



# *Jornal* Ramatis

Publicação bimestral da Sociedade Espírita Ramatis • março / abril de 2026 • nº 123  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • EDIÇÃO DIGITAL



# Fraternidade

# COMUNICADO IMPORTANTE

Irmão(a),

1. O Tratamento Espiritual na SER é totalmente gratuito.
2. Adquira na livraria da SER o Manual do Paciente, onde encontrará a orientação necessária nesta sua nova caminhada.
3. Use roupas claras no dia do seu Tratamento Espiritual e evite comer carnes. Leia o Manual do Paciente.
4. Não é permitido fumar nem usar telefone celular nos locais de atendimento espiritual da SER.
5. Na SER não é permitido frequentar os trabalhos espirituais trajando: shorts, camisetas cavadas, minissaias e decotes exagerados.
6. Atenção para o dia e hora do seu Tratamento Espiritual, porque a Casa tem programação com rigidez de horário.
7. Não esqueça o seu Cartão de Tratamento Espiritual, porque sem ele você não poderá fazer o tratamento previsto.
8. Você poderá tornar-se Associado Mantenedor, ajudando assim no atendimento às despesas administrativas e de manutenção da SER. Pagamos impostos, luz, telefone, funcionários, material de limpeza e ainda fazemos o trabalho social. Muito intenso!

A nossa Casa precisa muito da sua ajuda! Inscreva-se como associado no Departamento do Associado - DEPAS - próximo à recepção. Contamos com você!

Agradeço à compreensão e o respeito às normas da Sociedade Espírita Ramatis.

Boas vindas, siga em frente, muita fé e que Deus abençoe sua caminhada!

Cléia Gonçalves  
Presidente da SER

# DEDICATÓRIA *e agradecimento*

Eternamente gratos por todos os ensinamentos que recebemos, pela possibilidade de expressarmos nossas ideias e, acima de tudo, pela grande oportunidade de termos mais um veículo de divulgação da Doutrina de Jesus, Kardec e Ramatis, dedicamos eternamente o nosso jornal ao Grande Mestre, Antonio Plínio da Silva Alvim, fundador e Presidente Perpétuo da Sociedade Espírita Ramatis, também fundador deste jornal.



# EXPEDIENTE *do jornal*

Fundador: Antonio Plínio da Silva Alvim

Coordenação geral: Cléia Gonçalves

Projeto gráfico: Vanessa Doria

Edição: Tânia Fernandes

Diagramação: Vanessa Doria

Digitação: Francis Giglio Maio

Imagem de capa: Google

Edição digital

Distribuição on-line

Correspondência: Rua José Higino, 176 - Tijuca - RJ

- CEP: 20520-202

Telefone: (21) 2572-1302 / 2298-1701

E-mail: [cultural@ramatis.com.br](mailto:cultural@ramatis.com.br)

Site: [www.ramatis.com.br](http://www.ramatis.com.br)

O Jornal Ramatis encontra-se disponível também em nosso site.

Nossos colaboradores são voluntários e não têm obrigações de horário ou continuidade, não possuindo nenhum vínculo empregatício com este jornal, em consonância com a lei de imprensa 5250/67.

Os textos e anúncios publicados neste jornal são de inteira responsabilidade de seus autores.

A manutenção da **Sociedade Espírita Ramatis** depende diretamente da **CONTRIBUIÇÃO MENSAL DE NOSSOS MÉDIUNS, SÓCIOS EFETIVOS E ASSOCIADOS MANTENEDORES** em dia, principalmente durante essa paralisação.

Faça seu pagamento mensal em uma de nossas contas e envie o comprovante para o email [financeiro@ramatis.com.br](mailto:financeiro@ramatis.com.br), informando **nome completo** e o **mês ao qual se refere** aquela contribuição.

**TITULAR:**  
**SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS**

**CNPJ:**  
**33.991.423/0001-70**

**ITAÚ**  
AG.: 3031  
C/c: 30425-0

**SANTANDER**  
AG.: 0798  
C/c: 13.000025-7

**CX. ECONÔMICA**  
AG.: 1026 | OP.: 003  
C/c: 00000277-0



# PALAVRAS DA PRESIDENTE

*Cléia Gonçalves*

Olá, irmãos(ãs) pacientes, médiuns, associados(as) e voluntários(as).

