrias e que a paz reine na nossa caminhada!

Agradecemos aos coordenadores, dirigentes, médiuns, funcionários, associados, pacientes e amigos, o carinho e apoio que nos dispensaram no ano que se finda. E claro, ao Mestre Ramatis, à Jesus, ao Dr. Bezerra de Menezes, Irmão Alexandre e aos nossos amigos e guias espirituais, que estiveram conosco fortalecendo a nossa fé e dando forças para que continuemos o nosso trabalho espiritual, compromisso assumido na pátria espiritual.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!!!

Cléia Gonçalves.



TRAGA SUA FAMÍLIA E VENHA PARTICIPAR DE NOSSOS ENCONTROS.

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

INFÂNCIA: 3 A 12 ANOS
PRÉ-JUVENTUDE: 13 A 14 ANOS

Sábados:

- MANHÃ: 9h às 11h
- TARDE: 14h às 16h

JUVENTUDE RAMATIS

JUVENTUDE: 15 A 25 ANOS

Sábados:

- MANHÃ: 9h às 11h
- TARDE: 14h às 16h

GESTANTES

APOIO E SUPORTE ESPIRITUAL A GESTANTES DE QUALQUER IDADE.

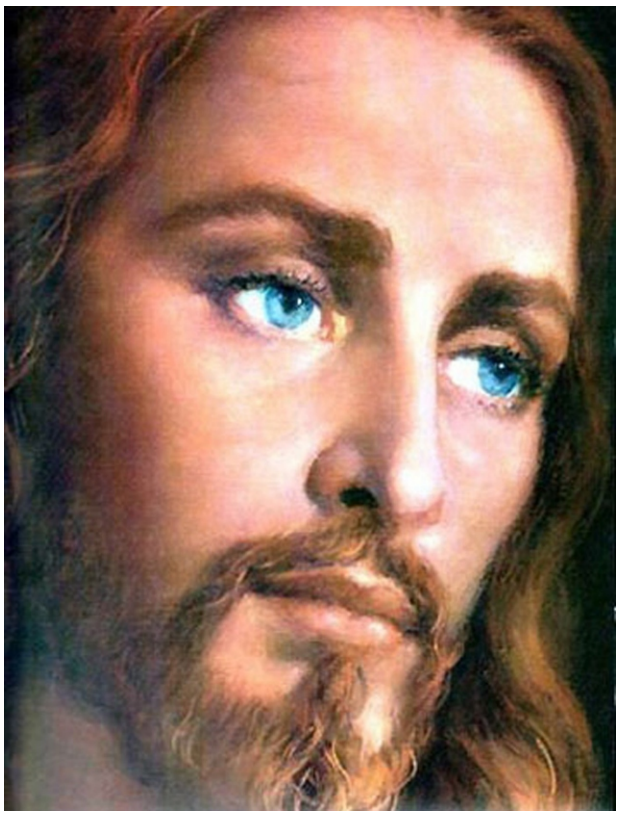
Domingos:

- 9h às 11h

RUA JOSÉ HIGINO, 22
TIJUCA
CONTATO: DIJ@RAMATIS.COM.BR

DIJ DEPARTAMENTO DE INFÂNCIA E JUVENTUDE

Sociedade Espírita Ramatis



Atitudes e estados de espírito do Mestre Jesus

Jesus, embora fosse um anjo exilado do Céu, viveu junto dos terrícolas, lutando na vida humana com as mesmas armas, sem privilégios especiais e sem recorrer a interferências extraterrenas para eximir-se das angústias e dores inerentes a sua tarefa messiânica. O seu programa na Terra destinou-se a libertar tanto o sábio e o rico, como o iletrado e o pobre; por isso enfrentou as mesmas reações comuns a todos os homens, suportando as tendências instintivas e os impulsos atávicos, próprios de sua constituição biológica hereditária, embora lhe atribuíssem uma linhagem excepcional da estirpe de Davi. O Mestre mobilizava todos os recursos possíveis para evitar sua desencarnação prematura, cujo corpo de carne se ressentia do potencial elevado das vibrações sidéreas emitidas pelo seu Espírito Angélico. Vivia, em alguns minutos, os pensamentos, as emoções, angústias e ansiedades que os terrícolas não conseguiam viver em uma existência. O ritmo do metabolismo de sua vida espiritual ultrapassava o limite áurico de toda a humanidade terráquea, e os seus raciocínios transbordavam fora do tempo e do espaço, exaurindo-lhe o cérebro.