Graças a Deus, estamos caminhando rapidamente para o final do 2º bimestre do ano, com o mérito do cumprimento de tudo que nos propusemos a fazer. Quero agradecer a todos que confiando no nosso trabalho, se entregam ao tratamento espiritual e me dão a grande alegria de vê-los chegar de uma forma triste, ansioso, pessimista, não acreditando em nada, mas... ao terminar o seu tratamento individual, os pensamentos, o sentir, o sorriso tranquilo... Meu Deus! Tudo mudou, e na segurança que conseguiu na frequência à SER, se torna um(a) médium, ou associado(a) efetivo(a) e a nossa Casa passa a fazer parte da sua vida. Foi assim comigo há 51 anos atrás, com meus filhos André Luiz e Marcos José (Marquinhos- in memorian) e com minha querida mãe, Da. Izaura, uma entusiasta do nosso Bazar Beneficente, onde trabalhou como voluntária até os seus 96 anos (in memorian). O entusiasmo e dedicação de APSA, Antônio Plínio da Silva Alvim, sendo intuído dos seus compromissos pela a Espiritualidade, fundou esta maravilhosa Casa, um Pronto Socorro Espiritual e material, onde encontramos a força, o entendimento da fé verdadeira, nos impulsionando para estudar, praticar, cumprir as verdades do Evangelho de Jesus e mergulhar também nas revelações do Oriente, quando seguimos também, o Mestre Ramatis, usufruindo dos ensinamentos de JESUS, Kardec e Ramatis. A nossa SER completou 62 anos! Praticando o amor ao próximo, e explicando o verdadeiro perdão, o desapego, a humildade, a simplicidade, tudo saindo de dentro de si, coração e mente, sempre presentes.

Sigamos em frente! Colaborem com a Campanha do Quilo, prestem atenção naquilo que é passado nas palestras, estudem, pratiquem e com certeza sentirão o quanto evoluíram espiritualmente e materialmente também. Pra isso, sejam assíduos, participantes, estejam presentes nas nossas Peças de Teatro e outros eventos culturais. Anualmente, em outubro, o Encontro de Corais e em setembro o nosso XXIII Seminário Ramatis. Agora em Abril, pela primeira vez na Ramatis, o encontro com Anete Guimarães, no dia 18 de abril, e muito mais eventos estão sendo planejados, em prol das despesas de manutenção da SER e também de ordem social.





Que Deus os abençoe, derramando sobre todos, bençãos de saúde, paz e muita luz!

*Cléia Gonçalves*



## SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS

*nas redes*

-  Sociedade Espírita Ramatis
-  @SociedadeEspiritaRamatis
-  @sociedadeespiritaramatis
-  [www.ramatis.com.br](http://www.ramatis.com.br)

**Siga, curta,  
acompanhe e  
compartilhe.**

# CHICO XAVIER E A CACHORRINHA BONECA

*Espiritismo em foco*

Quando Chico ia para o almoço de domingo na casa do afetuoso casal de amigos, logo Boneca o rodeava, abanando a cauda euforicamente e então saltava em seus braços, "lavando" seu rosto com os beijos caninos.

Chico a segurava no colo, sem se preocupar se as patinhas iriam deixar "estampas" em sua roupa, e conversava com ela: "Boneca, eu estou cheio de pulgas! Olhe, Boneca, quantas pulgas em mim... tire, Boneca, tire as pulgas de mim!"

Depois de algum tempo entretendo a amiguinha de quatro patas, o bondoso médium falava: "Agora nós vamos almoçar e você também... mas na semana que vem, eu pego mais pulgas para você catar!"

Boneca, ao ouvir as palavras de Chico, pulava de seu colo e ia para a varanda, onde recebia a sua merecida refeição.

Com o passar do tempo, a cachorrinha Boneca envelheceu e então morreu, com o que Chico ficou muito entristecido, sentido pela partida de sua alegre e afetuosa companheirinha.

Chico, a filhotinha e a cachorra Boneca.

Certo dia, um casal de amigos que acompanhara de perto a relação de Chico com a cachorrinha e sabendo de sua tristeza, levou a ele uma filhotinha da mesma raça da saudosa Boneca.

Envolta em um cobertorzinho, a pequenina passava pelo colo de todos os presentes, de quem recebia os afagos, mas ficava cada vez mais escondida em sua mantinha.

Assim que Chico entrou na sala, alguém colocou em seus braços a receosa filhote. Ela, sentindo-se no colo do Chico, logo começa então a subir e lambe-lhe o rosto.

"Ah, Boneca, eu estou com muitas pulgas", diz Chico, amorosamente, para a pequenina criatura, e a filhotinha começa então a catar as supostas pulgas.

Pessoas presentes à reunião, que haviam conhecido Boneca em seu con-



vívio com o médium, exclamaram: "Chico, a Boneca está aqui? É a Boneca, Chico?"

Ao que Chico responde: "quando nós amamos nosso animal e dedicamos a ele sentimentos sinceros, ao partir, os espíritos amigos o trazem de volta, para que não sintamos tanto a sua falta. É a Boneca que está aqui, sim. Ela está ensinando a esta filhotinha os hábitos que me eram agradáveis."

Mais do que uma simples história, como todas sobre a vida de Chico, ela nos conduz a momentos de muita reflexão. E o carinho, o cuidado e o respeito pelos nossos amigos animais devem certamente fazer parte de nossa vida.

Fonte: <https://espiritismoemfoco.com/chico-xavier-e-a-cachorrinha-boneca/>

**TRAGA SUA FAMÍLIA E VENHA PARTICIPAR DE NOSSOS ENCONTROS.**

## EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

INFÂNCIA: 3 A 12 ANOS  
PRÉ-JUVENTUDE: 13 A 14 ANOS

### Sábados:

- MANHÃ: 9h às 11h
- TARDE: 14h às 16h

RUA JOSÉ HIGINO, 22  
TIJUCA  
CONTATO: DIJ@RAMATIS.COM.BR

## JUVENTUDE RAMATIS

JUVENTUDE: 15 A 25 ANOS

### Sábados:

- MANHÃ: 9h às 11h
- TARDE: 14h às 16h



## GESTANTES

APOIO E SUPORTE ESPIRITUAL A GESTANTES DE QUALQUER IDADE.

### Domingos:

- 9h às 11h



# APELO EM FAVOR DOS ANIMAIS

*Cairbar Schutel*

“Vós que vedes luzes nestas letras, que traçam a estrada da Evolução Espiritual, e não vos achais mais escravizados pelo “gênio do mundo”, à erva que seduz, às flores que encantam, tende compaixão dos pobres animais, não os espanqueis, não os maltrateis, não os repudieis!

Lembraí-vos, amigos meus, que o Pai, em sua infinita misericórdia, cerca-os de carinhos, e, prevendo a deficiência de seus Espíritos infantis, lhes dá fartas colheitas sem a condição de que semeiem ou plantem: prados cobertos de ervas e flores odorosas, bosques sombrios, planícies e planaltos, onde não faltam os frutos da vida; rios, lagos e mares, por onde se escoam os raios do Sol, a luz da Lua, o brilho das estrelas!

Sede bons para com os vossos irmãos inferiores, como desejais que o Pai celestial vos cerque de carinho e de amor!

Não encerreis em gaiolas os pássaros que Deus criou para povoarem os ares, nem armeis ciladas aos animais que habitam as matas e os campos!

Renunciai às caçadas, diversão vil das almas baixas, que se alegram com os estertores das dores alheias, sem pensar que poderão também ter dores angustiosas, e que, nesses momentos, em vez de risos e alegria, precisarão de bálsamo e misericórdia!

Homens! Tratai bem os vossos animais, limpai-os, curai-os, alimentai-os fartamente, dai-lhes descanso, folga no serviço, porque são eles que vos ajudam na vida, são eles que vos auxiliam na manutenção da vossa família, na criação dos vossos filhos!

Senhores! Acariciai os vossos ginetes, os vossos cães, dai-lhes remédio na enfermidade, tratamento, liberdade e repouso na velhice!

Carroceiros! Não sobrecarregueis os vossos burros e os vossos cavalos como fazem com os homens os escribas e fariseus: impondo-lhes pesados fardos que eles, nem com a ponta do dedo os querem tocar!

Lembraí-vos que os animais são seres vivos, que sentem, que se cansam, que têm força limitada, e finalmente, que pensam, e que, em limitada linguagem, acusam a sua impotência, a sua fadiga irreparável aos golpes do relho e das bastonadas com que os oprimis!

Sede benevolentes, porque também em comparação aos Espíritos Divinos, de quem implorais luz e benevolência, sois asnos sujeitos à ação reflexa do bem e do mal!

Senhores e matronas! Moços, moças e crianças! Os animais domésticos são vossos companheiros de existência terrestre; como vós, eles vieram progredir, estudar, aprender!