No seu hercúleo esforço para situar-se a contento, na carne, Jesus assemelhava-se a um raio de sol tentando acomodar-se numa vasilha de barro! A sua mente vivia hipertensa, cujo impacto se descarregava sobre os plexos nervosos, oprimiam-lhe o cérebro, os nervos, o sangue e os vasos capilares, resultando, então, perigosos hiatos na rede circulatória.

O turbilhão de pensamentos criadores vibrava e descia da superconsciência; ele então recorria aos jejuns periódicos, a fim de o seu espírito conseguir maior liberdade nessas fases pré-agônicas de desafogo da matéria. Outras vezes, o próprio organismo mobilizava recursos biológicos de emergência e vertia suor e sangue, compensando, com essa descarga imediata de humores, a perigosa tensão "psicofísica", fruto do fabuloso potencial de energia espiritual a lhe prensar a carne frágil!

Embora as paixões e os desejos estejam na alma, Jesus também se via obrigado a mobilizar os seus recursos angélicos, a fim de neutralizar as vibrações pesadas do ambiente onde se encontrava, assim como as flores delicadas resistem aos ventos agressivos. A própria narrativa religiosa simboliza na tentação de Satanás ao Mestre Jesus, no ''deserto da vida humana", a força dos impulsos da animalidade pretendendo enlaçá-lo nas teias sedutoras da vida sensual e epicurista do mundo.

Malgrado o terrícola ainda não possuir sensibilidade moral apurada, em condições de avaliar o imenso sacrifício e abnegação despendidos por Jesus para descer aos charcos do vosso mundo, são bem menores as lutas, angústias e os tormentos do pecador, no sentido de purificar-se até subir às esferas da angelitude, ante o martírio do anjo que renuncia às venturas celestiais dos mundos divinos, para descer ao abismo pantanoso dos mundos materiais, como sucedeu a Jesus.

É bem mais fácil e cômodo despojarmo-nos dos trajes enlameados e tomarmos um banho refrescante, do que vestirmos roupas pesadas e descermos a um fosso de lodo repulsivo e infeccionado, onde se debatem criaturas necessitadas de nosso auxílio.

Paz e Amor - Ramatis.

Texto extraído do Preâmbulo de Ramatis - livro O Sublime Peregrino.

CARNAVAL 2027
CALDAS NOVAS - GO

INCLUSO NO PACOTE:

* Passagem de ida e volta em ônibus leito com serviço de bordo;
* Hotel com café da manhã;
* 5 almoços no Hotel
* 2 ingressos para o parque
* City Tour pela cidade



SAÍDA: 04/02/2027 às 16:00h
RETORNO: 10/02/2027 às 15:00h

VALOR:
R$ 3.300,00



MAIORES INFORMAÇÕES:
HAMILTON: (21)99341-8835
VERA: (21) 99625-9971
ACIRESIA: (21) 99972-4840
FLAVIO: (21) 99999-0506

www.portalabpr.org
ABPR: 0339

TERAPIAS HOLÍSTICAS:
Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica, Psicoterapia Reconstrutiva, Mesa Radiônica Quântica, Cristalterapia com Reiki, Mesa Radiônica Atlante, Terapia Floral, Homeopatia, Renovação Celular, Ativação da Imunidade e Glândulas, Câmaras e Tecnologias Estelares.

Paula Dias
Psicoterapeuta Reencarnacionista e Terapeuta Holística

Tel: (21) 99857-1065 (WhatsApp) e (21) 99610-9298
e-mail:paulapsic.reencarnacionista@gmail.com
www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br
Atendimento de segunda a sexta com hora marcada
LARGO DO MACHADO - TIJUCA - VILA DA PENHA

Depressão e os Tratamentos na SER

"Vinde a mim todos vós que sofreis, que vos achais oprimidos e sobrecarregados e Eu vos aliviarei!" Jesus.

Dentre os graves momentos que afligem a humanidade, se destaca a depressão, podemos quase dizer que a depressão se transformou numa verdadeira epidemia, que ela pode ser endógena como a hereditariedade, enfermidades e suas sequelas e exógenas que estão ligadas as dificuldades da vida, muitas vezes socioeconômicas e que podem ser bipolar e unipolar. Acreditamos que muitas vezes a origem da depressão chega por causa de "perdas".