Sede seus anjos tutelares, e não anjos diabólicos e maléficos, a cercá-los de tormentos, a infligir-lhes sofrimentos!

Sede benevolentes para com os seres inferiores, como é benevolente, para com todos, o nosso Pai que está nos Céus!”

*Cairbar Schutel, no livro “Gênese da Alma”  
Noemi C. Carvalho*

Fonte: <https://espiritismoemfoco.com/o-respeito-aos-nossos-amigos-animais-no-apelo-de-cairbar-schutel/>



# 62 ANOS DA SOCIEDADE ESPÍRITA RAMATIS

Momentos de muita alegria e satisfação na tarde de comemoração dos 62 anos de fundação da Sociedade Espírita Ramatis!

O auditório estava repleto de médiuns da SER, pacientes, amigos de outras instituições, crianças e jovens do DIJ, músicos e coralistas do nosso Coral Ramatis sob a regência do querido maestro Luiz Lima, todos comemorando com muita empolgação, mais um ano de vitória da Luz e do Amor ao próximo!



Apresentação das crianças do maternal, jardim e 1º ciclo da infância do Departamento de Infância e Juventude da SER.



Apresentação do Coral Ramatis, sob a regência do maestro Luiz Lima.



# A SALVAÇÃO NÃO É MÁGICA

## Responsabilidade, consciência e trabalho interior

*Hercílio Maes*



Um dos pontos mais incisivos do texto de Ramatís é a crítica à salvação como um evento mágico: um ato externo, um selo teológico, uma “capa” que resolve automaticamente a condição da alma. Aqui, o autor espiritual não questiona simplesmente fórmulas: ele questiona uma mentalidade. Se o homem delega a sua própria transformação, acaba por acreditar que pertencer a um grupo, recitar as palavras certas, aceitar um dogma, aderir a um ritual é suficiente. E o cristianismo, reduzido a isso, perde o seu nervo mais vital: a conversão da consciência.

Para Ramatís, Jesus não traz um passe livre, mas um método. O método é moral, não meramente ritualístico: perdão, humildade, serviço, justiça, fraternidade. Quando Jesus fala do “Reino de Deus”, essa interpretação insiste que ele não está estabelecendo um regime político nem prometendo uma recompensa automática. Ele está indicando uma condição interior: um estado de espírito e coração que se constrói por meio de escolhas, sacrifícios e amor ativo. O reino, por assim dizer, não é herdado; ele é conquistado pela qualidade das ações e dos pensamentos de cada um. Isso também muda a forma como vemos o “sacrifício” do Mestre. Sacrifício não seria uma negociação legal com a divindade para pagar uma dívida em nome da humanidade; seria, acima de tudo, a assunção voluntária de uma tarefa que exige coragem: mergulhar nas profundezas da humanidade, suportar incompreensões, experimentar violência e responder com mansidão. Dessa perspectiva, a cruz não é meramente um instrumento de redenção legal; é o símbolo da fidelidade moral total. Jesus demonstra, até o fim, que a violência não pode ser vencida com mais violência e que a consciência pode permanecer livre mesmo quando o corpo está aprisionado.

A responsabilidade individual emerge como a chave aqui. Se a salvação fosse um ato mágico, o caráter permaneceria intacto: os invejosos continuariam invejosos, os cruéis, os gananciosos gananciosos, mas “encobertos” por uma fórmula. Ramatís rejeita essa ideia. A vida espiritual, para ele, é o cultivo das tendências. A redenção é um processo: o eu inferior deve ser reconhecido e transformado. E essa transformação requer esforço, pois envolve renunciar aos prazeres egoístas, abandonar o orgulho, a capacidade de pedir perdão e a coragem de reparar os erros.

Para um público que oscila entre a espiritualidade cristã e sensibilidades esotéricas, este ponto é esclarecedor: não existe “fuga mística” que possa substituir a maturação. A fé, se genuína, não é uma desculpa; ela impulsiona a ação justa. E o ensinamento de Jesus torna-se uma lição diária: como reajo à ofensa? Como trato aqueles que não me servem? Qual é a minha relação com o dinheiro, com o poder, com a sensualidade, com as palavras? Cada resposta é um fragmento da salvação em construção.

Em última análise, a mensagem é dura, mas libertadora: ninguém está condenado a permanecer como está. A consciência pode mudar. Mas não por decreto externo, e sim por escolha interna. E se Jesus é um mestre, sua obra não é “fazer por nós”, mas sim nos capacitar a fazer o que antes não sabíamos como fazer: amar com responsabilidade.

*Hercílio Maes*

Fonte: <https://institutoherciliomaes.com.br>



**INSTITUTO  
Hercílio Maes**

Rua Mauá, 1140 - conjunto. 104  
Bairro Alto da Glória - CEP 80030-200  
contato@institutoherciliomaes.com

www.institutoherciliomaes.com

(41) 3402-6357



## VOCÊ JÁ CONHECE A NOVA REEDIÇÃO DA OBRA

### “A VIDA NO PLANETA MARTE E OS DISCOS VOADORES”

Uma viagem fascinante ao planeta vermelho! Ramatís, no livro **“A vida no planeta Marte e os discos voadores”**, convida a explorar a vida cotidiana na misteriosa civilização marciana. De cidades deslumbrantes a avançados sistemas de governo, descubra os segredos dos marcianos em educação, lazer, e até mesmo em viagens interplanetárias! Se você já se maravilhou com as imagens desérticas de Marte, prepare-se para descobrir uma realidade ainda mais surpreendente por trás delas. **“A vida no planeta Marte e os discos voadores”** já encantou milhares de leitores e agora oferece a possibilidade de todos os interessados mergulhar nessas fascinantes revelações sobre o futuro espiritual e tecnológico com esta nova edição, revista e atualizada, oferecida pelo Instituto Hercílio Maes.

**A vida no planeta Marte e os discos voadores**

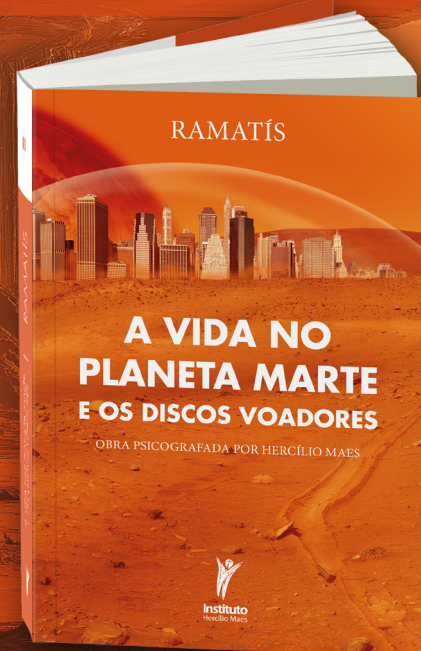
448 páginas

ISBN: 9786585431057

Dimensões: 13,5x21cm

**ACESSE NOSSO SITE**

[www.institutoherciliomaes.com.br](http://www.institutoherciliomaes.com.br)



**PREÇOS MAIS  
ACESSÍVEIS**

**LEITURA 100%  
DIGITAL**

**EDIÇÕES REVISTAS  
E ATUALIZADAS**



**TERAPIAS HOLÍSTICAS:**

Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica, Psicoterapia Reconstitutiva, Mesa Radiônica Quântica, Cristaloterapia com Reiki, Mesa Radiônica Atlante, Terapia Floral, Homeopatia, Renovação Celular, Ativação da Imunidade e Glândulas, Câmaras e Tecnologias Estelares.

*Paula Dias*

*Psicoterapeuta Reencarnacionista e Terapeuta Holística*

Tel: (21) 99857-1065 (WhatsApp) e (21) 99610-9298

e-mail: paulapsic.reencarnacionista@gmail.com

www.equilibrioenergeticoessencial.blogspot.com.br

Atendimento de segunda a sexta com hora marcada  
LARGO DO MACHADO - TIJUCA - VILA DA PENHA

# LIVRARIA RAMATIS

Rua José Higino, 176 - Tijuca - (21) 2572-1302 www.ramatis.com.br



Nosso cantinho especial, repleto de opções de leitura com diversos temas espiritualistas. As Obras da Codificação Espírita e também, Manuais e Apostilas da SER, Cds das músicas dos Tratamentos Espirituais e muito mais...

*Venha nos visitar e aproveite as oportunidades!*

## Óticas Degani

PERSONAL VISION

**Atendimento a domicílio com conforto, precisão e tecnologia!**

Levo até você toda a experiência de um Personal Vision: análise visual completa, teste de armações, orientação especializada e as melhores soluções em lentes, sem você precisar sair de casa.