A ciência nos vem mostrando que nossos neurônios secretam neuropeptídeos, como a serotonina e a noradrenalina que são responsáveis pela "afetividade, portanto, pela depressão"!

A ciência já nos trouxe vários recursos para o tratamento da depressão, como os medicamentos adequados a cada estágio, atividades..., Porém algumas pessoas não se recuperam de seu desequilíbrio emocional. Continuam ciclotímicas, isto é, têm variações de humor, ora eufórico ora melancólico.

A Doutrina Espírita explica que "entre os distúrbios mentais e orgânicos, está a Lei de Causa e Efeito", afirmando que o doente é um ser eterno, imprimindo em seu perispírito, aquilo que tem necessidade de evoluir, mostrando no corpo físico seus conflitos mais íntimos, que devem ser depurados pelas provas e expiações.

Nossa Casa, a SER, junto a Jesus, Kardec e Ramatis, tem a tarefa grandiosa de atender grande número de desesperados, obsidiados, enfermos, enfim, toda a espécie de desequilíbrios, com os recursos espirituais que constam em nosso cartão de tratamento.

Durante nossos trabalhos de desobsessão, nossos Benfeitores Espirituais atenuam as aflições dos dois pacientes atendidos (encarnado e desencarnado), concedendo aos dois, através da doutrinação amorosa, a reparação, principalmente pela "reforma íntima" e dos meios grandiosos do amor.

Dentre as várias doenças, sabemos que a depressão abre espaço p/ energias negativas, pela atração da própria emoção descontrolada, sendo muitas vezes um transtorno de ordem espiritual.

Nossa Casa, a SER, orienta ao paciente que não pare o tratamento médico, nem deixe de tomar as medicações passadas pelos médicos terrenos, junto a isso oferece os recursos da Casa, como a água fluidificada, o passe, os tratamentos espirituais e acima de tudo o mais importante, "a Reforma Interior", a que dá mais trabalho.

Muitas vezes pessoas sofridas chegam a Nossa Casa a procura do "milagre" e esse milagre ainda deve vir "rápido" pois a aflição não espera "quando desconhece as causas"!

A SER, orienta para que o paciente continue a fazer os exames radiológicos ou de imagem, como os RX, tomografias e/ou ressonâncias e os laboratoriais, como os de sangue, urina, enfim... que continue em dia com os tratamentos junto aos seus médicos, sendo alopáticos ou homeopáticos.

Em um de seus livros nosso Mentor Ramatis orienta o "passe e o xarope"!

Somos regidos por Leis Cósmicas, uma delas, a do Retorno (causa e efeito) e uma também, a da Conservação, onde buscamos os recursos de cura e minimização de nossos sofrimentos. Afinal, Deus "vaporizou" no mundo tudo para nosso crescimento espiritual, quando digo espiritual me refiro ao moral.

É preciso diariamente exercitar a tolerância e compreender as mensagens que as situações difíceis nos trazem ao nosso aprendizado.

A SER, não realiza milagres, porque o "verdadeiro milagre está dentro de nós", no nosso despertar, na nossa conscientização de aperfeiçoamento,



nos tornando um ser humano melhor para o mundo, e pela Lei recebendo, ou melhor "colhendo o que semeamos".

Só o Amor conquistado pela vivência, a partir do autoconhecimento, poderá elevar a criatura e encaminhá-la na realização superior, a espiritual!

Quanto a alimentação carnívora, é opcional, a SER nada proíbe, nem critica, ou discrimina.

É da natureza humana buscar as coisas que ainda necessita, no prazer do paladar e na sensação de se sentir forte e alimentado. No futuro, a própria evolução nos oferecerá um "novo cardápio". "A Natureza não dá saltos"!

Se ainda a pessoa sente necessidade de comer carne, que coma. Futuramente, estimulada pelo interesse dos estudos da saúde, despertará também pela importância da vida animal.

Nosso Mentor pertence a uma falange oriental, portanto preconiza a alimentação vegetariana, fundamentando-se na verdadeira convicção de que à medida que a alma progride é necessário também que o corpo físico se harmonize ao progresso espiritual alcançado, a alimentação varia conforme a delicadeza e sensibilidade das espécies.

A SER trabalha no auxílio aos "desencarnados equivocados ainda com as Leis Cósmicas e suas companhias encarnadas que acabam sofrendo com eles pela sintonia". Também assiste às famílias carentes, comunidades recebem benefícios, como enxovais para recém-nascidos, aulas para gestantes, recebemos a juventude dessas comunidades carentes num ambiente aconchegante e agradável. Nossas caravanas visitam asilos, orfanatos, hospitais - é o trabalho dos "samaritanos", sempre prontos a levarem a palavra e até mesmo a presença, um abraço ou sorriso àqueles que não podem se locomover.

Aqui na SER, temos a felicidade de reencontrar sempre amigos-irmãos na comunhão da fraternidade, nos unindo no desejo profundo de "conjugar o verbo AMAR", não apenas com os lábios, mas como coloquei acima, movimentando-os, através dos atos caritativos!

O Amor-Terapia, nos aponta o caminho do autoconhecimento, nos orienta no roteiro de segurança e iluminação, para melhor nos conduzir, mais afinizados com a Lei do Amor, da Caridade e da Justiça!!!!!

Colaboração de Carmen Sanches - médium voluntária da SER.

CINE DEBATE
NA RAMATIS
com o filme
A CABANA

Dia 28/11 - Sábado às 17h,
no auditório
da Rua Maria Amália, 54.

Com a participação dos expositores da nossa Casa, Rosa, Sueli e João Ribas, que farão algumas reflexões sobre o filme e responderão às perguntas do público.

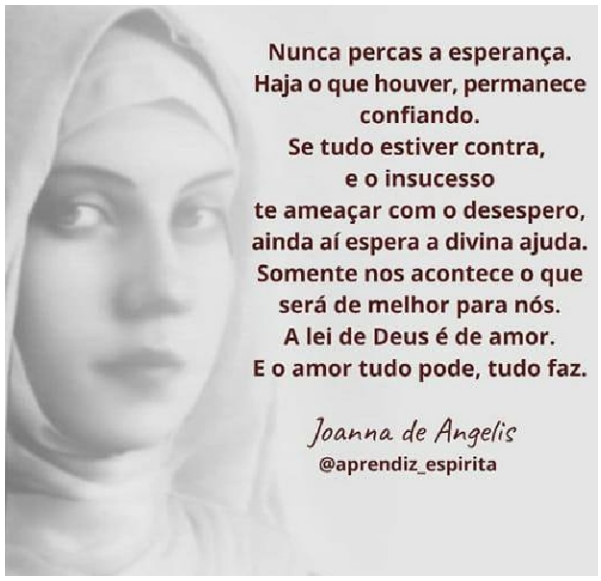
Com a presença do BAZAR DE NATAL da DOHE FÍGADO - Associação dos Doentes e Transplantados Hepáticos do RJ.

Como ingresso,
pedimos a doação de
2kg de alimentos
não perecíveis.

ESSA AJUDA
É MUITO IMPORTANTE!!!

O PODER DO AMOR

Joanna de Ângelis



Acredita no amor e vive-o plenamente.

Qualquer expressão de afetividade propicia renovação de entusiasmo, de qualidade de vida, de metas felizes em relação ao futuro.

O amor não é somente um meio, porém o fim essencial da vida.

Emanado pelo sentimento que se aprimora, o amor expressa-se, a princípio, asselvajado, instintivo, na área da sensação, e depura-se lentamente, agigantando-se no campo da emoção.

Quando fruído, estimula o organismo e oferece-lhe reações imunológicas, que proporcionam resistência às células para enfrentar os invasores perniciosos, que são combatidos pelos glóbulos brancos vigilantes.

A força do amor levanta as energias alquebradas, e torna-se essencial para a preservação da vida.

Quando diminui, cedendo lugar aos mecanismos de reação pelo ciúme, pelo ressentimento, pelo ódio, favorece a degeneração da energia vital, preservadora do equilíbrio fisiopsíquico, ensejando a instalação de enfermidades variadas, que trabalham pela consumpção dos equipamentos orgânicos...

Situação alguma, por mais constrangedora, ou desafio, por maior que se apresente, nas suas expressões agressivas, merecem que se niveles à violência, abandonando o recurso valioso do amor.

Competir com os não amáveis é tornar-se pior do que eles, que lamentavelmente ainda não despertaram para a realidade superior da vida.

Amá-los é a alternativa única à tua disposição, que deves utilizar, de forma a não te impregnares das energias deletérias que eles exalam.

Envolvê-los em ondas de afetividade é ato de sabedoria e recurso terapêutico valioso, que lhes modificará a conduta, senão de imediato, com certeza oportunamente.