**Lentes de alta performance**

- ✓ Visão Simples
- ✓ Multifocal Premium

Trabalhamos com as melhores marcas do mundo:

HOYA

RODENSTOCK

VARILUX

ZEISS

HD Digital

**Qualidade que você vê. Conforto que você sente. Precisão que transforma sua visão.**

Agende seu atendimento agora

(21) 97237-3086 | @lipdegani\_personalvision

Óticas Degani – Excelência que vai até você.

*Alegria, companheirismo e amor incondicional não se compram... Me adote, meu nome é Luca ❤️*



Contato:  
Anna Monteiro

(21)99262-5469

## Rode Eufrásio



**Cuidadora de idosos / babá  
Técnica de enfermagem  
Socorrista de ambulância**

**(21)97635-5226**

**Ótimas referências**

# ESPÍRITOS PROTETORES

Rita Ramos Cordeiro



Nos momentos de dificuldade, quando nos sentimos desamparados, decidimos estar sozinhos, sem apoio e amparo.

Talvez possa nos faltar o auxílio de amigos ou familiares em situações aflitivas, mas nosso anjo guardião está sempre ao nosso lado.

Quem são estes espíritos protetores que têm a tarefa de nos tutelar enquanto estamos encarnados?

A pergunta 489 e 490 do Livro dos Espíritos, codificada por Allan Kardec, esclarece.

**PERGUNTA 489 – Há espíritos que se ligam a um indivíduo em particular para o proteger?**

RESPOSTA – Sim, o irmão espiritual, é o que chamais o bom Espírito ou o bom gênio.

**PERGUNTA 490 – O que se deve entender por anjo guardião?**

RESPOSTA – O Espírito protetor de uma ordem elevada.

Os Espíritos protetores se ligam a cada alma humana, com a tarefa de velar por cada ser humano.

São espíritos que, como um pai, procuram ajudar seus protegidos, com seus conselhos, consolá-los em suas aflições, sustentar sua coragem nas provas da vida e conduzi-los pelo bom caminho.

Permanecem ao lado do protegido do nascimento até a morte, e geralmente o acompanham no plano espiritual. Está ligado ao seu protegido porque aceitou a tarefa de velar por ele, mas pode escolher os seres que lhe são simpáticos.

O Espírito só se afasta de seu tutelado quando vê que seus conselhos são inúteis, ou quando deixa-se influenciar pelos espíritos inferiores, mas não o abandona completamente e sempre se faz ouvir. Ele sempre volta

quando é chamado.

Onde quer que seu protegido esteja, lá estará seu anjo guardião.

Nas dificuldades da vida, quando escuta a voz do Espírito protetor, saiu das provas mais tranquilo e intuitivo, pois escuta seus conselhos, pelos bons pensamentos que ele sugere, mas infelizmente nem sempre escuta.

Apesar do anjo guardião estar todo tempo ao lado de seu protegido, pode ter condições em que sua presença não seja necessária.

É quando se torna capaz de guiar-se sozinho, mas isso é uma evolução ainda distante da Terra.

Como perceber a presença do anjo guardião?

Para tanto, é preciso entusiasmo a alma e a mente, entrar em sintonia com o Plano Espiritual, elevando os pensamentos ao Alto por meio de uma prece ou meditação.

Quando os pensamentos estão calmos e em harmonia, a conexão com o Plano Maior se torna mais acessível. O silêncio da alma nos permite vibrar calma e harmonia.

A paz se faz presente, e permitimos entrar em sintonia com o Espírito protetor pela intuição, uma palavra amiga no momento certo, ou por meios que a Espiritualidade Maior nos guiam intencionalmente para que o recado necessário chegue até nós.

Por isso, a importância de tentarmos manter sempre a mente e os pensamentos em equilíbrio, pois, mente sã, corpo saudável e alma em harmonia.

Fonte: <https://www.institutochicoxavier.com.br/index.php/informativo/artigo/1385-esp%C3%ADritos-protetores-quem-s%C3%A3o.html>



**FAÇA TAMBÉM  
A SUA PARTE  
Ajude-nos a ajudar!**

Banco Itaú  
Ag. 3031 - C/c 30425-0  
Sociedade Espírita Ramatis  
CNPJ 33.991.423/0001-70



**Palestra**

*com Anete  
Guimarães*

**18 de Abril às 17h**

# A TRANSFORMAÇÃO PESSOAL ATRAVÉS DA AÇÃO

**Local:**

auditório da Sociedade Espírita Ramatis  
rua Maria Amália, 54 - Tijuca.