O amor solucionará todos os teus problemas. Não impedirá, porém, que os tenhas, que sejas agredido, que experimentes incompreensão, mas te facultará permanecer em paz contigo mesmo.

É possível que não lhe vejas a florescência, naquele a quem o ofertas; no entanto, a sociedade do amanhã vê-lo-á enfrutecer e beneficiar as criaturas que virão depois de ti. E isto, sim, é o que importa.

Quando tudo pareça conspirar contra os teus sentimentos de amor, e a desordem aumentar, o crime triunfar, a loucura aturdir as pessoas em volta, ainda aí não duvides do seu poder. Ama com mais vigor e tranquilidade, porque esta é a tua missão na Terra _ amar sempre.

Crucificado, sob superlativa humilhação, Jesus prosseguiu amando e em paz, iniciando uma Era Nova para a Humanidade, que agora lhe tributa razão e amor.

Joanna de Ângelis - LIVRO: Momentos Enriquecedores - MÉDIUM: DIVALDO PEREIRA FRANCO

Livraria Ramatis

Todas as obras de Ramatis, da codificação espírita, manuais e apostilas da SER, CDs com as músicas dos tratamentos e muito mais.

Venha nos visitar!

Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ
tel: (21) 2572-1302









Confraternização e Encerramento de 2026 na RAMATIS

Estão todos convidados!!!
Médiuns da SER, pacientes, funcionários, frequentadores e todos que quiserem comparecer e participar da nossa festa!
Será uma alegria recebê-los!

DIA 19/12/2026 - Sábado - às 17h.

LOCAL: Auditório da Ramatis - Rua Maria Amália, 54 - Tijuca - RJ.

*Com a participação do **Coral Clave de Sol** e do **Coral Ramatis**, sob a regência do **Maestro Luiz Lima**.*

*Teremos também a presença do **BAZAR BENEFICENTE DE NATAL da DOHE FÍGADO** (Associação dos Doentes e Transplantados Hepáticos do RJ).*

Venha vibrar conosco pelo nosso Planeta, por um Ano Novo repleto de Paz, Saúde, Fraternidade, União e Sabedoria!

*Pedimos, se possível, a **doação de 1 ou mais quilos de alimentos não perecíveis**, para compor as cestas básicas **das famílias e instituições que a nossa Casa ajuda mensalmente.***

ESSA AJUDA É MUITO IMPORTANTE!





ARROZ DE NATAL VEGANO

É um arroz natalino simples com castanhas e claro, uvas-passas.

Ingredientes:
1 xícara de arroz branco ou integral
1/2 xícara de champanhe
2 xícaras de caldo de legumes
1 cebola média picada
1 colher (sopa) de azeite de oliva
1 cenoura pequena picada
1 pimentão vermelho sem sementes picado
1/2 xícara de ervilhas frescas (opcional)
Amêndoas torradas e picadas a gosto
Uvas-passas sem sementes a gosto
Salsa picada a gosto

Modo de Preparo:
Refogue a cebola no azeite, coloque o arroz, os pimentões e a cenoura picadinhas, coloque o caldo de legumes e deixe cozinhar com a panela semitampada.
Quando a água estiver secado adicione o champanhe, as uvas-passas e as ervilhas.
Cozinhe por mais 5 minutos e pronto!
Desligue o fogo acrescente o restante dos ingredientes e sirva!
Fonte: receitanatureba.com/ceia-de-natal-vegana-economica/

RECESSO DE FIM DE ANO na Sociedade Espírita Ramatis:
De 21/12/2026 até 20/01/2027 - Retorno no dia 21/01/2027 - quinta-feira.







CAMPANHA DE NATAL 2026

COLABORE COM A DOHE FÍGADO, adquirindo os PANETTONES BAUDUCCO 400 gramas (Frutas/Chocottone) e leve de brinde uma Sacola de ráfia Ecológica Retornável, numa linda embalagem para presente.





PESO: 400 GRAMAS



Imagem Ilustrativa



Embalagem Para presente

AMIGOS DA CRIANÇA HEPÁTICA

Reservas

Tel (21)99979-3818

Faça já Sua reserva

DOHE FÍGADO

Assoc.dos Doentes e Transplantados Hepáticos/RJ
Tel (21) 99979-3818 - www.dohefigado.org

DOHE Fígado