**Ingresso: R\$ 20,00**

(destinado a campanha do quilo).

**Adquira na Ramatis**

**Pelo WhatsApp (21) 97535-4238**

Ingressos na secretaria da Ramatis  
na Rua José Higino, 176 - Tijuca  
ou pelo WhatsApp acima.



[www.ramatis.com.br](http://www.ramatis.com.br)

# POEMA ESCRITO HÁ 2 SÉCULOS

*K. O' Meara*

*Quando a tempestade passar,  
as estradas se amansarem,  
E formos sobreviventes  
de um naufrágio coletivo,  
Com o coração choroso  
e o destino abençoado  
Nós nos sentiremos bem-aventurados  
Só por estarmos vivos.*

*E nós daremos um abraço ao primeiro desconhecido  
E elogiaremos a sorte de manter um amigo.*

*E aí nós vamos lembrar tudo aquilo que perdemos  
e de uma vez aprenderemos tudo o que não  
aprendemos.*

*Não teremos mais inveja pois todos sofreram.  
Não teremos mais o coração endurecido  
Seremos todos mais compassivos.*

*Valerá mais o que é de todos do que o que eu nunca  
consegui.  
Seremos mais generosos  
E muito mais comprometidos*

*Nós entenderemos o quão frágeis somos, e o que  
significa estarmos vivos!  
Vamos sentir empatia por quem está e por quem se  
foi.*

*Sentiremos falta do velho que pedia esmola no  
mercado, que nós nunca soubemos o nome e sempre  
esteve ao nosso lado.*

*E talvez o velho pobre fosse Deus disfarçado...  
Mas você nunca perguntou o nome dele  
Porque estava com pressa...*

*E tudo será milagre!  
E tudo será um legado  
E a vida que ganhamos será respeitada!*

*Quando a tempestade passar  
Eu te peço Deus, com tristeza,  
Que você nos torne melhores.  
como você "nos" sonhou.*

*K. O' Meara*

*Escrito durante a epidemia de peste em 1800*



# UM QUARTO SILENCIOSO E UMA PORTA INTERNA

*Hercílio Maes*



O décimo sexto capítulo também aborda o silêncio do silêncio e a importância da escuta interior. Este artigo, analisado por Ramatis, descreve o silêncio como um estado de ser que permite a conexão com a sabedoria interior e a orientação divina.

Ramatis argumenta que o silêncio é essencial para revelar a “voz simples” do espírito, que oferece discernimento e orientação em momentos de incerteza. Sugiro que, ao cultivar o silêncio interior, os indivíduos podem alcançar maiores profundidades de consciência e intuição. O livro demonstra que o pensamento interior é uma prática que pode ser desenvolvida por meio da meditação, da contemplação e da presença consciente.

Ao abraçar o silêncio e o silêncio interior, os indivíduos podem encontrar respostas para suas questões mais profundas e se unir à sua verdade espiritual. Ramatis encoraja os leitores a valorizarem o silêncio como um espaço sagrado de conexão e inspiração.

Comentário sobre o capítulo XVI do livro Mensagens do Astral – Ramatis – Hercílio Maes.

*Hercílio Maes*

Fonte: <https://institutoherciliomaes.com.br>



## ***Cuide bem do seu fígado***

- ✓ **Evite o consumo excessivo de álcool**
- ✓ **Beba bastante água**
- ✓ **Faça exercícios físicos**
- ✓ **Evite gorduras e carboidratos**
- ✓ **Faça o controle do peso**
- ✓ **Mantenha uma alimentação boa saudável**
- ✓ **Não pratique automedicação**
- ✓ **Faça exames periodicamente**

## ***Seu fígado pode estar pedindo ajuda sem você sentir***

- ***Cansaço excessivo***
  - ***Inchaço abdominal***
  - ***Pele ou olhos amarelados (icterícia)***
  - ***Urina escura ou fezes claras***
- ***Se notar alguma alteração de saúde, procure um médico, para maiores esclarecimentos e orientações.***

**DOHE FÍGADO**

**Assoc. dos Doentes e Transplantados Hepáticos/RJ**  
Tel (21) 99979-3818  
[www.dohefigado.org](http://www.dohefigado.org)

